Міністерство освіти і науки України

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

"Затверджую"
Ректор
_____ **Ігор ЦЕПЕНДА**
(підпис) (прізвище та ініціали)
" 06 " 06 2023 року

Затверджено Вченою радою університету (протокол № 6 від 06 06 2023 року)

Кваліфікація **Бакалавр середньої освіти. Вчитель фізичної культури**

Строк навчання **3 роки 10 місяців**

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **бакалаврів** з галузі знань **01 Освіта/Педагогіка** на основі **повна загальна середня освіта**

Освітньо-професійна програма **Середня освіта (фізична культура)**

за спеціальністю **014 Середня освіта (за предметними спеціальностями)**

спеціалізацією **014. 11 Фізична культура**

Форма навчання **денна**

І. Графік навчального процесу

Курси	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	НП	НП	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	НП	НП	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А	А								

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання, КС - Контроль за самост роботою, К - Канікули, С - Екзаменаційна сесія, ВП - Виробнича практика, НП - Навчальна практика, А - Атестація,

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост роботою	Канікули	Екзаменаційні сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	27	4	12	5		4		52
3	26	3	12	5	6			52
4	22	1	3	5	10		2	43
Разом	106	12	39	20	16	4	2	199

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		4
Навчальна (ознайомлювальна практика (в ЗЗСО)	3	2
Навчальна (педагогічна) практика (в ЗЗСО)	4	2
Виробнича		16
Виробнича практика (туристична)	5	2
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	4
Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (початкова школа)	7	4
Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (середня школа)	8	6

ІV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація (екзамен)	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин								Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами											
				Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних						Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс		VI курс	
									у тому числі						Семестри											
		Екзамени	Заліки	проекти	роботи			Всього	Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Індивідуальні		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
															Кількість тижнів в семестрі											
															15	16	13	14	13	13	11	10	0	0	0	0
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																										
	1.1. Цикл загальної підготовки																									
1	Вступ до спеціальності та професійна етика	1				3	90	30	12		18			60	2											
2	Історія України та української культури		2			3	90	30	12		18			60		2										
3	Іноземна мова	3	2			6	180	60		60				120		2	2									
4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28				60			2									
5	Безпека життєдіяльності та цивільний захист		5			3	90	30	12	18				60					2							
6	Філософія		8			3	90	30	12		18			60								3				
	Всього по п. 1.1:	**2**	**5**			**21**	**630**	**210**	**50**	**106**	**54**			**420**	**2**	**4**	**4**		**2**			**3**				
	1.2. Цикл професійної підготовки																									
	1.2.1. Теоретична підготовка																									
7	Історія фізичної культури	1				3	90	44	18		26			46	3											
8	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	74	30			44		106	5											
9	Теорія і методика навчання гімнастики, ритміки, хореографії і черлідингу	2	1			9	270	90	24	66				180	4	2										
10	Теорія і методика викладання плавання	1				3	90	30	8	22				60	2											
11	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			6	180	60	16	44				120	2	2										
12	Теорія і методика викладання спортивних і рухливих ігор	3	1,2			9	270	108	24	84				162	2	3	2									
13	Основи екології та гігієни фізичної культури	2				6	180	60	30	30				120		4										
14	Психологія фізичної культури з основами вікової психології	2				6	180	80	32		48			100		5										
15	Фізіологія людини	3				6	180	60	30			30		120			5									
16	Спортивні споруди і обладнання		3			3	90	38	12		26			52			3									
17	Педагогіка фізичної культури з основами дидактики	3				6	180	78	32		46			102			6									
18	Методика оздоровчої фізичної культури	4				3	90	42	16	26				48				3								

19	Біомеханіка		4			3	90	42	16	26				48				3								
20	Біохімія	4				3	90	30	14			16		60				2								
21	Теорія і методика викладання зимових видів спорту	4				3	90	42	8	34				48				3								
22	Фізіологічні основи фізичної культури	4				6	180	76	32			44		104				5								
23	Теорія і методика шкільного туризму та спортивне орієнтування	5				6	180	78	30	48				102					6							
24	Основи наукових досліджень у фізичній культурі	5				3	90	40	12		28			50					3							
25	Теорія і методика фізичної культури	5,6,7				12	360	164	62	46	56			196					6	4	3					
26	Методика оздоровчо-спортивної роботи в закладах освти	6				3	90	36	12	24				54						3						
27	Інформатика на онлайн-технології у фізичній культурі	7				3	90	30	12			18		60							3					
28	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури	6				6	180	78	30	48				102						6						
29	Адаптивна фізична культура і методика викладання	6				3	90	36	12	24				54						3						
30	Спортивна метрологія і математична статистика	7				3	90	44	16	28				46							4					
31	Курсова робота (психолого-педагогічні основи фізичної культури)				5	3	90							90												
32	Курсова робота (теорія і методика фізичної культури)				7	3	90							90												
	Всього по дисциплінам п.1.2.1:	**24**	**6**		**2**	**126**	**3780**	**1460**	**528**	**550**	**230**	**152**		**2320**	**18**	**16**	**16**	**16**	**15**	**16**	**10**					
	1.2.2. Практична підготовка																									
33	Навчальна (ознайомлювальна практика (в ЗЗСО)		3			3	90							90												
34	Навчальна (педагогічна) практика (в ЗЗСО)		4			3	90							90												
35	Виробнича практика (туристична)		5			3	90							90												
36	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6			6	180							180												
37	Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (початкова школа)		7			6	180							180												
38	Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (середня школа)		8			9	270							270												
	Всього по дисциплінам п.1.2.2:		**6**			**30**	**900**							**900**												
	Всього по п. 1.2:	**24**	**12**		**2**	**156**	**4680**	**1460**	**528**	**550**	**230**	**152**		**3220**	**18**	**16**	**16**	**16**	**15**	**16**	**10**					
	Разом за розділом (п. 1):	**26**	**17**		**2**	**177**	**5310**	**1670**	**578**	**656**	**284**	**152**		**3640**	**20**	**20**	**20**	**16**	**17**	**16**	**10**	**3**				
	2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																									
39	Вибіркова дисципліна 1		1			3	90	30						60	2											
40	Вибіркова дисципліна 2		2			3	90	30						60		2										

41	Вибіркова дисципліна 3		3			3	90	30						60			2									
42	Вибіркова дисципліна 4		4			3	90	30						60				2								
43	Вибіркова дисципліна 5		4			3	90	30						60				2								
44	Вибіркова дисципліна 6		4			3	90	30						60				2								
45	Вибіркова дисципліна 7		5			3	90	30						60					2							
46	Вибіркова дисципліна 8		5			3	90	30						60					2							
47	Вибіркова дисципліна 9		6			3	90	30						60						2						
48	Вибіркова дисципліна 10		6			3	90	30						60						2						
49	Вибіркова дисципліна 11		6			3	90	30						60						2						
50	Вибіркова дисципліна 12		7			3	90	30						60							3					
51	Вибіркова дисципліна 13		7			3	90	30						60							3					
52	Вибіркова дисципліна 14		7			3	90	30						60							3					
53	Вибіркова дисципліна 15		7			3	90	30						60							3					
54	Вибіркова дисципліна 16	8				3	90	30						60								3				
55	Вибіркова дисципліна 17	8				3	90	30						60								3				
56	Вибіркова дисципліна 18		8			3	90	30						60								3				
57	Вибіркова дисципліна 19		8			3	90	30						60								3				
58	Вибіркова дисципліна 20		8			3	90	30						60								3				
Разом за розділом (п. 2):		**2**	**18**			**60**	**1800**	**600**						**1200**	**2**	**2**	**2**	**6**	**4**	**6**	**12**	**15**					
3. АТЕСТАЦІЯ																										
59	Атестація (екзамен)	8				3	90							90												
Разом за розділом (п. 3):						**3**	**90**							**90**												
Загальна кількість						**240**	**7200**	**2270**	**782**	**962**	**374**	**152**		**4930**	**22**	**22**	**22**	**22**	**21**	**22**	**22**	**18**				
Кількість годин на тиждень														**69**												
Кількість екзаменів														**28**	**4**	**4**	**4**	**4**	**3**	**4**	**3**	**2**				
Кількість заліків														**35**	**4**	**4**	**4**	**5**	**4**	**4**	**5**	**5**				
Кількість курсових проектів														**0**												
Кількість курсових робіт														**2**					**1**		**1**					

Декан факультету _____ **Яросалв ЯЦІВ**

Навчальний план затверджено вченою радою **Факультета фізичного виховання і спорту** (протокол № 10 від "23" 05 2023 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ
"06" 06 2023 р.

(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри _____ Богдан ЛІСОВСЬКИЙ
(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП _____ Лідія КОВАЛЬЧУК