

АНОТАЦІЯ ДО НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Лікувальна фізична культура»

Мета. Опанування знань та вмінь, передбачених кваліфікаційною характеристикою спеціаліста за фахом “Фізична реабілітація”, шляхом ознайомлення студентів із основними формами і засобами фізичної реабілітації, а також засвоєння принципів і навичок проведення реабілітації при різних захворюваннях і травмах. Здатність пояснювати потребу у заходах фізичної реабілітації, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я. Здатність розуміти та пояснювати патологічні процеси, які піддаються корекції заходами фізичної реабілітації. Здатність провадити безпечну практичну діяльність для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця. Здатність збирати анамнез, виконувати реабілітаційне обстеження, тестування, огляд та документувати їх результати. Здатність аналізувати, вибирати і трактувати отриману інформацію. Здатність забезпечувати відповідність реабілітаційних заходів функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта. Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та формулювати цілі, пояснювати програму фізичної реабілітації.

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні

Знати:

наукові основи раціонального, превентивного, лікувально-дієтичного та лікувально-профілактичного харчування, методи оцінки адекватного харчування за меню-розкладкою, забезпечення вітамінами.

Вміти: інтерпретувати значення раціонального харчування для нормального росту, фізичного розвитку, збереження і зміцнення здоров'я, забезпечення активного довголіття людини. Обґрунтовувати значення дотримання умов раціонального харчування у збереженні та зміцненні здоров'я. Обґрунтовувати і планувати організацію відповідним категоріям населення і окремим особам дієтичне, лікувально-профілактичне харчування.