

КОЛОМИЙСЬКИЙ НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ

ПРИКАРПАТСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ВАСИЛЯ
СТЕФАНИКА



ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПРОЕКТУ: «ЧИСТЕ ЗАВТРА: ЗДОРОВИЙ ВИБІР СЬОГОДНІ»

Ініціативна група:

Лазарук Соломія
Тучапська Анастасія
Янко Едвін
Вишневський Андрій
Чемерис Владислав
Назарійчук Віталій

здобувачі Коломийського навчально-наукового
інституту Прикарпатського національного університету
імені Василя

Стефаника

Коломия 2024

ЗМІСТ

- Перелік організацій, що беруть участь у реалізації проекту;
- Місце реалізації проекту;
- Мета проекту;
- Основні завдання проекту;
- Строк реалізації проекту;
- План виконання проекту;
- Очікувані результати та конкретні результативні показники реалізації проекту;
- Цільова аудиторія, на яку спрямовано проект;
- Способи інформування громадськості про хід та результати реалізації проекту;
- Кошторис витрат на реалізацію проекту;
- Висновок.

1. Перелік організацій, що беруть участь у реалізації проекту:

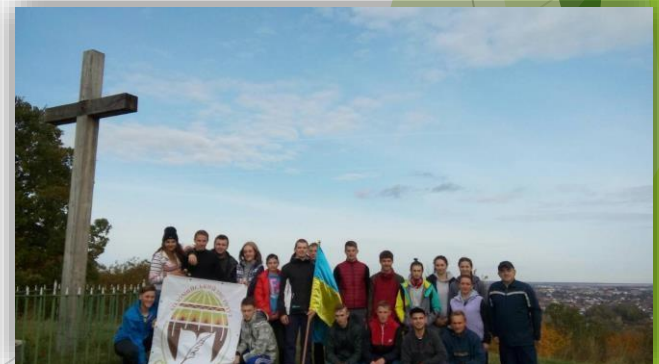
- 1.1. Коломийський навчально-науковий інститут Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 1.2. Ліцеї Коломийської територіальної громади.

2. Місце реалізації проекту:

Коломийська територіальна громада, Коломийський навчально-науковий інститут Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Маршрути:

2.1. Піший похід на Воскресінецьку гору.



2.2. Велосипедний виїзд «Стежками Воскресінців».

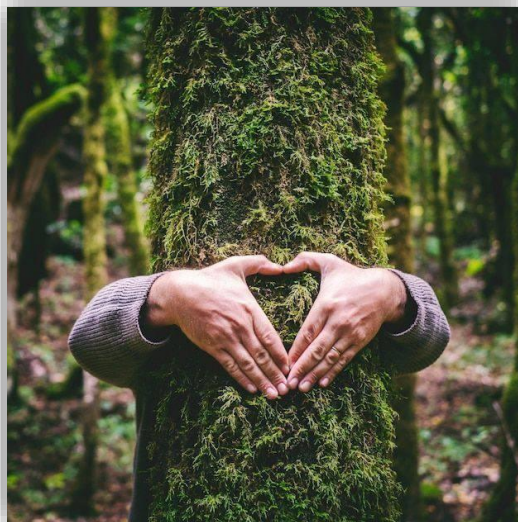


2.3. Похід по руслі ріки Прут.



3. Мета проекту:

- Підвищення екологічної свідомості молоді шляхом залучення до практичних заходів з очищення природних територій Коломийської громади від сміття, а також популяризація здорового способу життя через активний відпочинок.
- Проект присвячений взаємозв'язку між екологічною свідомістю та здоровим способом життя. Сьогодні, коли проблеми довкілля стають дедалі гострішими, важливо усвідомлювати, що наша щоденна діяльність впливає не тільки на стан природи, але й на власне здоров'я. Цей проект має на меті підвищити екологічну грамотність учасників та спонукати їх до ведення здорового способу життя, заснованого на дбайливому ставленні до природи.



4. Основні завдання проекту:

4.1. Проведення круглих столів та тренінгів з екологічної культури та здорового способу життя;

4.2. Створення групи студентів-волонтерів для виконання завдань проекту;

4.3. Залучення громадськості до підтримки та участі в екологічних заходах;

4.4. Підвищення інформативності населення про екологічні проблеми Коломийської міської територіальної громади.



5. Строк реалізації проекту:

Початок: 01. вересня 2024 року;

Закінчення: 30 червня 2025 року.

6. План виконання проекту:

таблиця 1

Етапи реалізації	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище та ініціали, посада)
1. Підготовка до акції.	Формування робочої групи, підготовка маршрутів, забезпечення необхідного інвентарю. Планування роботи на час проведення акції.	вересень 2024 р.	Лазарук Соломія
2. Навчальні семінари.	Організація та проведення навчальних круглих столів та тренінгів 1. Круглий стіл на тему: «Чисте довкілля наше майбутнє»; 2. Круглий стіл на тему: «Здоровий спосіб життя – наш вибір»; 3. Тренінг з удосконалень знань, умінь та навичок їзди на велосипеді.	жовтень 2024 р. березень 2025 р. квітень 2025 р.	Янко Едвін

<p>3. Піші походи</p>	<p>Організація та проведення піших походів зі збиранням сміття та його утилізацією.</p> <p>Маршрути:</p> <p>1. Піший похід на Воскресінецьку гору: (проведення забав та розігрування призів);</p> <p>2. Велосипедний виїзд «Стежками Воскресінців»;</p> <p>3. Похід по руслі ріки Прут(Забави для розігрування призів).</p>	<p>жовтень 2024 р. травень 2025 р.</p> <p>листопад 2024 р. травень 2025 р.</p> <p>вересень 2024 р. червень 2025 р.</p>	<p>Тучапська Анастасія</p> <p>Вишневський Андрій Назарійчук Віталій</p>
<p>4. Підведення підсумків.</p>	<p>Звіт всіх проведених акцій, підготовка фото- та відеоматеріалів, оцінка результатів.</p>	<p>червень 2025 р.</p>	<p>Лазарук Соломія</p>

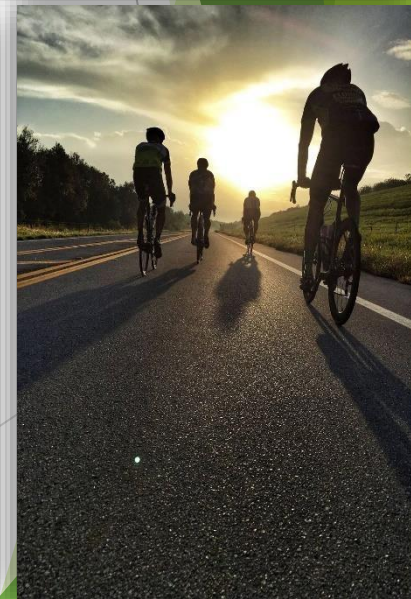
7. Очікувані результати та конкретні результативні показники реалізації проекту:



- 7.1. Залучення до участі студентської та учнівської молоді Коломийської територіальної громади до здорового способу життя та збереження довкілля.
- 7.2. Підвищення екологічної свідомості за допомогою круглих столів та тренінгів.
- 7.3. Поширення інформації про проблему засмічення Коломийської міської ТГ серед мешканців громади через ЗМІ та соціальні мережі.



- 7.4. Формування сталих звичок, здорового способу життя зокрема, через піші походи та велосипедні поїздки.
- 7.5. Відповідальне ставлення до власного здоров'я та природи серед учасників проекту.



8. Цільова аудиторія, на яку спрямовано проект:

- 8.1. Студенти Коломийського навчально-наукового інституту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.
- 8.2. Учнівська молодь Коломийської територіальної громади.
- 8.3. Мешканці Коломийської територіальної громади.

9. Способи інформування громадськості про хід та результати реалізації проекту:



<https://kolrada.gov.ua/>



<https://knni.pnu.edu.ua/>

- 9.1. Публікації в місцевих ЗМІ: газети, радіо, телебачення.
- 9.2. Ведення сторінок у соціальних мережах (Facebook, Instagram) з фотозвітами.
- 9.3. Публікація результатів на офіційному сайті Коломийського навчально-наукового інституту та Коломийської міської ради.



10. Кошторис витрат на реалізацію проекту:

таблица 2

№ з/п	Стаття витрат	Розрахунок витрат	Сума коштів, очікувана з бюджету Коломийської міської ТГ, грн	Сума коштів з інших джерел, грн	Власний внесок організації, грн	Загальна сума коштів на реалізацію проекту, грн
1.	Поліграфічні послуги (листівки, буклети,)	200 листівок по 15 грн	3000 грн			3000 грн
2.	Закупівля рукавичок та мішків для збирання сміття.	Рукавички 200 пар по 10 грн; Мішки для збирання сміття 400 штук по 7 грн.	2000 грн 2800 грн			4800 грн

Продовження таблиці

3.	Придбання призів, сувенірів.	Призи: 2 Каремати по 500 грн; 2 набори для Бадмінтону По 850 грн; 2 набори Дарц по 500 грн; 5 наборів Тенісних ракеток для настільного тенісу по 400 грн.	1000 грн 1700 грн 1000 грн 2000 грн		5700 грн
4.	Послуги харчування, кейтерінг.			Індивідуально за рахунок інших джерел 6500 грн	6500 грн

Каремат



Бадмінтон



Дарц



Тенісні ракетки



Призи:

Продовження таблиці

5.	Інші витрати (оренда приміщень, технічна підтримка)				Проведення семінарів, круглих столів за участю викладачів КННІ Приміщення КННІ для проведення семінарів і круглих столів.	
Всього по кошторису витрат						20000 грн.



11. Висновок:

Екологічні проблеми, такі як зміна клімату, забруднення води та повітря, вимирання видів, є одними з найбільших викликів нашого часу. Ці проблеми безпосередньо впливають на здоров'я людей: збільшення захворювань дихальних шляхів, алергії, зростання випадків хвороб серцево-судинної системи та інших недуг, пов'язаних із екологічними чинниками.

Окрім того, сучасний спосіб життя часто включає малорухливість, незбалансоване харчування та залежність від технологій, що негативно впливає на фізичний та психічний стан людини. Ведення здорового способу життя, що поєднується з дбайливим ставленням до довкілля, може стати шляхом до покращення як індивідуального, так і суспільного здоров'я.





Цей проект спрямований на інтеграцію двох важливих аспектів життя сучасної людини — екологічної свідомості та здорового способу життя.

Реалізація таких ініціатив у школах, закладів вищої освіти допоможе не лише зберегти довкілля для майбутніх поколінь, але й зробить внесок у формування здорового та активного суспільства, яке цінує гармонію між людиною і природою свідомості та здорового способу життя.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!



Ініціативна група:

Лазарук Соломія Тучапська

Анастасія Янко Едвін

Вишневський Андрій

Чемерис Владислав

Назарійчук Віталій

Здобувачі спеціальностей Середня освіта (фізична культура), Початкова освіта Коломийського навчально-наукового інституту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника