

Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскет.,волейб.,гандб.)

Анотація навчальної дисципліни

Мета та завдання курсу. Мета – ознайомити студентів з технікою, тактикою та методикою навчання гри у баскетбол, волейбол, гандбол, та навчити організації та суддівству змагань у волейболі, баскетболі, гандболі.

Завдання дисципліни:

1. Ознайомитись з особливостями процесу формування рухової навички, метою та завданням початкового навчання волейболу.
2. Ознайомитись з основними принципами, методами та засобами оволодіння технікою гри, особливостями процесу комплектування навчальних груп.
3. Вивчити послідовну структуру оволодіння технікою гри (технікою нападу і захисту), системи гри (тактика нападу і тактика захисту) та особливості їх застосування у волейболі.
4. Вивчити методичну послідовність навчання певному прийому в грі, техніка пересувань у нападі, техніка володіння м'ячем у нападі, техніка пересувань у захисті, техніка володіння м'ячем і проти водії у захисті.
5. Вивчити методичні особливості планування та проведення навчальних занять зі спортивних ігор, а також особливості їх організації та планування процесу початкового навчання.
6. Оволодіти технікою і тактикою гри у баскетбол, волейбол, гандбол
7. Оволодіти методикою суддівства змагань.
8. Оволодіти методикою викладання спортивних ігор у школі.

У результаті вивчення навчальної дисципліни

студент повинен знати:

- Знати структуру гри у баскетбол, волейбол, гандбол – Знати правила гри у волейбол, баскетбол, гандбол.
- Основи підготовки у спортивних іграх.
- Теоретичні й методичні основи спортивних ігор у школі.
- Зміст, форми організації і методика проведення занять зі спортивних ігор.
- Особливості проведення занять з різними віковими групами у школі.
- Методику організації і проведення змагань.

вміти:

- Виконати всі технічні прийоми у баскетбол, волейбол, гандбол –
- Вміти реалізовувати технічні прийоми в тактичних діях у волейболі.
- Показати й проаналізувати технічний прийом або тактичну дію.
- Підібрати підготовчі, підвідні та спеціальні вправи.
- Поставити завдання на урок, виходячи з навчального матеріалу.
- Скласти конспект уроку.
- Провести частину уроку.
- Дати аналіз проведеного уроку, фрагменту.
- Вміти заповнити протокол змагань.
- Планувати роботу шкільної секції.
- Складати навчально-методичну документацію.

Дисципліна базується на знаннях: теорії і методики фізичного виховання, медико-біологічних дисциплін, гігієни, психології, рухливих ігор, біомеханіки та ін. її вивчення має прикладний характер.