

АНОТАЦІЯ ДО НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Теорія і методика оздоровчо-рекреаційної рухової активності»

Мета. Володіти сучасними технологіями організації рухової активності населення під час дозвілля задля відновлення працездатності, збереження здоров'я та покращання якості життя. Володіти вмінням впровадження новітніх технологій організованої рухової активності в практику своєї професійної діяльності, залученню населення до занять кондиційними та оздоровчими видами спорту.

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні

Знати: сучасні технології проведення заходів рекреаційно-оздоровчої рухової активності серед широкого загалу населення;

Вміти: використовувати засоби та методи теорії і методики оздоровчої рухової активності населення, залучити до занять кондиційними та оздоровчими видами спорту