

## АНОТАЦІЯ ДО НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### «Оздоровче плавання»

Мета. Володіти знаннями щодо впливу плавання на організм людини, техніки плавання основними і допоміжними способами та методики навчання плаванню різних верств населення, сформуванню умінь плавати одним зі способів. Володіти вмінням використовувати оздоровче плавання як засіб реабілітації. Здатність навчатися, здійснювати особистий професійний розвиток та впроваджувати знання у практичну діяльність. Здатність відповідати за результати професійної діяльності. Здатність пояснювати потребу у заходах фізичної реабілітації, принципи їх використання. Здатність провадити безпечну практичну діяльність для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця. Здатність забезпечувати відповідність реабілітаційних заходів функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта. Здатність адаптувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні:

Знати:

техніку спортивних видів плавання; методику початкового навчання плаванню; техніку прикладного плавання (на боці, брасом на спині); техніку пірнання та звільнення від захватів потопаючого, способи рятування; техніку виконання штучної вентиляції легень і зовнішнього масажу серця.

Вміти:

плавати спортивними способами; самостійно проводити заняття із плавання за написаним конспектом; пірнати в глибину, звільнитись від захватів потопаючого в умовах, наближених до реальних; плавати способами на боці, брасом та на спині; виконувати штучну вентиляцію легень та зовнішній масаж серця; вміти використовувати плавання, як засіб реабілітації для хворих з різними захворюваннями.