

Мицкан Тетяна Степанівна – кандидат психологічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту

Наукові інтереси:

- психологічні засади формування здорового способу життя у школярів;
- психологічні основи туристичної діяльності;
- психологія спорту;
- вікова психологія;
- психологія фізичної культури;
- психодіагностика у спорті;
- психологія і педагогіка профільної освіти;
- корекція адиктивних станів засобами фізичного виховання.

Навчання:

- 2000-2005рр. – філософський факультет Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 2007-2010рр. – аспірантура при кафедрі загальної та експериментальної психології філософського факультету Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 2014-2015 рр. – магістратура при кафедрі теорії та методики фізичної культури і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Трудова і професійна діяльність:

- 2005-2009рр. – асистент кафедри психології Педагогічного інституту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 2009-2011рр. – асистент кафедри загальної та експериментальної психології філософського факультету Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 2011-2014рр. – викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- з 2014 року - доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Контактна інформація:

tetiana.mytskan@pnu.edu.ua

Tetiana Mytskan - Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Physical Culture

Scientific interests:

- psychological principles of healthy lifestyle formation in schoolchildren;
- psychological bases of tourist activity;
- psychology of sport;
- age psychology;
- psychology of physical culture;
- psychodiagnostics in sports;
- psychology and pedagogy of specialized education;
- correction of addictive states by means of physical education..

Teaching:

- 2000-2005 - Faculty of Philosophy, Vasyl Stefanyk Precarpathian National University;
- 2007-2010. - postgraduate study at the Department of General and Experimental Psychology of the Vasyl Stefanyk Precarpathian National University;
- 2014-2015 - Master's degree at the Department of Theory and Methods of Physical Culture and Sports of Vasyl Stefanyk Precarpathian National University.

Work and professional activity:

- 2005-2009 - Assistant Professor, Department of Psychology, Vasyl Stefanyk Precarpathian National University;
- 2009-2011 - Assistant Professor, Department of General and Experimental Psychology, Vasyl Stefanik Precarpathian National University;
- 2011-2014 - Lecturer in the Department of Theory and Methods of Physical Culture and Sports of Vasyl Stefanyk Precarpathian National University;
- since 2014 - Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Physical Culture and Sports of Vasyl Stefanyk Precarpathian National University.

Contact Information:

tania_mytskan@ukr.net

Публікації

1. Карпінська Т. С. Аналіз психологічних теорій дитячої агресивності Вісник Харківського національного педагогічного університету ім. Г.С.Сковороди. Психологія. – Харків: ХНПУ, 2010. – Вип.35. – С.87-96.
2. Карпінська Т. С., Мицкан Б.М. Генеза дослідження проблеми агресії в психологічних теоріях Психологічні перспективи. – Луцьк, 2010. – Вип.16. – С.84-94.
3. Карпінська Т. С. Основні методи та прийоми попередження і контролю агресивної поведінки Психологія і суспільство. – Тернопіль. 2010. - №4. – С.120-126.
4. Карпінська Т. С. Гендерні особливості прояву агресії дітей в умовах переживання вікової кризи Актуальні проблеми психології: Психологія особистості. Психологічна допомога особистості – 2011. – Вип. 15. – С.45-52.

5. Мицкан Т. С. Психологічна профілактика агресії у дошкільників. Методичні рекомендації для студентів. – Івано-Франківськ, 2011. – 50с.
6. Мицкан Т. С. Влияние типа родительского отношения на формирование агрессивного поведения дошкольников Психология и педагогика в системе гуманитарного знания; материалы V международной научно-практической конференции, г. Москва, 27-28 декабря 2012г./Наук.-инф.издат.центр «Институт стратегических исследований». – Москва; Изд-во «Спецкнига», 2012. – Том I. – с.199-206
7. Ефективність профілактичної роботи з агресивними дітьми дошкільного віку Наукові записки. Серія «Психологія і педагогіка». – Острог: Видавництво Національного університету «Острозька академія», 2013. – Вип.. 22. – С.122-126.
8. Агресивна поведінка дітей дошкільного віку: причини виникнення та її профілактика Автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук: спец. 19.00.07 – Педагогічна та вікова психологія / Т.С. Мицкан. – Острог, 2013.– 20 с
9. Карпінська Т. С. Детермінанти та попередження агресивної поведінки старших дошкільників [Електронний ресурс] / Т. С. Карпінська. // Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України. - 2011. - Вип. 3. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadps_2011_3_16
10. Карпінська Т. Ефективність профілактики агресивної поведінки дошкільників засобами рухової ігрової діяльності [Електронний ресурс] / Т. Карпінська // Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. - 2010. - Вип. 12. - С. 66-70. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2010_12_12
11. Б Мицкан, Г Єдинак, З Остапак, Б Грицуляк, Тетяна Мицкан, В Mytskan, G Edynak, Z Ostapayak, B Grytsulyak, T Mytskan Інсульт: різновиди, фактори ризику, фізична реабілітація / Мицкан Б. [та ін.] // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: А. В. Цюсю та ін.]. – Луцьк, 2012. – № 3(19). – С. 295-302.
12. W Czarny, S Drozd, R Czaja, E Nowosad-Sergeant, B Czarnota, M Drozd, T Mytskan, B Mytskan Charakterystyka porównawcza sprawności fizycznej studentów wychowania fizycznego z dwóch ośrodków akademickich: Rzeszowa i Preszowa w oparciu o wybrane próby testu Eurofit Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт Випуск14.- 2014.- 45-54
13. Войтек Чорний, Славомир Дрозд, Єва Новосад-Сержант, Роберт Чая, Моніка Дрозд, Бартоломей Чорнота, Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан. Диверсифікація соматичної будови студентів першого року навчання факультету фізичного виховання Прешовського й Жешувського університетів Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №19 С41-56
14. Т.Мицкан, Л.Коробейніко-ва, А.Стовпа, А.Щіпенко Взаємозв'язок між рівнем прояву стресостійкості та когнітивними функціями у спортивних танцях Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №19 С89-94

15. Володимир Мицкан, Тетяна Мицкан. Формування психофізичних якостей керівника туристичної групи Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – Івано-Франківськ. 2014. – Вип.19. – С.89-92.
16. Тетяна Мицкан. Характеристика здоров'язбережувальних технологій у дошкільному навчальному закладі Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №20С 12-20
17. Войцех Чорний, Славомир Дрозд, Єва Новосад-Сержант, Роберт Чая, Моніка Дрозд, Бартоломей Чорнота, Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан. Диверсифікація показників індексу маси тіла серед студентів першого року навчання Прешовського та Жешувського університетів Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №20 62-65
18. Гемостимулюючі властивості полівітамінних препаратів і вітамінно-мінеральних комплексів, використовуваних в спорті. Науково-теоретичний журнал «Спортивна медицина». – Київ: 2014. - №1. – С.150-154.
19. W.Czarny, S.Drozd, B.Mytskan, Mytskan T Charakterystyka porownawcza sprawnosci fizycznej studentow wychowania fizycznego z dwuch osrodkow akademickich: Rzeszowa I Preszowa w oparciu o wybrane proby testu Eurofit Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Л.Українки. – 2014. – Вип. 14. – С.45-55.
20. N.Fedinyak, B.Mytskan, T Mytskan Influence of physical education biological age and maximum oxygen consumption of those aged 50-60 years. Journal of Health Sciences. Radom University in Radom, Poland. – 2014. - Vol 4 N 16. – P.119-128.
21. S.Zaborniak, L.Szmyd, T Mytskan Hostels, bunkers and ski-tourist stations on huculszyzna in her territorial part in the valley of black Czermosz and in the range of mountains czwczynskich (valleys of white and black Czermosz) Scientific Review of Physical Culture Rzeszow. – 2015. - Volume 5, Issue 1. – P.89-102
22. T Mytskan, L.Sieber, W.Cynarski Study trip to Munich. Casus of scientific and martial arts tourism. Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Antropology. – 2015.- Vol. 15, N 4. – pp. 49-57.
23. Mytskan T., Strazhnikova I./ Influence of parents' value orientations on upbringing of a healthy child // Newsletter of Precarpathian University. Physical culture. – Ivano-Frankivsk. 2015. – Issue.22. – P.81-87.
24. Мицкан Т., Ковальчук Л. Програма та дидактико-методичні матеріали з виробничої педагогічної практики у ДНЗ Методичні рекомендації для студентів. – Івано-Франківськ, 2015. – 18с.
25. Мицкан Т. Методичні рекомендації до виконання магістерських робіт. Методика підготовки і порядок захисту Методичні рекомендації для магістрів факультету фізичного виховання і спорту. – Івано-Франківськ, 2015. – 45с.
26. Мицкан Т. Здоров'яформувальні технології у дошкільних навчальних закладах. Методичні рекомендації для студентів . – Івано-Франківськ. – 2015. – 91с.
27. Мицкан Т. Рухова активність як фактор розвитку дітей старшого дошкільного віку з синдромом дефіциту уваги/ Т.Мицкан, А.Павлюк// Науковий часопис Національного педагогічного університету імені

- М.П.Драгоманова. Серія15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт). – Київ. 2015. – Вип.8 . – С.74-79.
- 28.Ігор Петрович Випасняк, Зіновій Миколайович Остап'як, Богдан Петрович Лісовський, Тетяна Степанівна Мицкан, Олег Васильович Вінтоняк Оцінка стану фізичної підготовленості студентів–випускників педагогічних навчальних закладів.- ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ.- Випуск4 (32).- 2015.- 60-63
- 29.Професійна компетентність учителя фізичної культури: колективна монографія/ Презлята Г.В., Ткачівська І.М., Мицкан Б.М., Остап'як З.В., Мицкан Т.С., Іванишин І.М., Лісовський Б.П. та ін.. Заг. ред. Презлята Г.В., Ткачівська І.М. – Івано-Франківськ,2017. – 387с.
- 30.Mytskan T.S. Correction of elderly age people's psycho-physiological condition by recreation motor activity / Mytskan B.M., Cynarski W., Fedoryuk A.V., Popel' S.L., Mytskan T.S, Zemska N.O. // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2017. –№ 1. – P. 41–45. doi:10.15561/18189172.2017.0107. (Web of Science)
- 31.Мицкан Т. Активність антиоксидантної системи в еритроцитах та м'язовій тканині при довготривалій гіпокінезії / С. Попель, Б. Мицкан, Мицкан Т. , О. Федорюк, Я. Остафійчук, Н. Земська // Лікарська справа. – 2017. – № 8. – С. 57-59. (Scopus).
- 32.Мицкан Т. Вплив батьків на формування культури здоров'я дошкільників./ Т. Мицкан, Р. Козьменчук // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2016. - №24 – С.27-32.
- 33.Мицкан Т. Форми проведення дозвілля дітей сільської місцевості Польщі / С.Заборняк, П.Круль, Б.Мицкан, Т.Мицкан // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №25-26.
- 34.Мицкан Т. Розвиток велосипедного спорту в українських спортивних товариствах (1909–1939 рр.) / С. Заборняк., Б. Мицкан, Т.Мицкан // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28.
- 35.Stanislaw Zaborniak, Bogdan Mytskan, Tetiana Mytskan Traditions of Swimming in the Physical Culture of Galicia Until Before 1939 .- Physical education, sports and health culture in modern society.- 3 (39).-- 2017/12/12
- 36.Mytskan T. Respiratory tract dysfunction in sportsmen / Mytskan T., Z. Ostapiak, Vyprasniak I., Lisovskyi B.// Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2017. - №2. – С.169-177.
- 37.. Mytskan T./ L. Popel', B.M. Mitckan, T. Mytskan , E.I. Lapkovskiy [et al.] // Regulatory Mechanisms in Biosystems. – 2017. – V. 8, № 2. – P. 124–134. doi: 10.15421/021711 (Web of Science).
- 38.В Кашуба, І Асаулюк, А Дяченко, Т Мицкан Особливості прояву тонкорухової координації студентів в процесі професійно-прикладної фізичної підготовки Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура.- Випуск30.-2018.-С. 51-58
- 39.Stanislaw Zaborniak, Bogdan Mytskan, Tetiana Mytskan, Natalia Protsyshyn, Iryna Ivanshyn, Philosophical reflections on tourism Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe Żegleń 2018С. 129-145

- 40.Т. Мицкан І. Білоус. Особливості прояву емоційних станів у молодших школярів і рухова активність. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. 2018.Випуск 29.С.3-10.
- 41.Т. Мицкан Б. Мицкан, Л. Жирак. Корекція психофізіологічного стану слабчущих дітей засобами рекреаційно-оздоровчого туризму. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.10-26
- 42.Т. Мицкан, Д. Піонтковський, Б. Мицкан. Розвиток швидкісних і координаційних здібностей спортсменів з велосипедного спорту ВМХ на етапі початкової підготовки. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.111-124.
- 43.Т. Мицкан, І. Випасняк, О. Самойлюк. Порівняльний аналіз фізичного розвитку юних спортсменів. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.60-68.
- 44.Мицкан Т., Руда Т. Взаємозв'язок стресотійкості підлітків і їх психофізичних якостей Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.77-87.
- 45.Мицкан Б.М., Остап'як З.М., Мицкан Т.С. Немедикаментозні методи лікування і реабілітації бронхіальної астми. Здоров'я, спорт, реабілітація. 2020. Том 6. №2. С. 20-31.
- 46.**Остап'як З., Мицкан Б., Мицкан Т., Випасняк І., Лесів М. Емоційний інтелект і спорт. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. Вип. 35. С 64-77.
- 47.Заборняк С., Кухцяк М., Мицкан Б., Мицкан Т. Фізична культура в українських школах Галичини (1986 – 1918 рр.). Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. Вип. 35. С. 32-41.
- 48.Випасняк І., Мицкан Б., Мицкан Т., Войчишин Л. Корекція порушень склепінчастого апарату стопи у молодших школярів засобами таеквон-до. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. Вип. 36. С.101-107 .
- 49.**Мицкан Б., Мицкан Т.** Якість життя людини: біосоціальний вимір. Фізична активність і якість життя людини: збірник тез доповідей IV Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції. Луцьк, 2020. С. 5-7.
50. **Мицкан Б.М., Мицкан Т.С.** Рівень сформованості акмеологічної компетентності бакалаврів фізичної культури. Матеріали п'ятого регіонального науково-методичного семінару, приуроченого 30-й річниці створення Національного олімпійського комітету України «Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту студентської молоді». Тернопіль, 18-19 грудня 2020 р. Тернопіль, 2020. С. 30-34.
51. **Мицкан Б., Мицкан Т.** Анімація в рекреації і туризмі. Матеріали IV Міжнародної науково-практичної Інтернет конференції «Актуальні проблеми розвитку фізичної культури, спорту і туризму у сучасному

- суспільстві». Івано-Франківськ (27 листопада 2020). Івано-Франківськ, 2020. С. 32.
52. **Мицкан Тетяна**. Психологічний супровід уроку фізичної культури. Збірник матеріалів I регіональної науково-практичної конференції «Фізична культура в школі: стан та перспективи розвитку». ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника». Івано-Франківськ, 2020. С. 27-29.
53. **Мицкан Тетяна, Руда Тетяна**, Розвиток стресостійкості школярів засобами психофізичного тренінгу. Збірник матеріалів I регіональної науково-практичної конференції «Фізична культура в школі: стан та перспективи розвитку». ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника». Івано-Франківськ, 2020. С. 42-43.
54. **Мицкан Т., Мицкан Б.** Психодіагностика у спорті. Івано-Франківськ. Видавець Кушнір Г.М.; 2020.323с.
55. Tetyana Mytskan Niefarmakologiczne metody korekcji zaburzeń motoryki sklepienia stopy u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym / Bogdan Mytskan, Serhiy Popel, , Iryna Ivanyshyn, Volodymyr Banakh, Lyubov Levandovska, Viktoria Gryb IHOR VYPASNIAK // Acta Balneologica Journal of The Polish Balneology And Physical Medicine Association Tom L 8 Number 1 (163)/2021, 26-33 DOI:10.36740/ABAL202101104 (WoS)
56. Мицкан Т. Заборняк С. Мицкан Б. Медичний супровід спорту в Польщі (1919–1939 рр.) Вісник Кам'янець-Подільського Національного університету імені Івана Огієнка Серія Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Збірник наукових праць Випуск 22, 2021. С.56-67.
57. Мицкан Т., Випасняк І.П. Мицкан Б., Войчишин Л Корекція порушень склепінчастого апарату стопи у молодших школярів засобами таеквон-до Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2021, 36, 101-107. DOI: : <https://doi.org/10.15330/fcult.36.101-107>.
58. Несен ОО, Кривенцов ІВ, Клименченко ВГ, Огарь ГО, Мицкан ТС. Статеві особливості прояву агресивності у спорсвятсменів різних видів спорту. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2021 Трав 24;37: С.58-65.
59. Заборняк С, Кухцяк М, Мицкан БМ, Мицкан Т.С. Зимові лижні походи Карпатами, присвячені діяльності східнопольського легіону. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2021 Трав 24;37: С.9-16.
60. Мицкан Тетяна, Іваночко Василь Інновації диференційованого розвитку фізичних здібностей у школярів. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини № 8 (2021).С.40-56.
61. Mytskan T., Korobeunikov G., Oliinyk Y., Synarski W. , S. Zaborniak, Gutierrez-Garcia C. Fighting arts and doping (on the example of sambo). Здоров'я, спорт, реабілітація. 2021.Т. 7. № 4. С. 54-65. (Scopus).
- 62.

