

АНОТАЦІЯ ДО НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«Теорія і методика оздоровчої рухової активності із дітьми
різного віку»

Мета. Володіти сучасними технологіями організації рухової активності із дітьми різного віку під час дозвілля задля відновлення працездатності, збереження здоров'я та покращання якості життя. Володіти вмінням впровадження новітніх технологій організованої рухової активності в практику своєї професійної діяльності, залученню дітей до занять кондиційними та оздоровчими видами спорту.

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні

Знати: сучасні технології проведення заходів рекреаційно-оздоровчої рухової активності серед дітей різного віку;

Вміти: використовувати засоби та методи теорії і методики оздоровчої рухової активності із дітьми різного віку залучити до занять кондиційними та оздоровчими видами спорту.