

Міністерство освіти і науки України

ДВНЗ "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"

"Затверджую"

Ректор

І.С. Пеленда

(підпис)

(прізвище та ініціали)

11.09

2019 року

Затверджено Вченою радою університету, протокол № 7 від 08.09.2019 року



Кваліфікація Бакалавр фізичної культури і спорту

Строк навчання 3 роки 10 місяців

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

на основі повної загальної середньої освіти

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

спеціалізацією

Форма навчання денна

I. Графік навчального процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	КС	КС	КС	ІН	ІН	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ІН	ІН	ІН	ІН	КС	К	С	С	С	К	ІН	ІН	ІН	ІН	ІН	ІН	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	С	А	А												

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання, КС - Контроль за самост. роботою, К - Канікули, С - Екзаменаційна сесія, ВП - Виробнича практика, ІН - Навчальна практика, А - Атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	30	3	12	5		2		52
4	20	3	3	5	10		2	43
Разом	112	14	39	20	10	2	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в ДЮСШ	6	4
Виробнича		10
Виробнича педагогічна практика в ДЮСШ	7	4
Виробнича педагогічна практика в ДЮСШ	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамени, дисциплінарний проєкт (робота))	Семестр
Атестація	екзамени	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами								
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс				II курс			
				проекти	роботи				Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Індивідуальні		Семестри							
															1	2	3	4	5	6	7	8
															Кількість тижнів в семестрі							
															15	16	15	16	15	14	12	11
															1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ							
1.1. Цикл загальної підготовки																						
1	Історія України		2			3	90	30	14		16			60		2						
2	Історія української культури		2			3	90	30	12		18			60		2						
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28				60			2					
4	Філософія		8			3	90	30	12		18			60								3
5	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90				180		2	4					
Всього по п. 1.1:		1	5			21	630	210	40	118	52			420		6	6					3
1.2. Цикл професійної підготовки																						
1.2.1. Теоретична підготовка																						
6	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	60	30			30		120	4							
7	Біомеханіка		4			3	90	40	12	28				50				2				
8	Біохімія		3			3	90	36	12			24		54			2					
9	Вступ до спеціальності	1				3	90	30	12	18				60	2							
10	Гігієна і екологія спорту		1			3	90	30	12	18				60	2							
11	Загальна теорія і підготовка спортсменів	8				3	90	40	14	26				50								4
12	Історія фізичної культури		1			3	90	30	12		18			60	2							
13	Педагогіка спорту		6			3	90	40	12		28			50						3		
14	Психологія спорту		5			3	90	42	12		30			48				3				
15	Долікарська допомога	5				3	90	30	6	24				60				2				
16	Спортивний масаж	6				3	90	42	12			30		48						3		
17	Спортивна метрологія і математична статистика	7				3	90	40	12	28				50							3	
18	Сучасні технології спортивного тренування	5				6	180	60	30	30				120				4				
19	Теорія і методика адаптивного і параолімпійського спорту	6				3	90	42	12		30			48						3		

20	Теорія і методика викладання настільного тенісу		2		3	90	38	8	30				52		2					
21	Теорія і методика викладання рухливих ігор	1			3	90	40	6	34				50	3						
22	Теорія і методика викладання гімнастики	1			6	180	76	16	60				104	5						
23	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1		9	270	100	16	84				170	2	4					
24	Теорія і методика викладання лижного спорту	4			6	180	70	10	60				110				4			
25	Теорія і методика викладання плавання	2			6	180	70	12	58				110		4					
26	Теорія і методика обраного виду спорту	6,8	2,3,4,5,7		30	900	366	44	322				534	2	3	3	3	4	4	4
27	Теорія і методика олімпійського і професійного спорту	7			3	90	36	12	24				54						3	
28	Теорія і методика фізичного виховання	6			6	180	60	30		30			120					4		
29	Фізична терапія у спорті		8		3	90	36	6	30				54						3	
30	Фізіологічні основи спорту	4			3	90	42	12			30		48			3				
31	Фізіологія людини	2			3	90	30	12			18		60		2					
32	Виробнича (педагогічна) практика у ЗОШ		7		6	180							180							
33	Курсова робота(Теорія і методика викладання лижного спорту)			4	3	90							90							
34	Курсова робота (Сучасні технології спортивного тренування)			5	3	90							90							
35	Курсова робота (Теорія і методика обраного виду спорту)			7	3	90							90							
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		18	16		3	144	4320	1526	384	874	136	132		2794	22	15	5	12	13	17
1.2.2. Практична підготовка																				
36	Навчальна практика в ДЮСШ		6		3	90							90							
37	Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ		8		9	270							270							
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			2		12	360							360							
Всього по п. 1.2:		18	18		3	156	4680	1526	384	874	136	132		3154	22	15	5	12	13	17
Разом за розділом (п. 1):		19	23		3	177	5310	1736	424	992	188	132		3574	22	21	11	12	13	17
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																				
2.1. Цикл загальної підготовки																				
38	Основи професійної майстерності тренера	8			3	90	34	12	22				56							3
39	Філософія у сфері фізичного виховання і спорту	8			3	90	34	12	22				56							3
40	Філософія тренерської діяльності	8			3	90	34	12	22				56							3
41	Політологія		7		3	90	30	12	18				60						2	
42	Державна політика у сфері спорту		7		3	90	30	12	18				60						2	
43	Соціологія фізичної культури і спорту		7		3	90	30	12	18				60						2	

44	Безпечка життєдіяльності та цивільний захист		7		3	90	30	12	18				60					2	
45	Цивільний захист		7		3	90	30	12	18				60					2	
46	Основи охорони праці		7		3	90	30	12	18				60					2	
Всього по п. 2.1:		1	2		9	270	94	36	58				176					4	3
2.2. Цикл професійної підготовки																			
47	Теорія і методика спортивної боротьби		3		3	90	38	8	30				52				2		
48	Спортивні двобої		3		3	90	38	8	30				52				2		
49	Східні единоборства		3		3	90	38	8	30				52				2		
50	Теорія і методика викладання баскетболу	3			6	180	70	12	58				110				5		
51	Практикум з баскетболу	3			6	180	70	12	58				110				5		
52	Теорія і методика викладання стрітболу	3			6	180	70	12	58				110				5		
53	Теорія і методика викладання футболу	3			6	180	60	10	50				120				4		
54	Практикум з футболу	3			6	180	60	10	50				120				4		
55	Практикум з футзалу	3			6	180	60	10	50				120				4		
56	Організація і технології спортивно-оздоровчого туризму		4		3	90	42	12	30				48				3		
57	Практика зі спортивного туризму		4		3	90	42	12	30				48				3		
58	Спортивне орієнтування		4		3	90	42	12	30				48				3		
59	Теорія і методика викладання волейболу	4			6	180	74	12	62				106				5		
60	Практикум з волейболу	4			6	180	74	12	62				106				5		
61	Плюжний волейбол	4			6	180	74	12	62				106				5		
62	Теорія і методика викладання сучасних видів спорту		4		3	90	40	6	34				50				2		
63	Теорія і методика викладання бадмінтону		4		3	90	40	6	34				50				2		
64	Методика суддівства у футболі		4		3	90	40	6	34				50				2		
65	Теорія і методика викладання атлетизму	5			3	90	40	6	34				50					3	
66	Тренажери у фізичній культурі і спорті	5			3	90	40	6	34				50					3	
67	Теорія і методика викладання пауерліфтингу	5			3	90	40	6	34				50					3	
68	Управління у спорті		5		3	90	40	12		28			50					3	
69	Менеджмент фізичної культури і спорту		5		3	90	40	12		28			50					3	
70	Маркетинг у спорті		5		3	90	40	12		28			50					3	
71	Ритміка і хореографія		5		3	90	40	6	34				50					3	
72	Аквафітнес		5		3	90	40	6	34				50					3	
73	Теорія юнацького спорту		5		3	90	40	6	34				50					3	
74	Теорія і методика викладання гандболу		6		3	90	42	6	36				48					3	
75	Теорія і методика викладання регбі		6		3	90	42	6	36				48					3	
76	Практикум зі спортивного вдосконалення обраному виду спорту		6		3	90	42	6	36				48					3	
77	Спортивні споруди і обладнання		6		3	90	34	12		22			56					2	

78	Спортивні споруди, тренажерне обладнання та функціональний тренінг		6		3	90	34	12		22			56					2			
79	Практикум з водних видів спорту		6		3	90	34	12		22			56					2			
80	Рациональне і дієтичне харчування	7			3	90	38	14	24				52						3		
81	Спортивна фармакологія	7			3	90	38	14	24				52						3		
82	Спортивна медицина	7			3	90	38	14	24				52						3		
83	Організація роботи фітнес - центрів		8		3	90	32	8	24				58							3	
84	Сучасні фітнес-технології		8		3	90	32	8	24				58							3	
85	Інноваційні засоби фітнесу у підготовці спортсменів		8		3	90	32	8	24				58							3	
86	Організація та технології викладання спортивно-педагогічних дисциплін	8			3	90	30	14		16			60							3	
87	Організація та технологія оздоровчої та скандинавської ходьби	8			3	90	30	14		16			60							3	
88	Інноваційні технології у практиці фізичного виховання та спорту	8			3	90	30	14		16			60							3	
Всього по п. 2.2:		6	8			51	1530	620	138	416	66		910			11	10	9	5	3	6
Разом за розділом (п. 2):		7	10			60	1800	714	174	474	66		1086			11	10	9	5	7	9
3. АТЕСТАЦІЯ																					
89	Атестація	8				3	90						90								
Разом за розділом (п. 3):						3	90						90								
Загальна кількість						240	7200	2450	598	1466	254	132	4750	22	21	22	22	22	20	20	
Кількість годин на тиждень													63								
Кількість екзаменів													26	4	3	3	3	3	3	4	
Кількість заліків													33	4	5	4	4	4	4	4	
Кількість курсових проєктів													0								
Кількість курсових робіт													3				1	1		1	

Декан факультету Яців Я.М.

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 11 від "23" 06 2020 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

"1" 09 2020р.

(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач випускової кафедри

(підпис, прізвище та ініціали)