



Міністерство освіти і науки України  
**Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника**

Затверджую  
 Ректор  
 І.С. Цепенюк

"30" 04 (підпис) (прізвище, ініціал)  
 2017 року 02125266

Затверджено Вченою радою університету протокол №4 від 26.04.2017 р.

Магістр фізичної культури і спорту, тренер-викладач з виду спорту

Строк навчання 1 рік 4 місяців

## НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **магістра** з галузі знань **01 Освіта** на основі **бакалавр, спеціаліст**  
 за спеціальністю **017 Фізична культура і спорт**  
 спеціалізацією

Форма навчання **денна**

### I. I графік навчального процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т			
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т			

### ПОЗНАЧЕННЯ:

Т - Теоретичне навчання, КС - Контроль за самоств. роботою, К - Квіткули, С - Екзаменаційна сесія, ВП - Виробнича практика, А - Атестація.

### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижнів

Курс	Теоретичне навчання	контроль за самоств. роботою	Квіткули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Атестація	Всього
1	31	5	12	4			52
2	7		0	1	8	1	17
Разом	38	5	12	5	8	1	69

### III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижнів
Виробнича		8
Науково-педагогічна практика у ДЮСШ	3	4
Науково-дослідницька практика у ВНЗ	3	4

### IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Дипломна робота (проєкт)	дипл. робота	3

**V. План навчального процесу**

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин					
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	I курс		II курс			
				проекти	роботи			у тому числі						1	2	3	4		
		Всього	Лекції					Практичні	Семинарські	Лабораторні	Індивідуальні	Кількість тижнів в семестрі							
		15	16	7															
<b>1. Цикл загальної підготовки</b>																			
<b>1.1. Обов'язкові дисципліни</b>																			
1	Сучасні інформаційні технології (у галузі)		2			3	90	30	12			18		60		2			
2	Професійна майстерність тренера		3			3	90	30	12	18				60				4	
3	Іноземна мова (за проф спряму)		1			3	90	30				30		60	2				
4	Методологія наукових досліджень у спорті		2			3	90	30	12	18				60		2			
<b>Всього по п. 1.1:</b>			<b>4</b>			<b>12</b>	<b>360</b>	<b>120</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>18</b>		<b>240</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
<b>1.2. Вибіркові дисципліни</b>																			
<b>1.2.1. Дисципліни вільного вибору студента</b>																			
5	Теорія і методика командних видів спорту																		
6	Теорія і методика зимових індивідуально-командних видів спорту	1				3	90	30	8	22				60	2				
7	Теорія і методика індивідуальних видів спорту	1				3	90	30	8	22				60	2				
8	Технології підготовки спортсменів																		
<b>Всього по дисциплінам п.1.2.1:</b>		<b>2</b>				<b>6</b>	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>16</b>	<b>44</b>				<b>120</b>	<b>4</b>				
<b>Всього по п. 1.2:</b>		<b>2</b>				<b>6</b>	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>16</b>	<b>44</b>				<b>120</b>	<b>4</b>				
<b>Разом за розділом (п. 1):</b>		<b>2</b>	<b>4</b>			<b>18</b>	<b>540</b>	<b>180</b>	<b>52</b>	<b>80</b>	<b>30</b>	<b>18</b>		<b>360</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
<b>2. Цикл професійної підготовки</b>																			
<b>2.1. Обов'язкові дисципліни</b>																			
<b>2.1.1. Теоретична підготовка</b>																			
9	Загальна теорія підготовки спортсменів	1				3	90	30	12	18				60	2				
10	Теорія і методика суддівства у спорті	1				6	180	60	30	30				120	4				
11	Теорія і методика підготовки спортсменів у олімпійському спорті	2				3	90	30	12	18				60		2			
12	Основи теорії і методики спортивного тренування	2,3				6	180	60	24	36				120		2	4		
<b>Всього по дисциплінам п.2.1.1:</b>		<b>5</b>				<b>18</b>	<b>540</b>	<b>180</b>	<b>78</b>	<b>102</b>				<b>360</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
<b>2.1.2. Практична підготовка</b>																			

13	Науково-дослідна практика у ВНЗ		3		6	180									180				
14	Науково-педагогічна практика у ДЮСШ		3		6	180									180				
15	Магістерська робота				15	450									450				
16	Атестація				3	90									90				
<b>Всього по дисциплінам п.2.1.2:</b>			<b>2</b>		<b>30</b>	<b>900</b>									<b>900</b>				
<b>Всього по п. 2.1:</b>		<b>5</b>	<b>2</b>		<b>48</b>	<b>1440</b>	<b>180</b>	<b>78</b>	<b>102</b>						<b>1260</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>2.2. Вибіркові дисципліни</b>																			
<b>2.2.1. Дисципліни за вибором ВНЗ</b>																			
17	Педагогіка і психологія вищої школи		1		3	90	30	12		18					60	2			
18	Педагогіка вищої школи																		
19	Охорона праці в галузі		2		3	90	30	10		20					60		2		
20	Громадянська захист																		
<b>Всього по дисциплінам п.2.2.1:</b>			<b>2</b>		<b>6</b>	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>22</b>		<b>38</b>					<b>120</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>2.2.2. Дисципліни вільного вибору студента</b>																			
21	Теорія і методика спорту вищих досягнень	2			3	90	30	8	22						60		2		
22	Сучасні проблеми теорії спорту																		
23	Теорія і методика обраного виду спорту																		
24	Технології оздоровчого фітнесу	3	1.2		9	270	90	24	66						180	2	2	4	
25	Теорія та методика фітнес-тренування																		
26	Теорія і методика юнацького спорту																		
27	Масовий дитячо-юнацький спорт	2			3	90	30	12	18						60		2		
28	Методика олімпійської освіти дітей та молоді																		
29	Адаптивний спорт		3		3	90	30	12	18						60				4
30	Адаптивний спорт і паралімпійський рух																		
<b>Всього по дисциплінам п.2.2.2:</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>18</b>	<b>540</b>	<b>180</b>	<b>56</b>	<b>124</b>						<b>360</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	
<b>Всього по п. 2.2:</b>		<b>3</b>	<b>5</b>		<b>24</b>	<b>720</b>	<b>240</b>	<b>78</b>	<b>124</b>	<b>38</b>					<b>480</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
<b>Разом за розділом (п. 2):</b>		<b>8</b>	<b>7</b>		<b>72</b>	<b>2160</b>	<b>420</b>	<b>156</b>	<b>226</b>	<b>38</b>					<b>1740</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
<b>Загальна кількість</b>					<b>90</b>	<b>2700</b>	<b>600</b>	<b>208</b>	<b>306</b>	<b>68</b>	<b>18</b>				<b>2100</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>Кількість екзаменів</b>															<b>10</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
<b>Кількість залків</b>															<b>11</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>Кількість курсових проєктів</b>															<b>0</b>				
<b>Кількість курсових робіт</b>															<b>0</b>				

Декан факультету Янів Я.М. Янів Я.М.

Навчальний план затверджено вченою радою факультету факультету фізичного виховання і спорту (протокол № 8 від "11" 04 2017 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

" 11 " 04 2017 р.

(Р.І. Запужляк)

Завідувач випускової кафедри

(підпис, прізвище та ініціали)

доц. Синиця А. В.