

Теорія і методика юнацького спорту

Анотація навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни: формування у студентів системи знань, навиків і умінь з основ теорії та методики юнацького спорту, особливостей змісту системи спортивної підготовки юних спортсменів, урахування вікової періодизації величини тренувальних навантажень, що є необхідним елементом становлення фахівця.

Завдання дисципліни:

опанування студентами теоретичними основами підготовки юних спортсменів;

навчання методам планування і організації навчально-тренувального процесу юних спортсменів;

наближення змісту навчання в університеті до запитів майбутньої практичної діяльності студентів.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен знати:

історичні аспекти виникнення та розвитку системи дитячого і юнацького спорту;

особливості функціонування системи дитячого і юнацького спорту;

термінологічну базу поняття "управління підготовкою спортсменів";

зміст системи багаторічної спортивної підготовки;

наукові основи визначення рухових здібностей дітей шкільного і юнацького віку;

організаційні основи підготовки юного спортсмена;

теоретико-методичні положення підготовки юних спортсменів з урахуванням їх вікових та статевих особливостей задля забезпечення гармонійного розвитку дітей, а також створення підґрунтя для досягнення вершин спортивної майстерності.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен вміти:

визначати схильність дітей до того чи іншого виду спорту,

методично правильно нормувати навантаження юним спортсменам;

оптимізувати процес підготовки юних спортсменів на основі диференційованого підходу;

індивідуалізувати підготовку юних спортсменів задля повнішого розкриття їх здібностей, адекватної реалізації їх можливостей, швидшого спортивного навчання і зростання спортивних результатів.