

**Тематика курсових робіт  
на 2019-2020 н.р.**

**Для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт**

**Ст. викл. Цап І. Г.:**

1. Вивчення рівня фізичного розвитку і рухової підготовленості учнів різного віку.
2. Методика профорієнтації і відбору дітей для занять в спортивну секцію по видах спорту.
3. Організація і методика спортивного відбору в групи початкової підготовки ДЮСШ.
4. Рівень фізичного розвитку, фізичної підготовленості дітей, які займаються в різних секціях.
5. Системи фізичного виховання в різних країнах світу (на прикладі однієї, або декількох країн).
6. Олімпійські ідеали в житті учнівської молоді.
7. Удосконалення фізичних якостей під час тренувань майбутніх волейболістів
8. Теоретичні аспекти сучасної методики відбору дітей в секцію волейболу на початковому етапі тренувального процесу.
9. Дослідження методики і динаміки фізичної підготовки школярів, які займаються волейболом на початковому етапі навчання.
10. Шляхи підвищення технічного рівня у спортсменок 13-14 років з застосуванням координаційних вправ у волейболі.
11. Сучасні погляди на підготовку і роль зв'язуючого у волейболі.
12. Аналіз особливостей розвитку спритності на заняттях з волейболу.
13. Дослідження фізичної підготовки у спортивних іграх.
14. Досвід використання комплексних вправ у техніко-тактичній підготовці волейболістів.
15. Сучасні погляди на процес навчання нападаючого удару волейболістів 12-13 років.
16. Дослідження основних правил самостійного освоєння рухових дій у волейболі.
17. Аналіз спеціальної фізичної підготовки студентів-новачків у волейболі з застосуванням різносторонніх технічних засобів навчання.
18. Дослідження технічної підготовка на початковому етапі відбору у волейболі.
19. Організація і комплектування груп спортивного вдосконалення з волейболу.
20. Складові частини підготовки спортсмена-волейболіста.
21. Основи техніки і тактики гри у волейбол.
22. Організація, планування і облік роботи з волейболу.
23. Організацій і планування навчально-тренувальних занять.
24. Фізичні вправи – основний засіб фізичного виховання для волейболіста.
25. Фізична і психологічна підготовка волейболіста.
26. Самоконтроль та гігієна волейболістів у тренувальному процесі.
27. Загальна характеристика спортивної підготовки волейболіста.

28. Методика навчання груп початкової підготовки волейболіста.
29. Метод навчання груп попередньої базової підготовки.
30. Методика навчання груп спеціальної базової підготовки.
31. Методика навчання груп підготовки до вищих досягнень.
32. Методика підготовки волейбольних резервів.
33. Місце і значення волейболу у системі світового спорту.
34. Тенденції розвитку волейболу в світі, історична динаміка спортивних досягнень, основні фактори їх розвитку.
35. Український волейбол у системі світового волейболу, перспективи розвитку.
36. Фактори, що обумовлюють удосконалення системи підготовки волейболістів.
37. Побудова, зміст і технологія тренування кваліфікованих волейболістів.
38. Сучасні підходи до побудови спортивно-змагальної діяльності у волейбол, удосконалення системи змагань.
39. Конструктивні підходи у забезпеченні цілісної тренувальної і змагальної діяльності волейболістів.
40. Технологія управління процесом розвитку спортивної форми (стан оптимальної готовності спортсмена до досягнень).
41. Проблеми спортивної орієнтації і відбору волейболістів.
42. Програмування і контроль у процесі підготовки волейболістів.
43. Засоби відновлення у підготовці волейболістів.
44. Роль волейболу у формуванні здорового способу життя людей

### **Доц.Пятничук Г.О.**

1. Особливості функціональних систем та фізичних якостей бігунів на середні дистанції.
2. Структура багаторічного процесу тренування металників спису.
3. Особливості методики виховання витривалості в бігунів на середні дистанції.
4. Відбір у секцію з легкої атлетики на прикладі метань (штовхання ядра).
5. Спортивна обдарованість і відбір юних легкоатлетів.
6. Особливості використання вправ легкої атлетики у процесі фізичного виховання учнів молодшого шкільного віку.
7. Методи навчання і виховання, що застосовуються в процесі занять фізичною культурою і спортом.
8. Характеристика методів слова та особливостей їх застосування в фізичному вихованні.
9. Характеристика методів вправи, які застосовуються в процесі розучування, закріплення та вдосконалення рухових дій.
10. Методика естетичного виховання в процесі занять фізичною культурою.
11. Взаємодія навиків і послідовність навчання руховим діям.
12. Розвиток рухів у дітей раннього та дошкільного віку і особливості формування у них рухових умінь і навиків.
13. Структура процесу навчання руховим діям.
14. Характеристика четвертого етапу процесу оволодіння руховою дією.
15. Методика навчання руховим діям дітей середнього шкільного віку.

- 16.Завдання, засоби і методи спортивного тренування.
- 17.Особливості побудови окремих тренувальних занять та мікроциклів тренування.
- 18.Загальна характеристика спортивного відбору і спортивної орієнтації.
- 19.Методика занять з виду спорту (назвати конкретний вид спорту) в ДЮСШ з учнями старшого шкільного віку.
- 20.Розвиток рухових якостей на секційних заняттях зі спортивної боротьби.
- 21.Роль і місце спортивних заходів в організації шкільних свят.
- 22.Підготовка фізкультурного активу в школі .
- 23.Форми і зміст агітаційно-пропагандистської роботи з фізичної культури і спорту в школі.
- 24.Планування, методика проведення і облік роботи спортивної секції в школі.
- 25.Застосування принципу поступовості у фізичному вихованні.
- 26.Педагогічні методи дослідження в теорії й методиці фізичної культури і спорту.
- 27.Характеристика засобів фізичного виховання, як цілісної системи педагогічного контролю.
- 28.Засоби й методи виховання координаційних здібностей.
- 29.Засоби й методи виховання силових здібностей.
- 30.Планування й контроль у фізичному вихованні.

### **Професор Яців Я.М.**

1. Розвиток лижного спорту на Прикарпатті.
2. Історія розвитку техніки лижного спорту;
3. Методика навчання основ техніки пересування на лижах.
4. Основи тренування в лижному спорті.
5. Методи тренування та компоненти фізичного навантаження у лижному спорті.
6. Організація та проведення змагань з лижних перегонів.
7. Документи та планування змагань з лижного спорту.
8. Матеріально-технічне забезпечення змагань. Суддівство змагань, Заявка на участь в змаганнях з лижного спорту.
9. Методичні основи підготовки учнів до здачі навчальних нормативів з лижної підготовки.
10. Основи техніки пересування на лижах.
11. Роль техніки в досягненні високих спортивних результатів у лижному спорті. Документація для проведення змагань з лижних перегонів.
12. Основи техніки лижних ходів.
13. Історія розвитку олімпійських видів лижного спорту та їх загальна характеристика.
14. Історія розвитку лижного спорту на Україні.
15. Лижний спорт, як засіб оздоровлення населення.
16. Основи техніки подолання підйомів та спусків.

17. Лижна підготовка у системі освіти.
18. Етапи багаторічного тренування у лижному спорті.
19. Основи планування тренувань у лижному спорті.
20. Засоби і методи тренування у лижному спорті.
21. Основи техніки класичних лижних ходів.
22. Основи техніки ковзанярських лижних ходів.
23. Причини виникнення і заходи для попередження травматизму у лижному спорті
24. Основні засоби підготовки лижників-гонщиків.
25. Теорія і методика викладання біатлону.
26. Лижний інвентар на догляд за ним.
27. Місце і значення лижного спорту в системі фізичного виховання.
28. Розвиток фізичних здібностей лижника-гонщика.
29. Вплив занять лижами на основні функції організму школярів.
30. Виникнення та еволюція лижного спорту.
31. Лижне двоборство.
32. Місце і значення лижної підготовки в школі.
33. Організація та методика проведення уроків лижної підготовки в різних класах.
34. Загальні основи спортивної підготовки в лижному спорті.
35. Лижі в Україні- національний засіб оздоровлення населення.
36. Лижний спорт у сучасному світі.

### **Професор Яців Я.М.**

1. Розвиток фізичних якостей спортсменок.
2. Збільшення ігрової витривалості .
3. Сучасні особливості навчання дітей плаванню.
4. Вплив факторів спортивного режиму на підвищення ефективності збереження спортивної форми футболістів.
5. оцінка сучасних технологій розвитку рухових якостей футболістів.
6. дослідження фізичних і фізіологічних аспектів лікувального плавання.
7. Складові частини підготовки спортсмена-волейболіста.
8. Сучасні аспекти використання народних спортивних ігор в процесі фізичного виховання.
9. Оцінка змісту теоретичної складової уроків волейболу у школі.

### **Доц. Синиця А.В.**

1. Роль елементів футболу на уроках фізичної культури з огляду на підвищення рівня фізичної підготовленості школярів
2. Сучасні погляди на роль В.Лобановського в установленні та розвитку українського футболу.
3. Форми та методи позакласної роботи та проведення самостійних занять з футболу
4. Відбір юних футболістів в групи початкової підготовки
5. Планування та облік навчально-тренувальної роботи футболістів
6. Психологічна підготовка футболістів

## 7. Особливості занять футболом з жінками

**Доц. Римик Р. В.**

### *Курсові роботи*

1. Вплив легкоатлетичних вправ на витривалість у підлітковому віці.
2. Розвиток швидкісних здібностей у школярів, що займаються легкою атлетикою.
3. Початкова підготовка юних бігунів на середні дистанції.
4. Розвиток фізичних якостей засобами легкої атлетики у молодших школярів на уроках фізичної культури.
5. Формування фізичного потенціалу у молодших школярів з використанням легкоатлетичних ігрових вправ.
6. Фізіологічне обґрунтування розвитку загальної витривалості на етапі попередньої базової підготовки.
7. Загальні основи відбору юних легкоатлетів з групи початкової підготовки.
8. Методика розвитку швидкісно-силових здібностей у спринтерському бігу на етапі початкової спеціалізації.
9. Вплив спеціальних легкоатлетичних вправ на рівень фізичної підготовленості дітей 6-8 років.
10. Розвиток швидкісно-силових здібностей учнів старших класів з допомогою легкоатлетичних вправ на уроках фізичної культури.
11. Оцінка рівня фізичної підготовленості легкоатлетів на етапі початкової базової підготовки.
12. Оздоровчий біг як засіб кондиційного тренування людей похилого віку.
13. Характеристика рівня фізичного здоров'я учнів старших класів, що займаються легкою атлетикою.
14. Характеристика рівня фізичної підготовленості студенток-легкоатлеток з представницями інших спеціалізацій.
15. Шляхи підвищення рівня фізичної підготовленості у дітей, що займаються легкою атлетикою.
16. Характеристика рівня фізичної підготовленості студентів-легкоатлетів з представниками спеціалізацій.
17. Оцінка ефективності первинного відбору до занять легкою атлетикою.
18. Технології діагностики фізичного розвитку юних легкоатлетів.
19. Фізична та функціональна підготовленість бігунів на середні та довгі дистанції на етапі спеціалізованої базової підготовки.
20. Адаптація юних легкоатлетів (10-12 років) до фізичних навантажень циклічного характеру.
21. Відбір та орієнтація юних легкоатлетів на етапі початкової підготовки.
22. Взаємозв'язок фізичної і технічної підготовки юних стрибунів у довжину на етапі спеціалізованої базової підготовки.
23. Особливості занять легкою атлетикою з дітьми, підлітками і юнаками.
24. Особливості занять легкою атлетикою з жінками.

