

**Прикарпатський національний університет
імені Василя Стефаника**
Факультет фізичного виховання і спорту
Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін

**СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ
ВДОСКОНАЛЕННЯ
ЗИМОВИХ ВИДІВ СПОРТУ**

Розробники:

Маланюк Любомир Богданович
кандидат наук з фізичного
виховання і спорту, доцент
liubomyr.malaniuk@pnu.edu.ua

Тягур Роман Степанович
кандидат педагогічних наук, доцент
roman.tiahur@pnu.edu.ua



Мета та цілі навчальної дисципліни:

формувати у студентів знання з історії розвитку (лижні перегони, лижне двоборство, гірськолижний спорт, сноубординг, стрибки на лижах з трампліна, біатлон), оволодіння елементами техніки пересування на лижах, вибору та підготовки лижного інвентаря для тренувального та змагального процесів, методики викладання зимових видів спорту.



Основні завдання вивчення дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення зимових видів спорту» полягають у:



- *набутті теоретичних знань про зимові види спорту;*
- *формуванні системних знань з організації та проведення змагань з зимових видів спорту ;*
- *оволодінні методикою побудови навчальних занять з зимових видів спорту;*
- *оволодінні технікою пересування на лижах;*
- *формуванні специфічних знань, умінь та навичок, необхідних для майбутньої професійної діяльності.*

Програмні компетентності

ІК. Здатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту.

ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК8. Здатність працювати в міжнародному контексті.

СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.

СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проєкти у сфері фізичної культури і спорту.

СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.

СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.

СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.



Програмні результати навчання



ПРН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.

Дякуємо за увагу!!!

