

## **Теорія і методика спорту вищих досягнень**

Анотація навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни: дати студентам систему знань та основні спрямування в галузі спорту високих досягнень, його організаційному, науково-педагогічному, психологічному, медико-біологічному, соціально-правовому, кадровому та матеріально-технічному забезпеченні.

Завдання дисципліни:

формування у студентів світогляду про закономірності розвитку спорту високих досягнень та його організацію;

поглиблення та розширення знань з організаційних та методичних основ підготовки спортсменів;

забезпечення знань про адаптаційні можливості людини під впливом максимальних тренувальних і змагальних навантажень;

забезпечення знань про правове забезпечення спорту високих досягнень;

вироблення навичок та вмінь у використанні отриманих знань в практичній діяльності підготовки кваліфікованих спортсменів.

**У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен знати:**

сучасний стан та перспективи розвитку спорту вищих досягнень; організаційно-управлінські аспекти спорту вищих досягнень; науково-методичне забезпечення спорту вищих досягнень; медико-біологічне забезпечення спорту вищих досягнень; соціально-правові та фінансові засади спорту вищих досягнень;

кадрове та матеріально-технічне забезпечення спорту вищих досягнень.

**У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен вміти:**

орієнтуватися у сучасних питаннях розвитку спорту вищих досягнень; використовувати отримані знання на практиці при вирішенні навчальних та професійних завдань підготовки кваліфікованих спортсменів.