

Звіт

навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи про проведення циклу навчальних вебінарів з проблем збереження ментального здоров'я

«Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід»

На виконання розпорядження ректора № 232-р від 27 жовтня 2025 року «Про проведення навчальних вебінарів та психолого-педагогічних обстежень зі студентами других курсів» з 04.11.2025 року по 27.11.2025 року на базі лабораторії проводився цикл вебінарів зі студентами усіх навчальних підрозділів університету з проблем збереження ментального здоров'я. Заняття проводилось в онлайн форматі.

Необхідність та аргументованість обрання заходів з вищезазначеної проблематики обумовлені наступними завданнями академічної комунікації в умовах перманентного впливу війни:

- реалізація на рівні ЗВО наявних загальнодержавних підходів і діючих програм (зокрема, першої леді Олени Зеленської) щодо необхідності піклування про ментальне здоров'я громадян;
- необхідність зміцнення ментального здоров'я здобувачів вищої освіти за умов воєнного стану;
- зміцнення ментального здоров'я молоді (в т.ч. студентів) за умов воєнного стану;
- формування у студентів навичок позитивного самонавіювання та ефективного самоконтролю;
- актуалізація процесів психічного регулювання особистості у слухачів;
- попередження станів депресії, апатії, підвищеної тривожності;
- апробація на рівні університету розробленого професійними психологами лабораторії - контенту вебінару;
- доповнення консультативно-діагностичної, інформаційно-просвітницької практик академічної взаємодії зі студентами форматом психологічних вебінарів.

1. Проведення вебінарів здійснювалось за такими тематичними блоками загальної проблеми «Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід»:

- Ваш вибір – душевна гармонія.
- Душевна рівновага у протистоянні зовнішнім впливам.
- Психологічна зрілість у взаємодії із зовнішніми реаліями.
- Переживання невдач: основні правила.
- Душевна рівновага як запорука ментального здоров'я.
- Як переживати життєві невдачі без втрат здоров'я.
- Психологічна зрілість як умова адекватного ставлення до зовнішніх обставин.
- Душевна гармонія у протистоянні викликам долі.
- Як зберегти душевну гармонію всупереч обставинам.
- Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід.
- Душевна гармонія – реальна можливість, а не фантазія.
- Мистецтво переживати невдачі: правила формування.
- Душевна гармонія як чинник зміцнення психіки.
- Через особистісне зростання – прямуємо до душевної гармонії.
- Як ставлення до подій сприяє душевній гармонії.

2. Сформовано ініціативну групу фахівців у такому складі:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Посада	Рівень участі
1.	Романкова Лілія Миколаївна	завідувачка навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи, кандидат психологічних наук, доцент	Розробка проекту розпорядження, методично-змістового формату та організаційного алгоритму вибінарів, проведення інструктивно-методичної наради з ініціативною групою,

			<p>модерація акцій, загальний контроль та керівництво, моніторинг змістового контенту презентацій; підготовка проекту звіту.</p>
2.	<p>Юрченко Зоя Володимирівна</p>	<p>методистка вищої категорії, кандидат психологічних наук, доцент</p>	<p>Розробка змістового та ілюстративного контенту презентацій; інформаційний супровід проведених семінарів на сайті лабораторії (рубрики «Анонси» та «Події»), підготовка проекту звіту, своєчасне оновлення рубрик «Анонси», «Події», «На допомогу кураторам».</p>
3.	<p>Ониськів Ірина Ярославівна</p>	<p>провідний фахівець навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи</p>	<p>Проведення навчальних вебінарів для студентів 2-х курсів, технічне забезпечення вебінарів зі студентами усіх навчальних структурних підрозділів; облік відвідування занять, моніторинг побажань, питань, оцінки слухачами вебінарів у меседжерах; узгодження графіку проведення заняття 3</p>

			підрозділами, технічне оформлення звіту; модератор заходів.
4.	Петрошенко Сергій Іванович	провідний фахівець навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи	Технічне забезпечення та проведення навчальних вебінарів для студентів 2-х курсів, технічне забезпечення сайту лабораторії (рубрики «Анонси» та «Події»), проведення занять у підрозділах, своєчасне оновлення рубрик «Анонси», «Події» на сайті лабораторії, модератор заходів.

3. Проведено цикл навчальних вебінарів для студентів 2-х курсів усіх структурних підрозділів університету [Див. на сайті лабораторії за посиланням: <https://vvprr.pnu.edu.ua/category/навчально-виховні-семінари-длястуде/>, рубрики «Навчально-виховні семінари для студентів 1-3-х курсів», «Події»] (додаток 1).

4. Для забезпечення якісного проведення вебінарів підготовлено оновлений та доповнений змістовий контент презентацій з питань зміцнення ментального здоров'я студентів-другокурсників (текст, відеосюжет) за кожною темою.

5. Розширено спектр різновидів психологічної допомоги, яку надають працівники лабораторії студентам, в т.ч. у питаннях збереження ментального здоров'я.

6. Кураторів академгруп 2-х курсів, заступників з виховної роботи ознайомлено з моніторингом та підсумками проведення циклу навчальних вебінарів (на нарадах із заступниками з виховної роботи, заняттях навчально-методичного семінару кураторів 1-3 курсів).

7. Перманентне оприлюднення проведення вебінарів зі студентами-другокурсниками здійснювалось працівниками лабораторії на її сайті за рубриками «Анонси» та «Події».

8. Підготовлено звіт навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи про проведення навчальних вебінарів з проблем зміцнення ментального здоров'я «Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід».

9. Звіт розміщено на сайті лабораторії для ознайомлення з ним кураторів, аспірантів, магістрантів, заступників з виховної роботи, керівництва університету та усіх бажаючих [Див.: рубрика «Звіти», підрубрика «Звіти по тематичних акціях» на сайті лабораторії <https://vppr.pnu.edu.ua/>].

Загалом у навчальних підрозділах університету протягом листопада 2025 р. проведено 15 вебінарів за 15 темами для студентів 2-х курсів (цільова аудиторія становила 422 студентів), що навчаються у 138 академічних групах факультетів та інститутів Карпатського національного університету імені Василя Стефаника [графік акцій у додатку 1].

**Організація та проведення навчальних вебінарів
для студентів 2-го курсу**

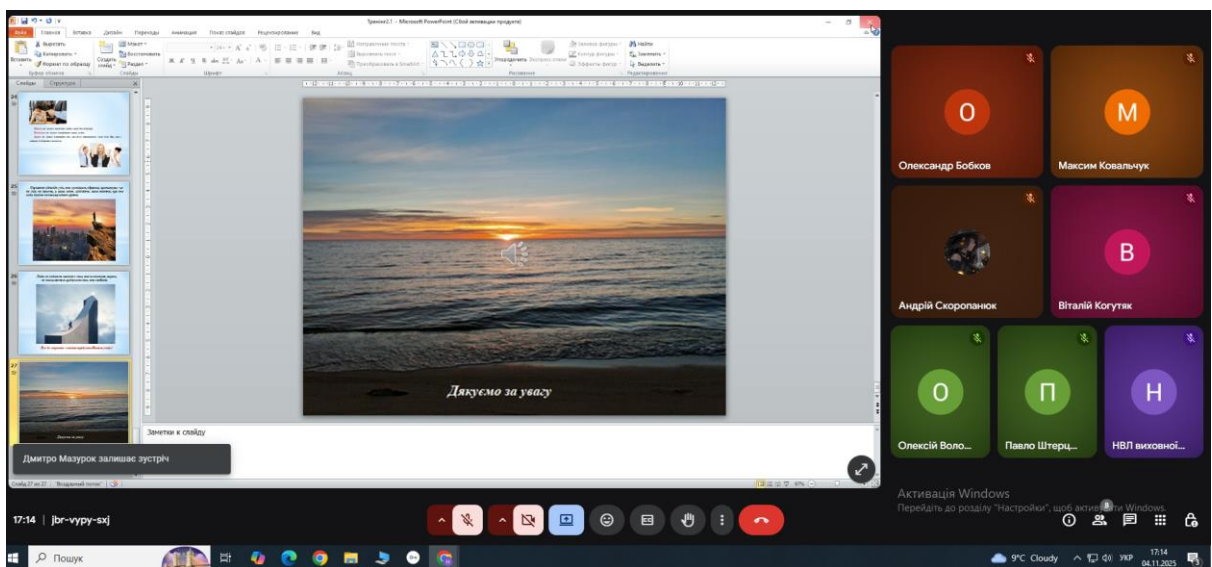
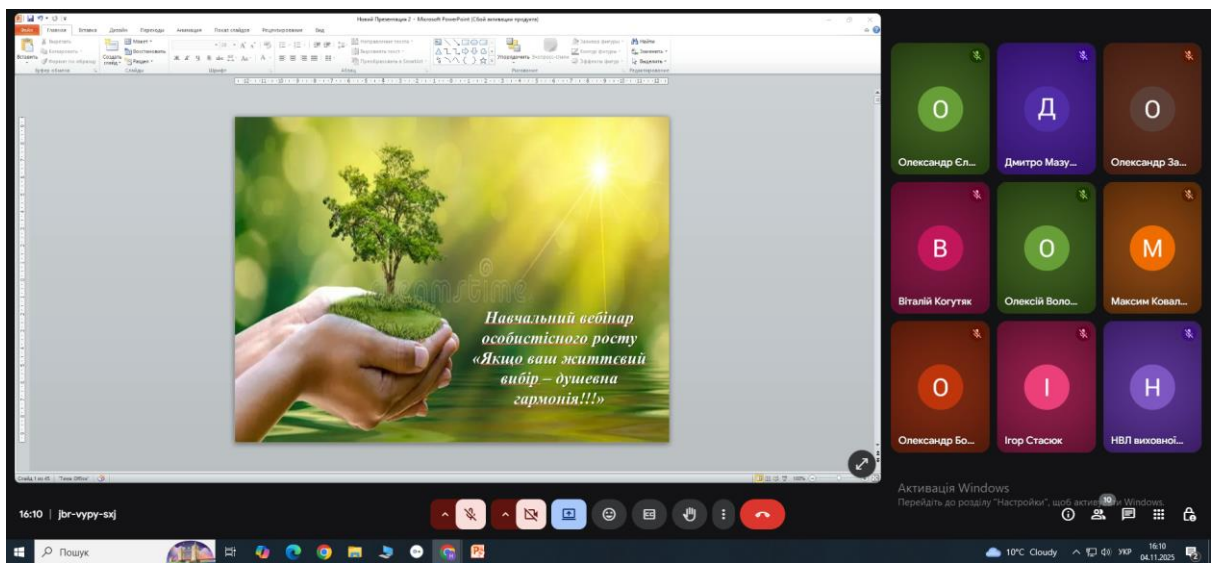
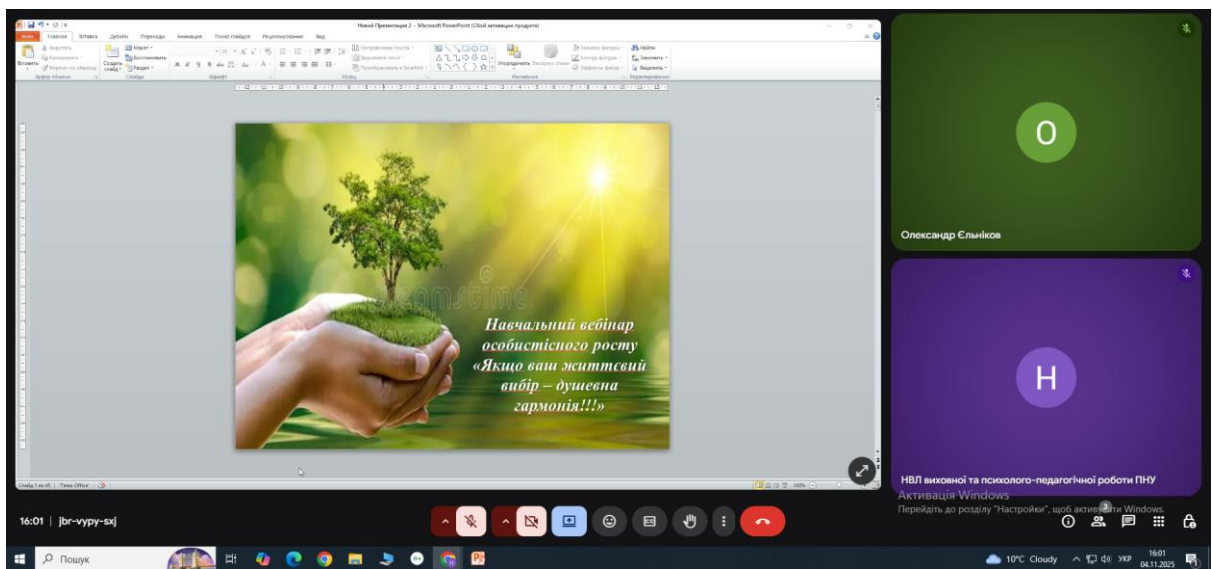
№ з/п	Структурний підрозділ	Тема заходу	Термін проведення (дата, час)	Модератор (ПІБ, посада, науковий ступінь)	Відмітка про виконання та проведення
1.	Фізико-технічний факультет	Ваш вибір – душевна гармонія	04.11.2025 р. 16:00 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj	Романкова Л.М. , завідувачка навчальної лабораторії	Проведено
2.	Факультет математики та інформатики	Душевна рівновага у протистоянні зовнішнім впливам	05.11.2025 р. 15:20 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj	виховної та психолого-педагогічної роботи,	
3.	Факультет психології	Психологічна зрілість у взаємодії із зовнішніми реаліями	06.11.2025 р. 13:50 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj	кандидатка психологічних наук, доцентка; Юрченко З.В. , методистка	
4.	Навчально-науковий інститут мистецтв	Переживання невдач: основні правила	07.11.2025 р. 12:00 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj	вищої категорії, кандидатка психологічних наук, доцентка; Петрошенко С.І. , провідний фахівець;	
5.	Педагогічний факультет	Душевна рівновага як запорука ментального здоров'я	11.11.2025 р. 15:30 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj	Ониськів І.Я. , провідний фахівець.	
6.	Факультет туризму	Як переживати життєві невдачі	12.11.2025 р. 12:30 год.		

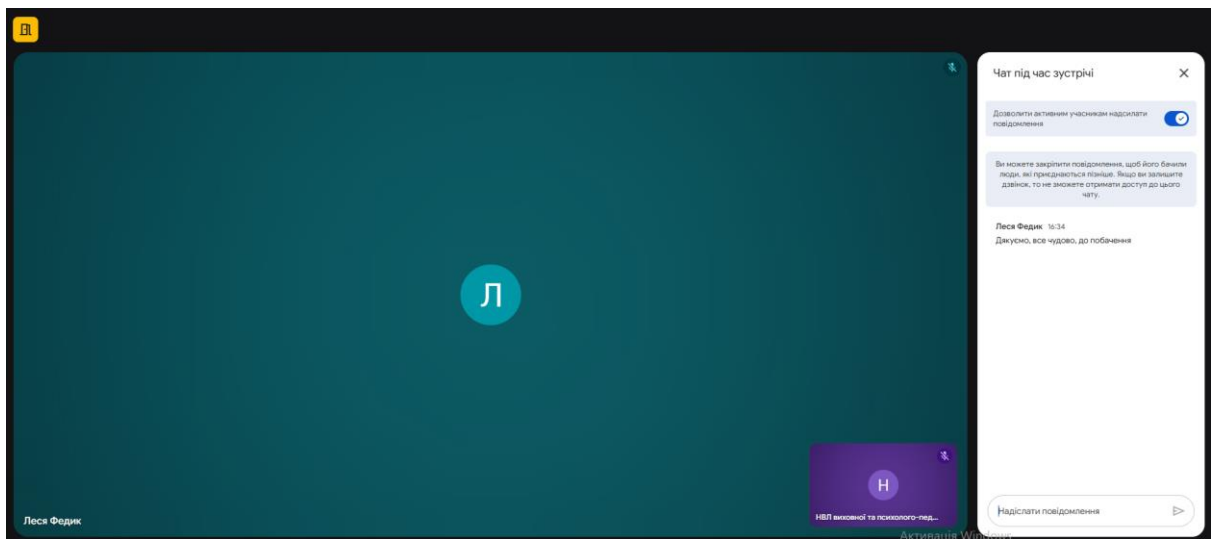
		без втрат здоров'я	https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
7.	Факультет природничих наук	Психологічна зрілість як умова адекватного ставлення до зовнішніх обставин	13.11.2025 р. 16:00 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
8.	Факультет історії, політології та міжнародних відносин	Душевна гармонія у протистоянні викликам долі	14.11.2025 р. 16:00 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
9.	Факультет іноземних мов	Як зберегти душевну гармонію всупереч обставинам	18.11.2025 р. 16:30 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
10.	Навчально-науковий юридичний інститут	Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід	19.11.2025 р. 15:15 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
11.	Економічний факультет	Душевна гармонія – реальна можливість, а не фантазія	20.11.2025 р. 16:30 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
12.	Факультет фізичного виховання і спорту	Мистецтво переживати невдачі: правила формування	21.11.2025 р. 12:00 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
13.	Факультет	Душевна	25.11.2025 р.		

	філології	гармонія як чинник зміцнення психіки	15:20 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
14.	Факультет управління	Через особистісне зростання – прямуємо до душевної гармонії	26.11.2025 р. 15:20 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		
15.	Навчально-науковий Коломийський інститут	Як ставлення до подій сприяє душевній гармонії	27.11.2025 р. 12:00 год. https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj		

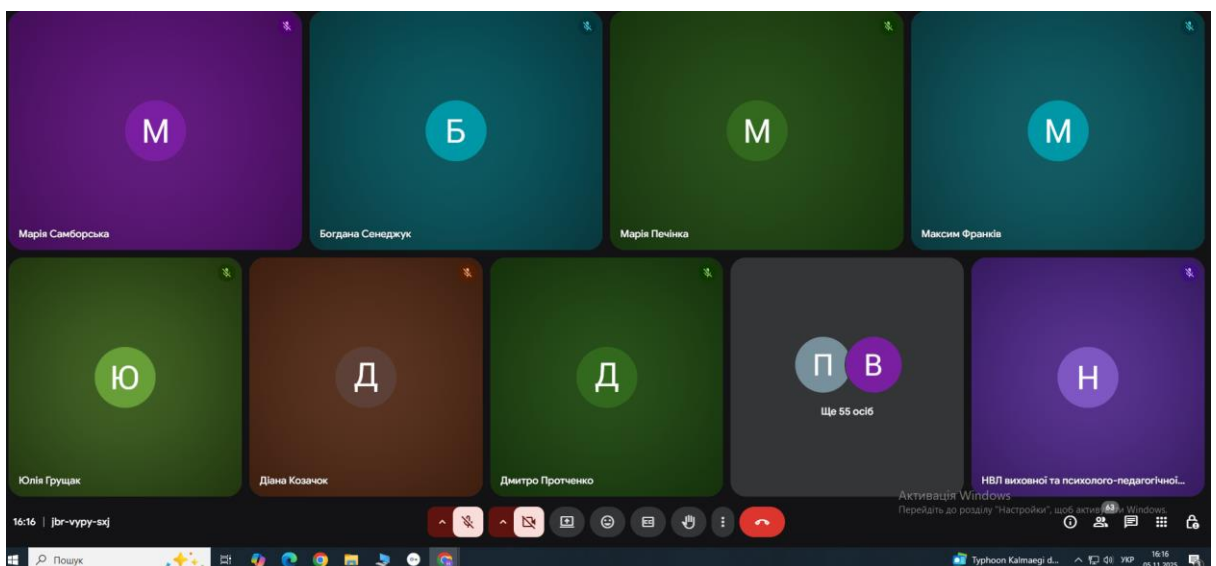
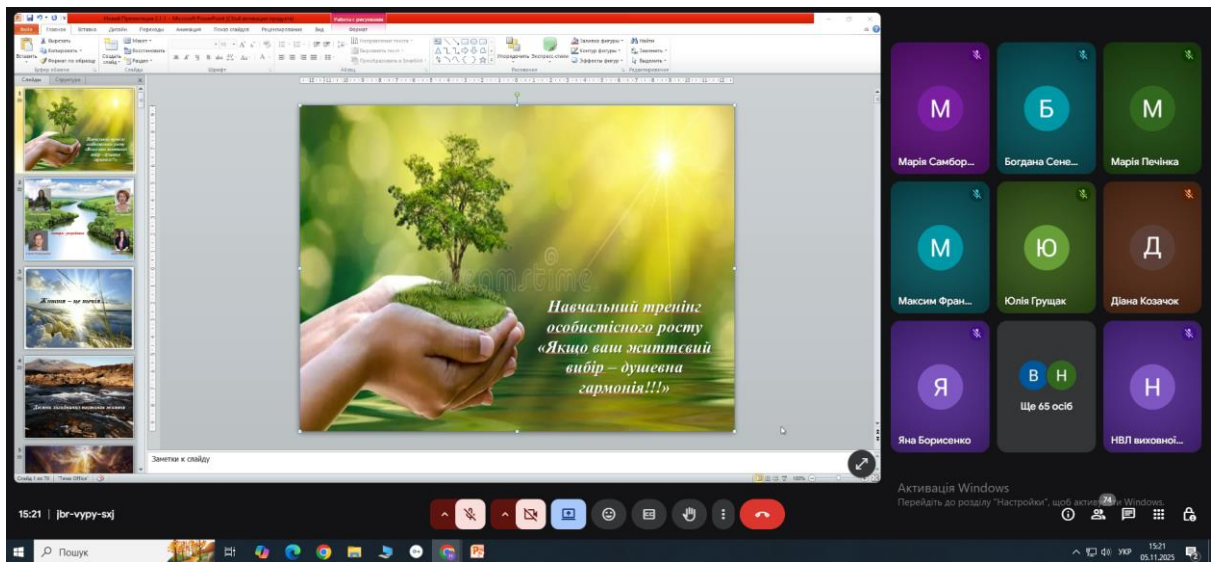
Цільова аудиторія(скріни)

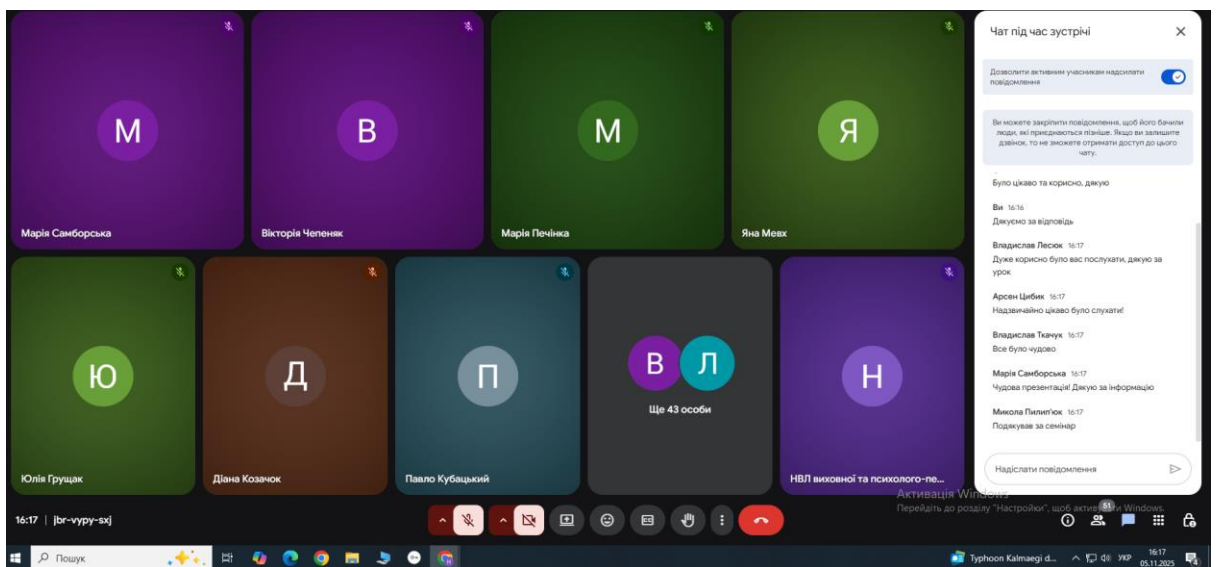
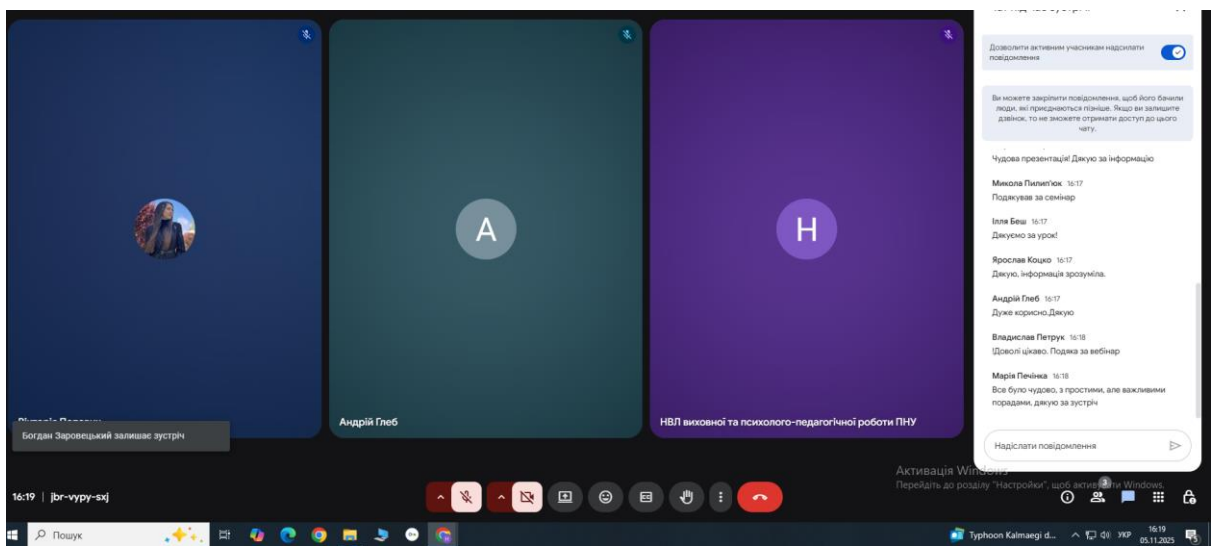
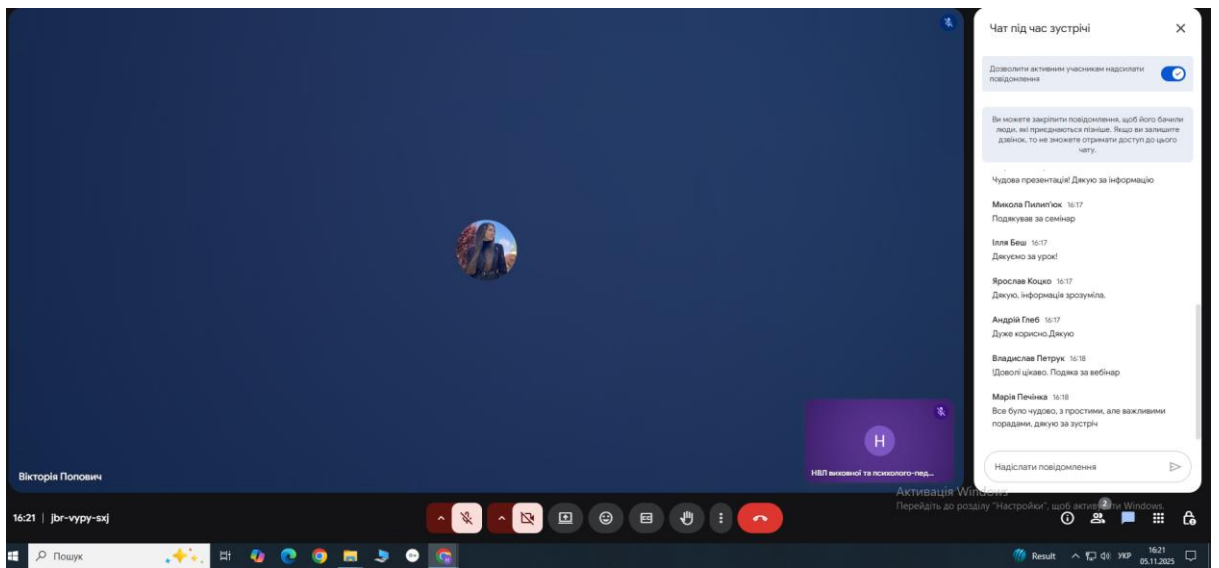
1. Фізико-технічний факультет



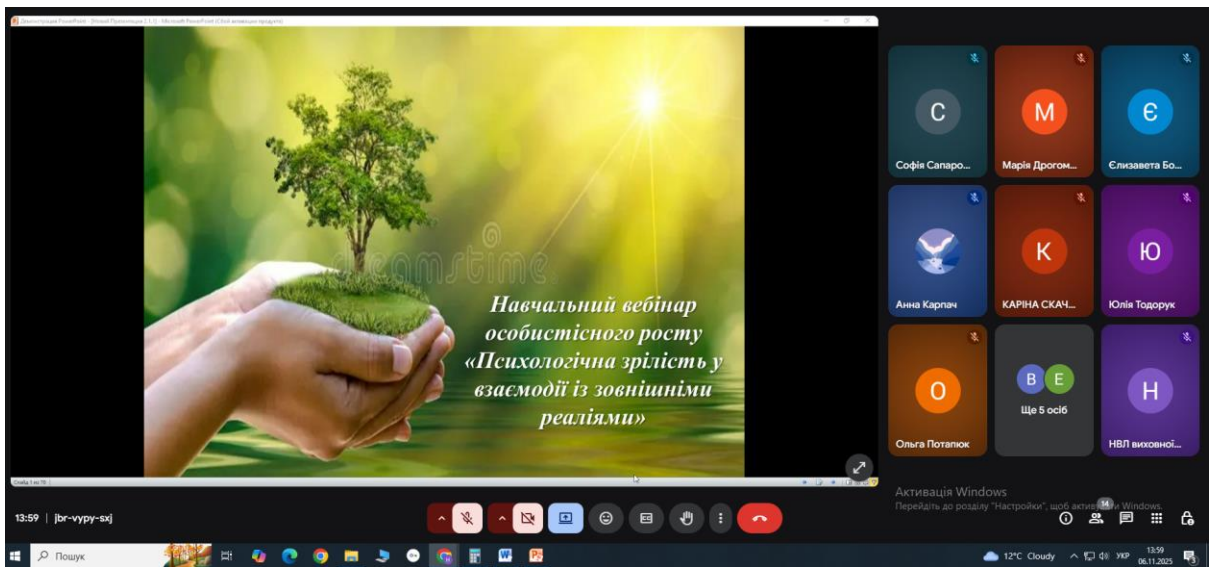
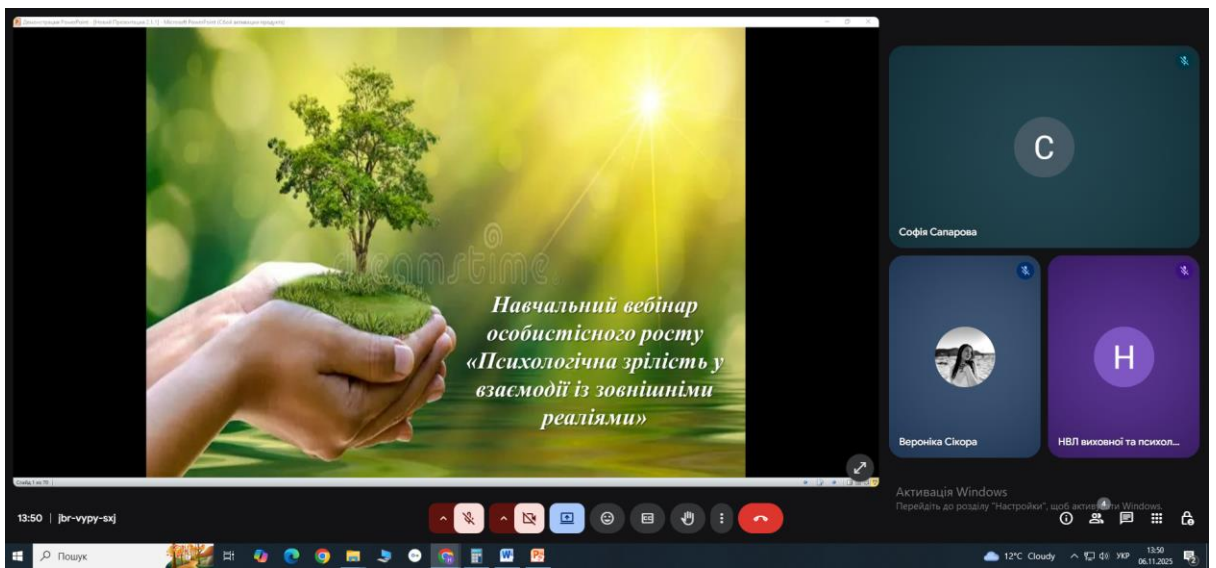


2. Факультет математики та інформатики

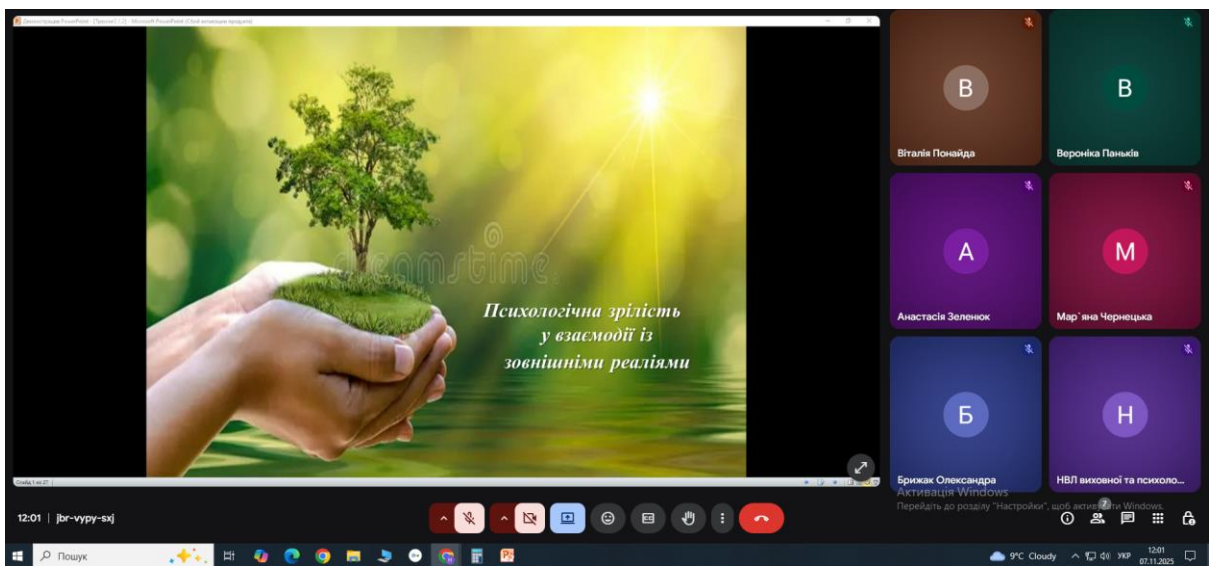


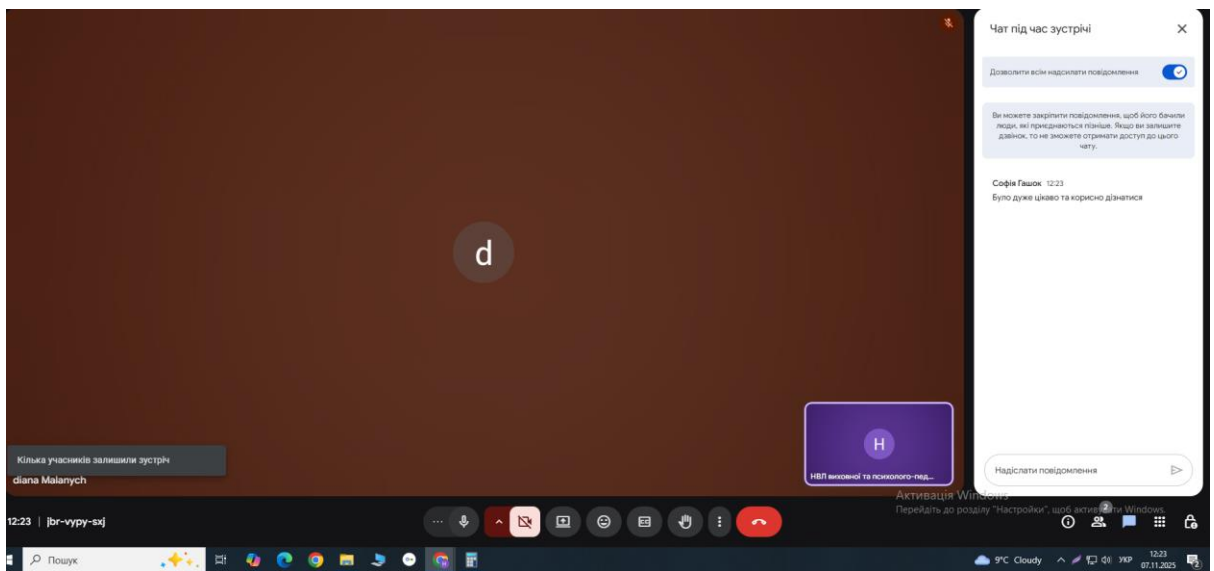
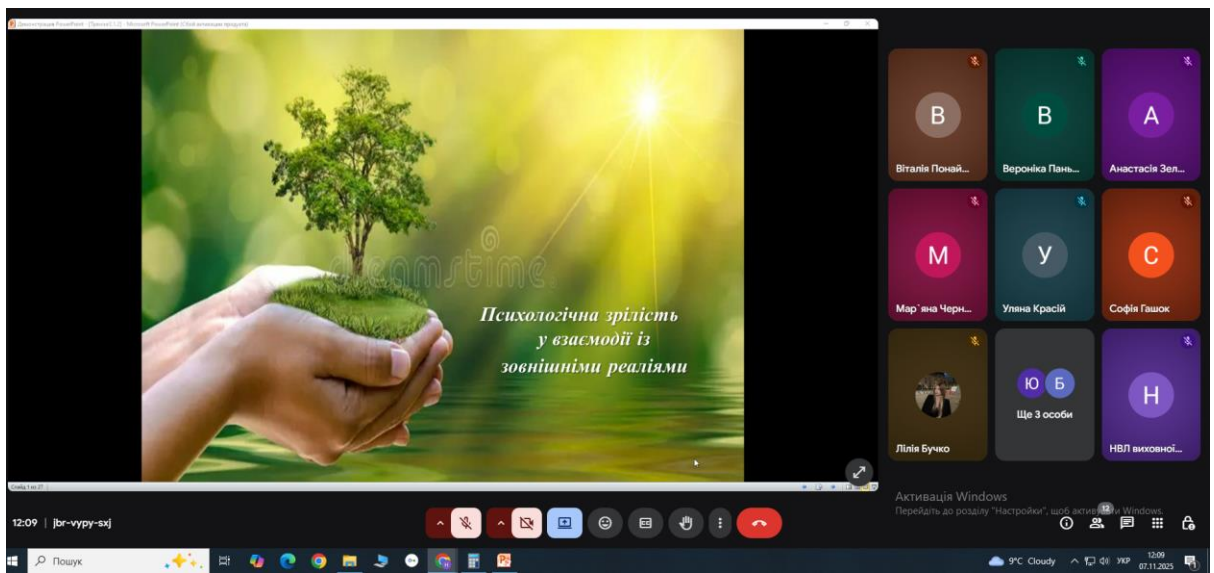


3. Факультет психології

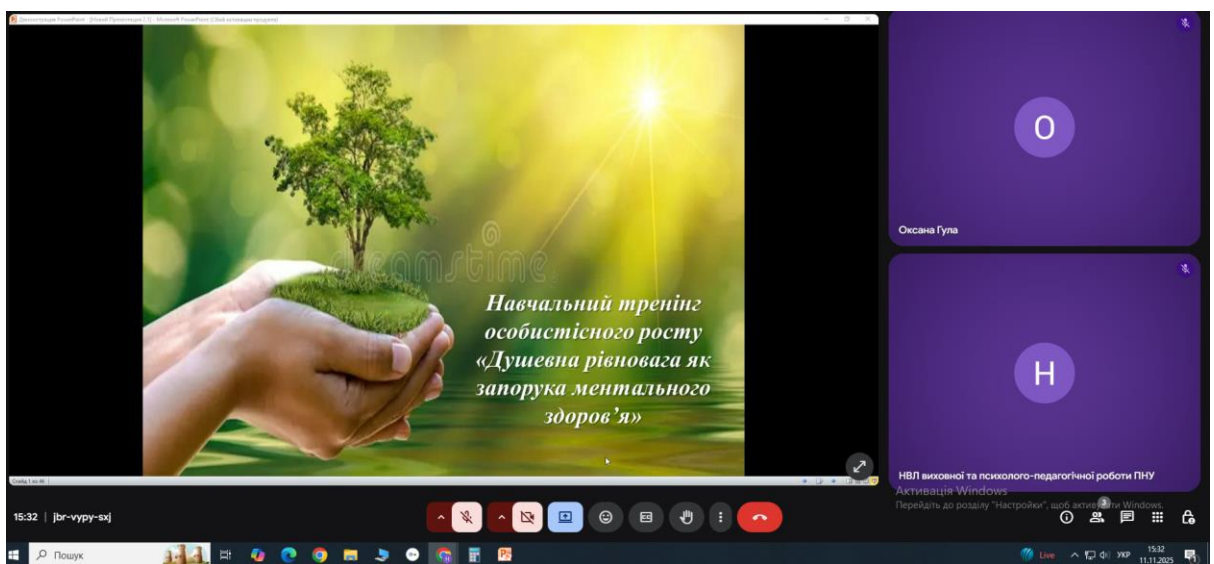


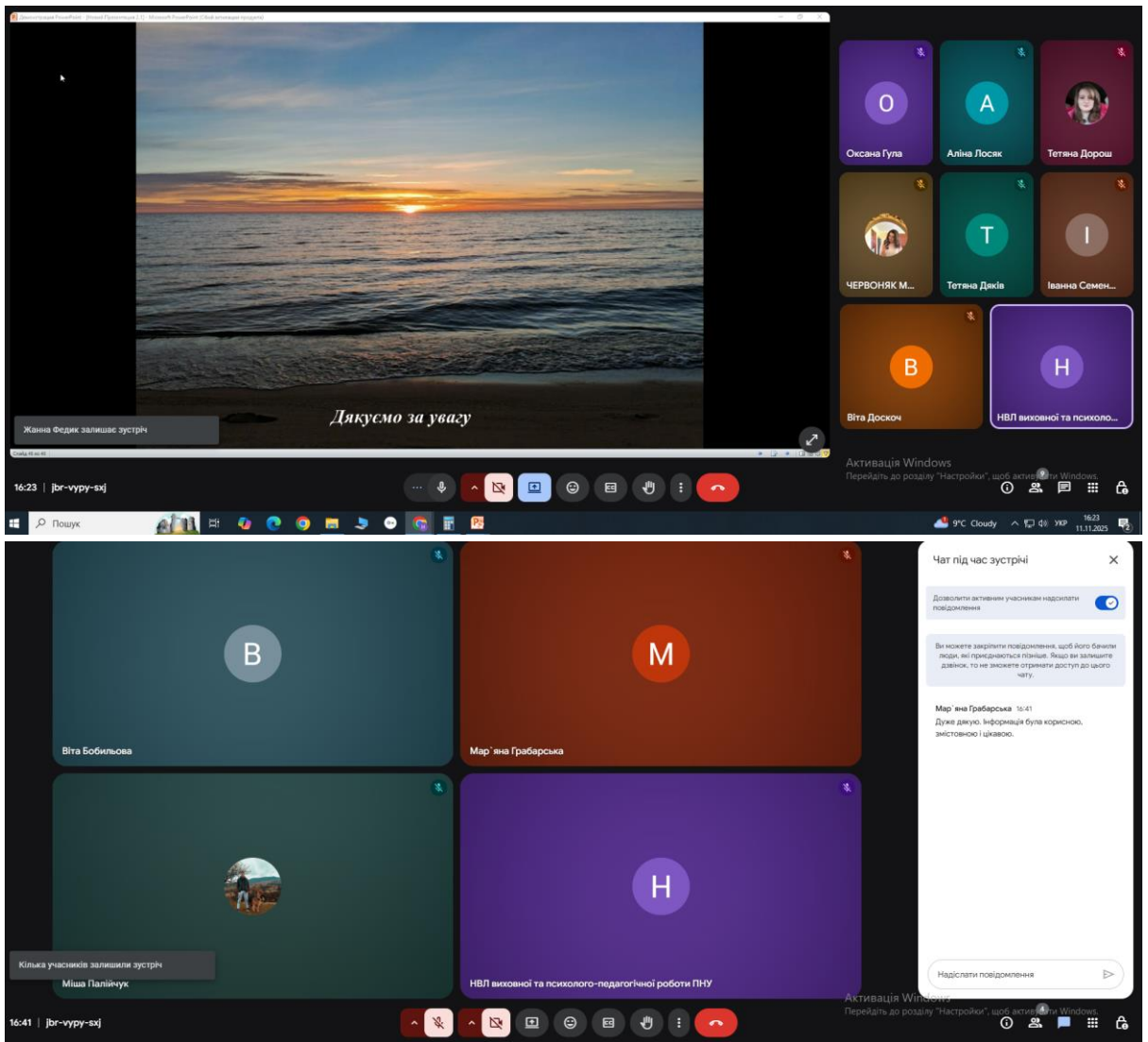
4. Навчально-науковий Інститут мистецтв



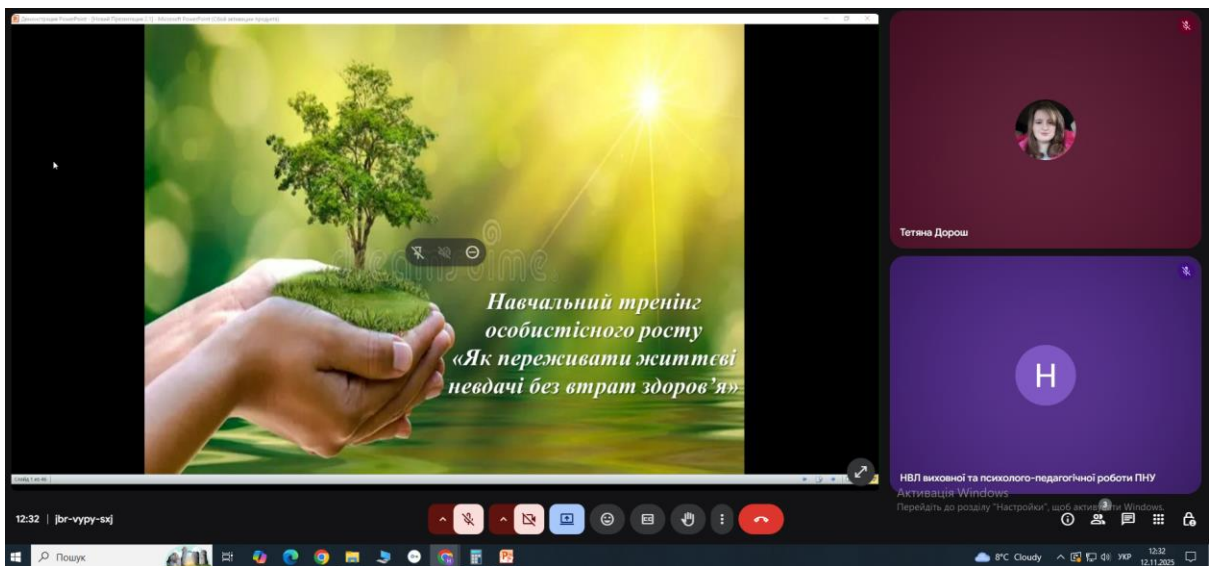


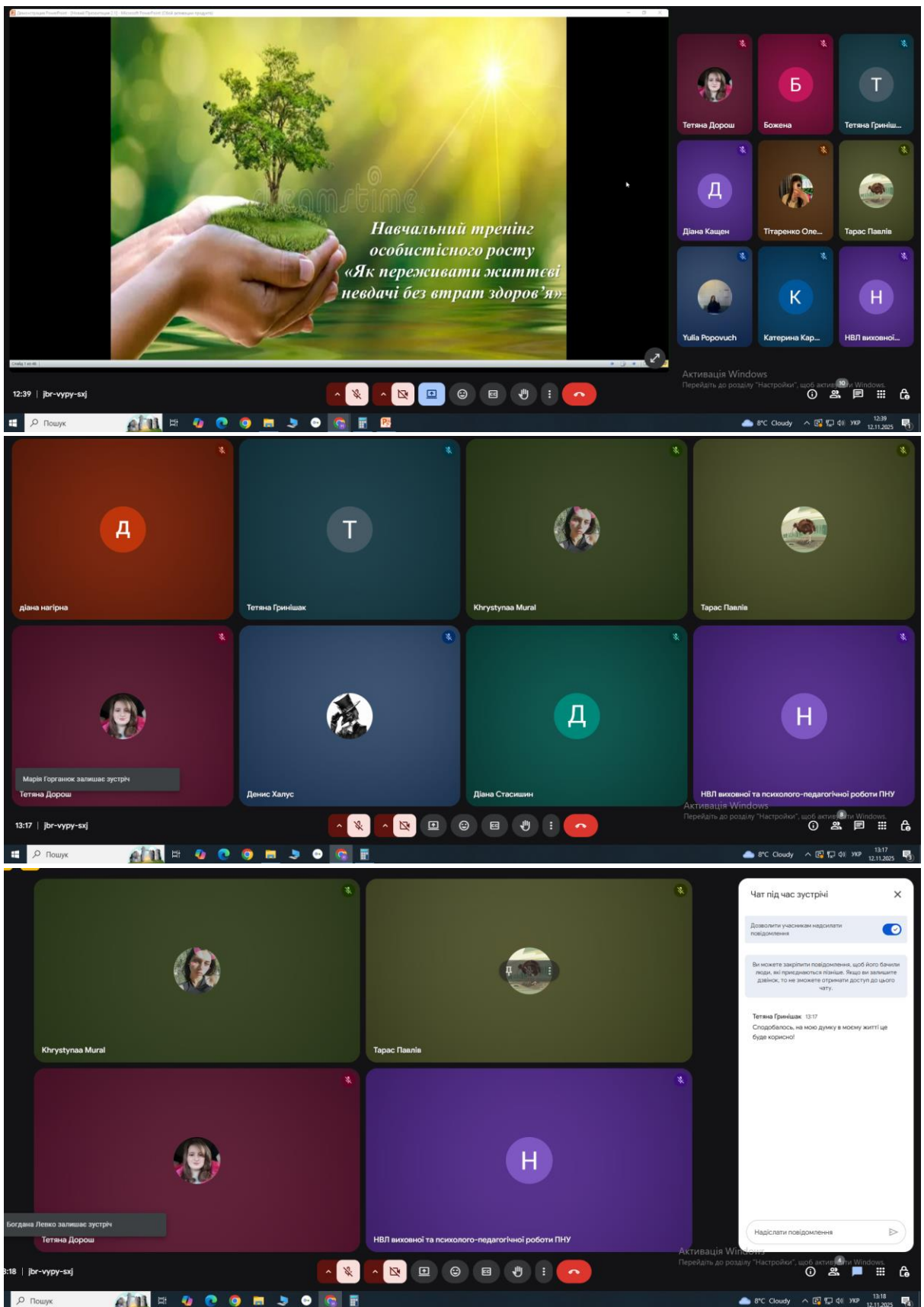
5. Педагогічний факультет





6. Факультет туризму





7. Факультет природничих наук

Навчальний тренінг особистісного росту
«Психологічна зрілість як умова адекватного ставлення до зовнішніх обставин»

16:45 | jbr-vuuru-sxj

Windows taskbar: 8°C Partly sunny, 16:45 13.11.2025

17:22 | jbr-vuuru-sxj

Windows taskbar: 7°C Mostly cloudy, 17:22 13.11.2025

Чат під час зустрічі

Безперервний чат ВИМКНЕНО

Подіуми не зберігаються після завершення зустрічі. Ви можете закрити повідомлення, щоб його бачили люди, які приєднались пізніше.

Людмила Іванцев 16:40
Широ дякую

Софія Федорченко 16:42
Дізналась цікаве про діяльність мозку, причини, наслідки, дякую)

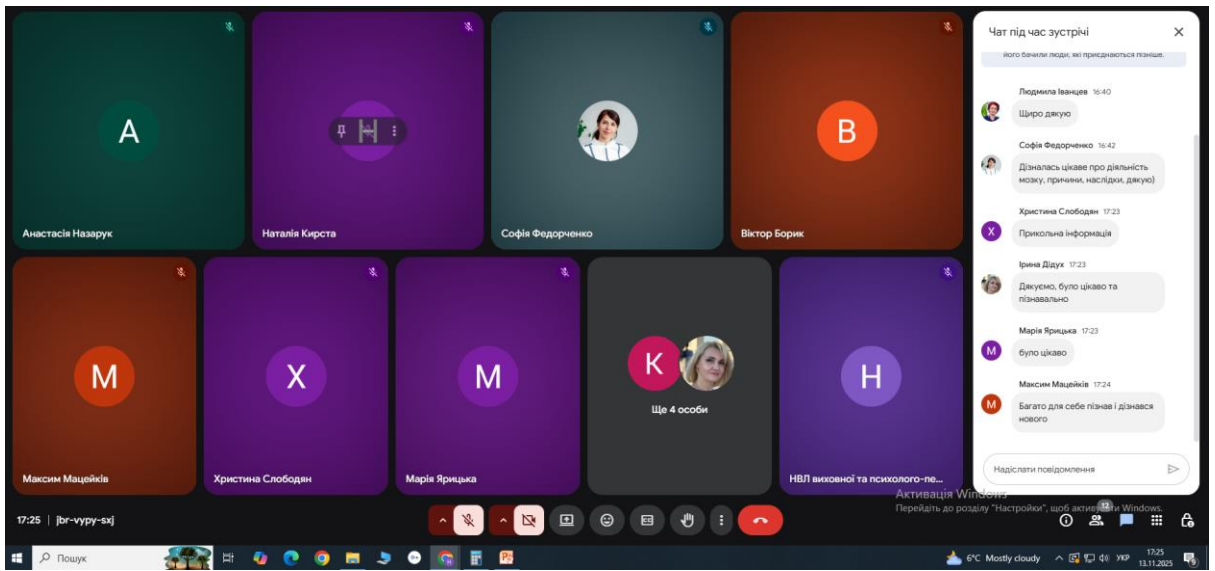
Христина Слободан 17:23
Прикольна інформація

Ірина Дідух 17:23
Дякую, було цікаво та пізнавально

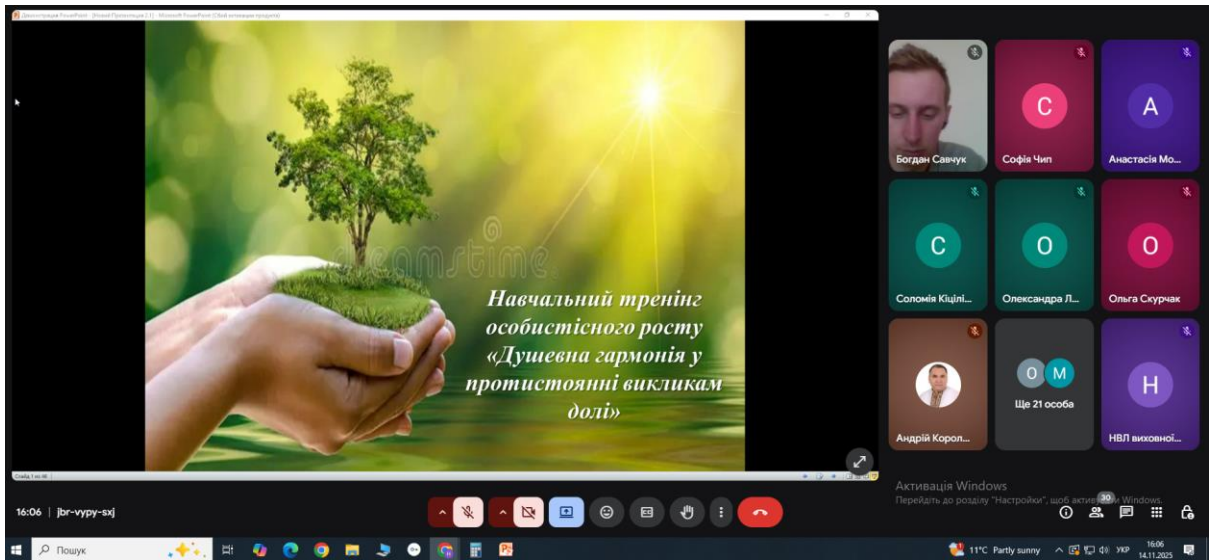
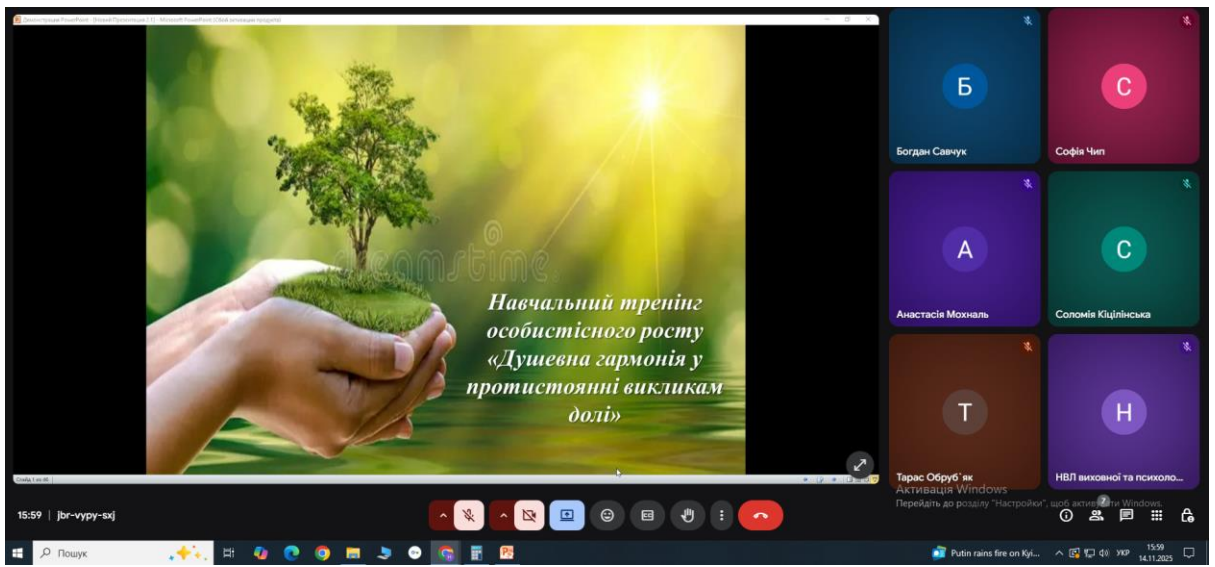
Марія Ярицька 17:23
було цікаво

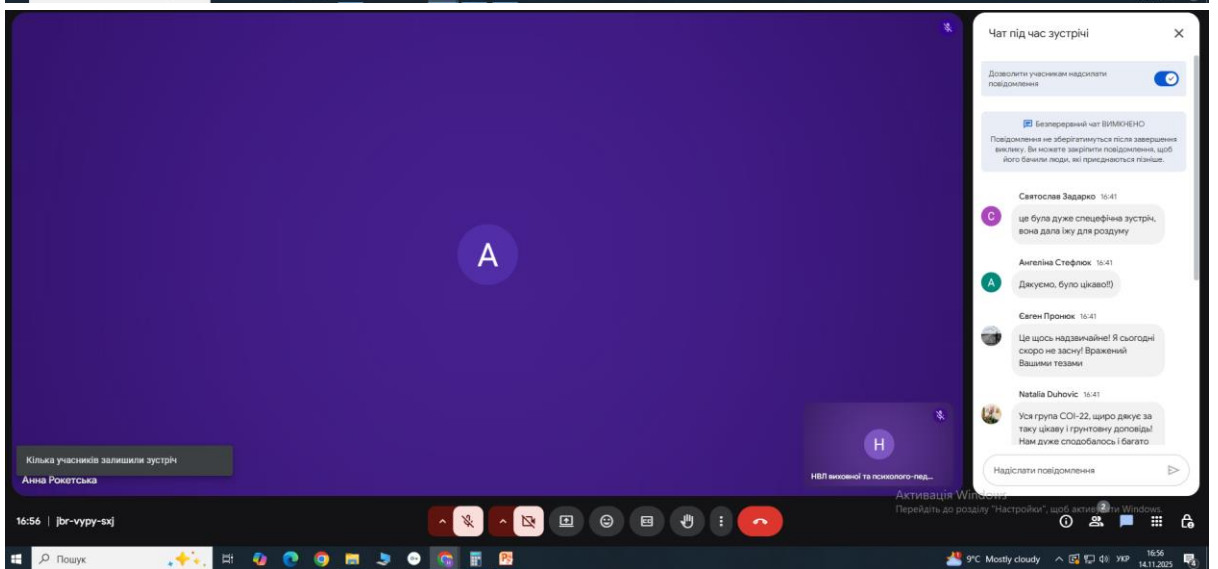
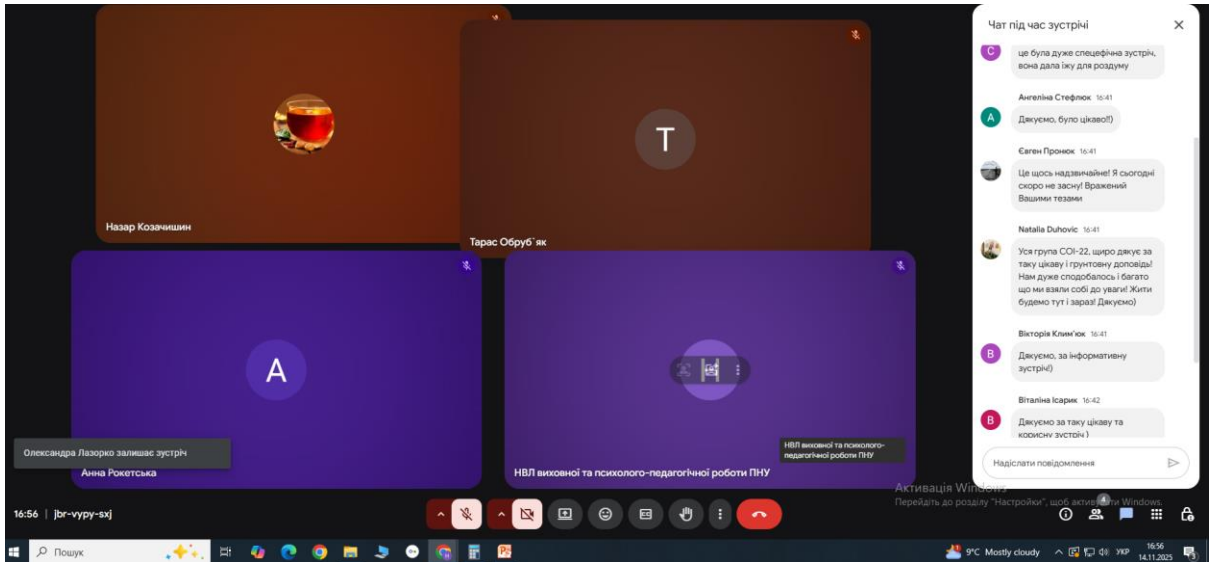
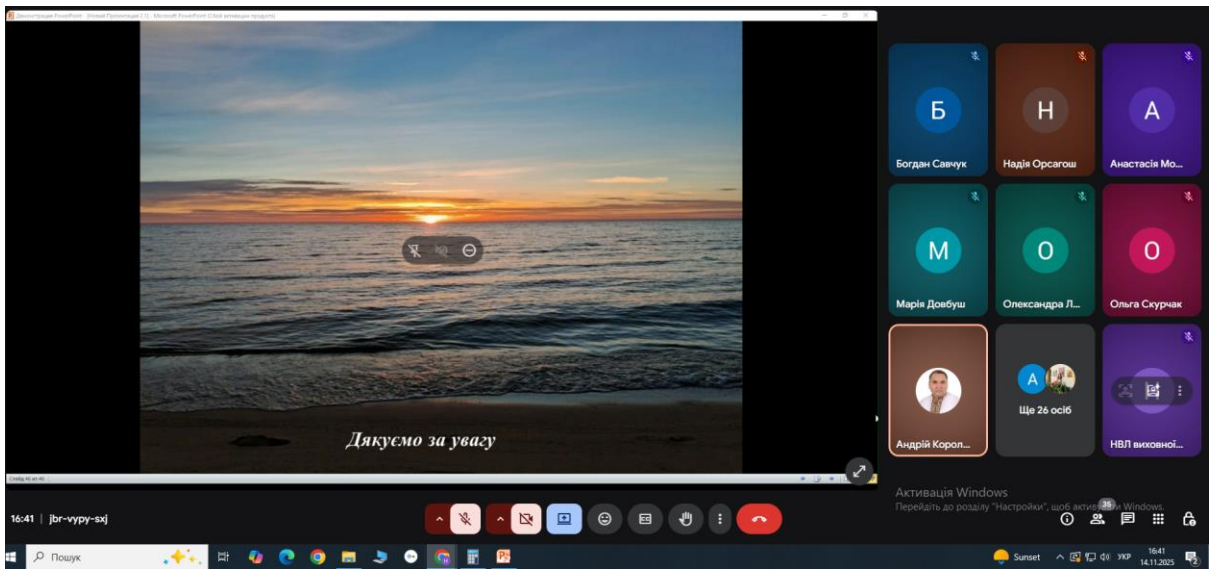
17:23 | jbr-vuuru-sxj

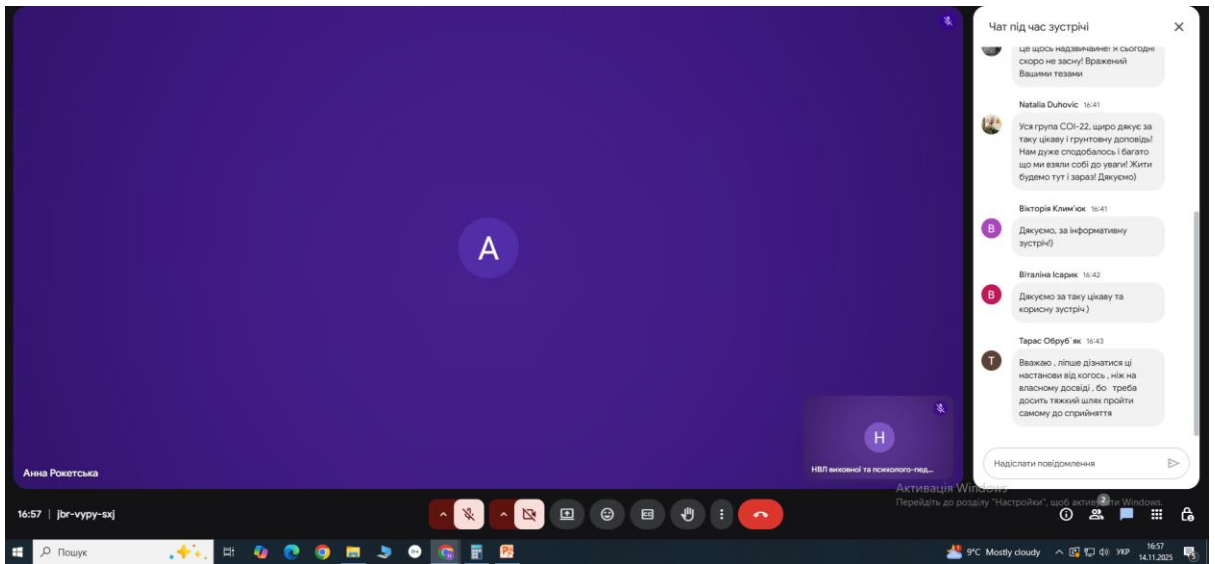
Windows taskbar: 7°C Mostly cloudy, 17:23 13.11.2025



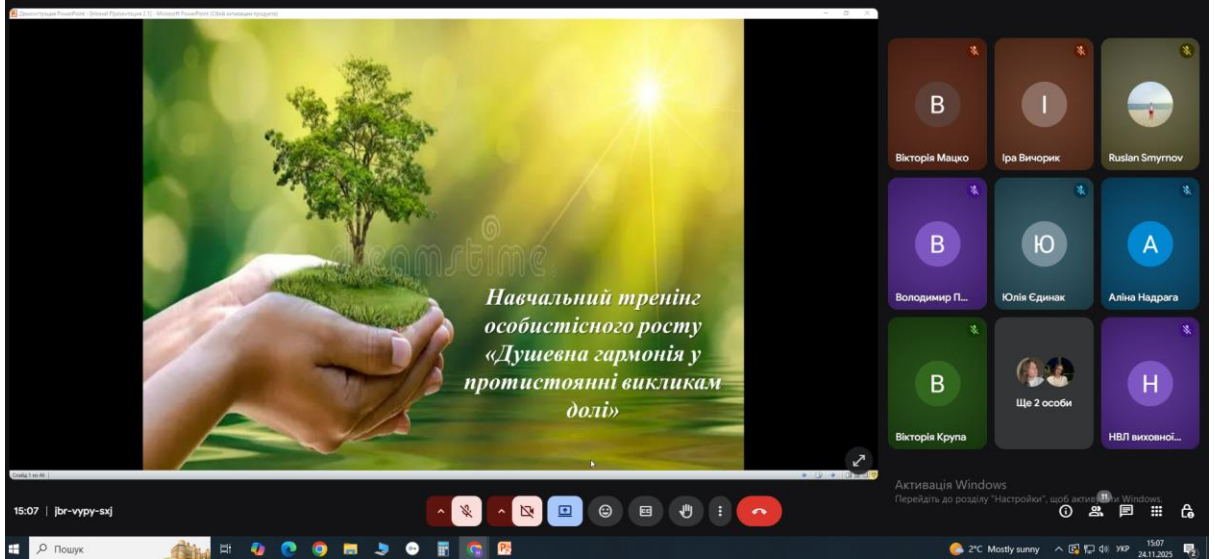
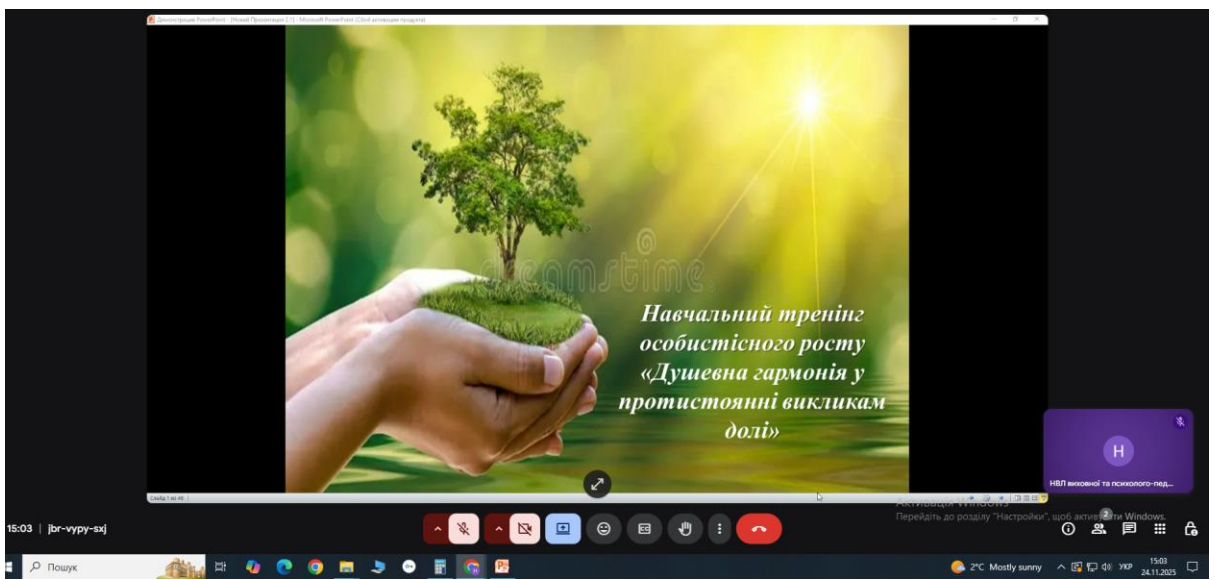
8. Факультет історії, політології та міжнародних відносин

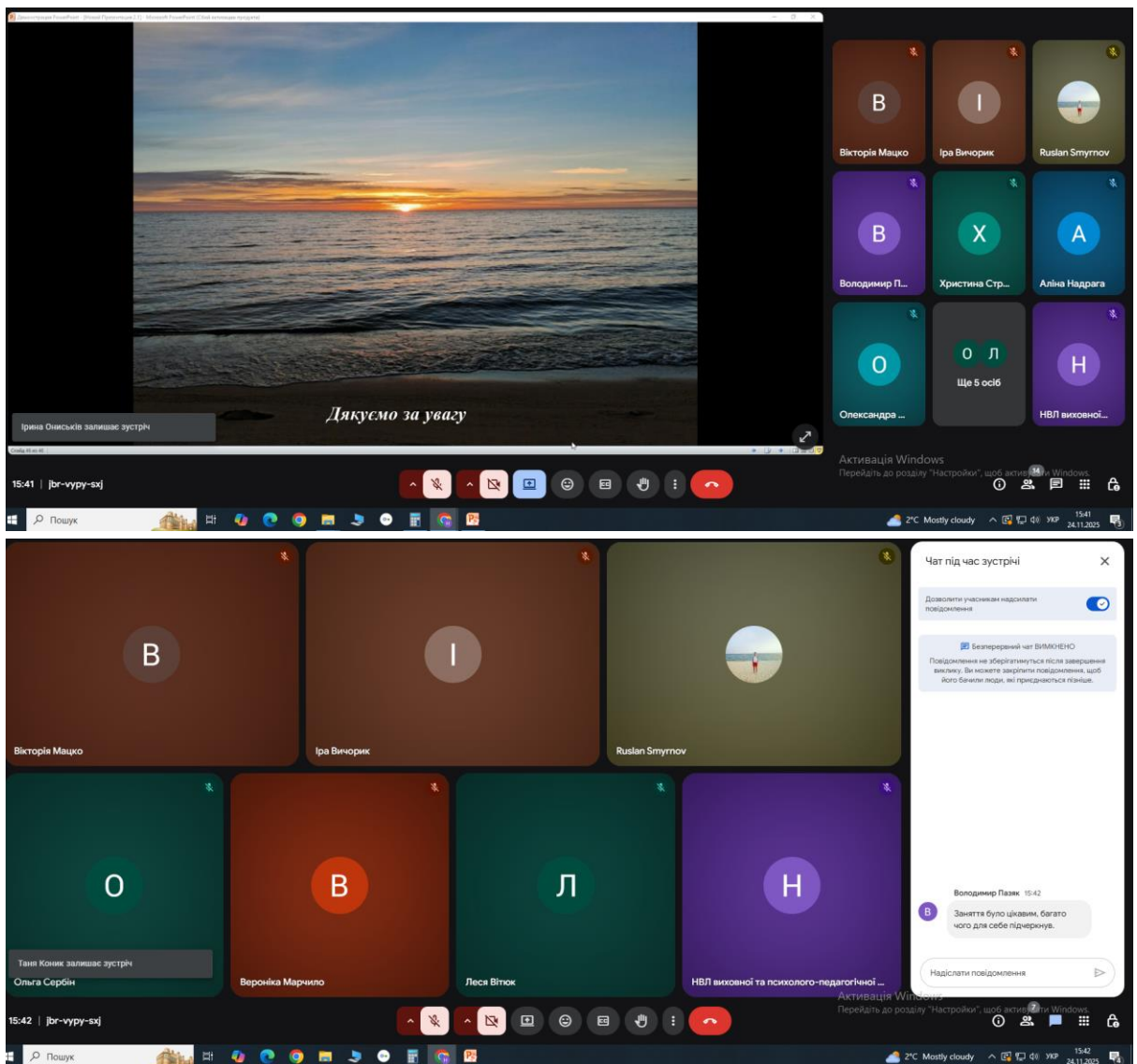




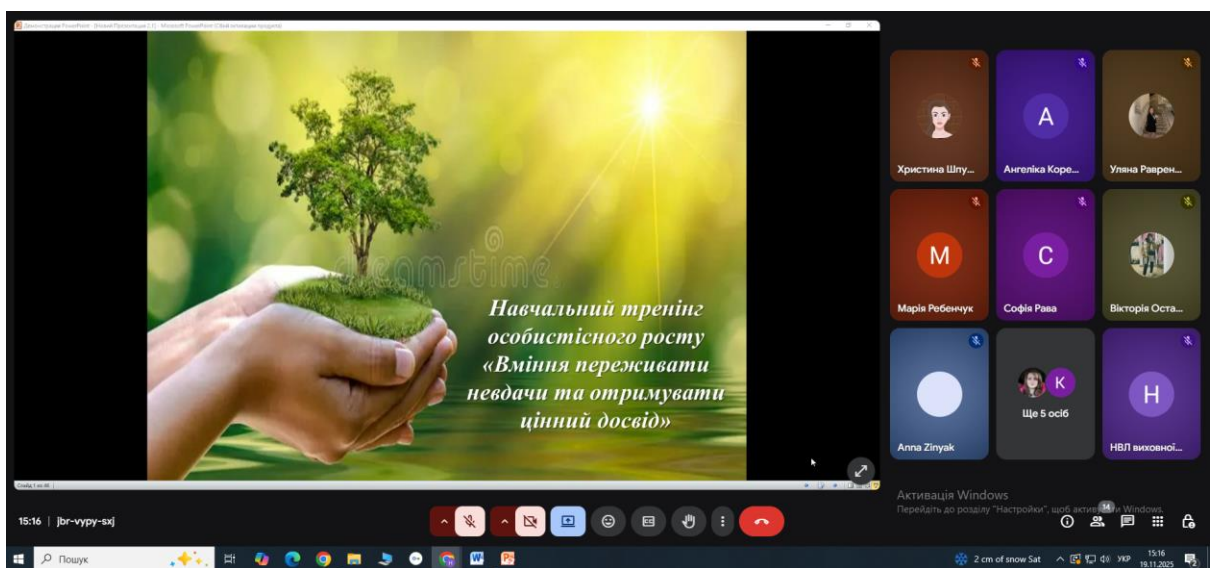


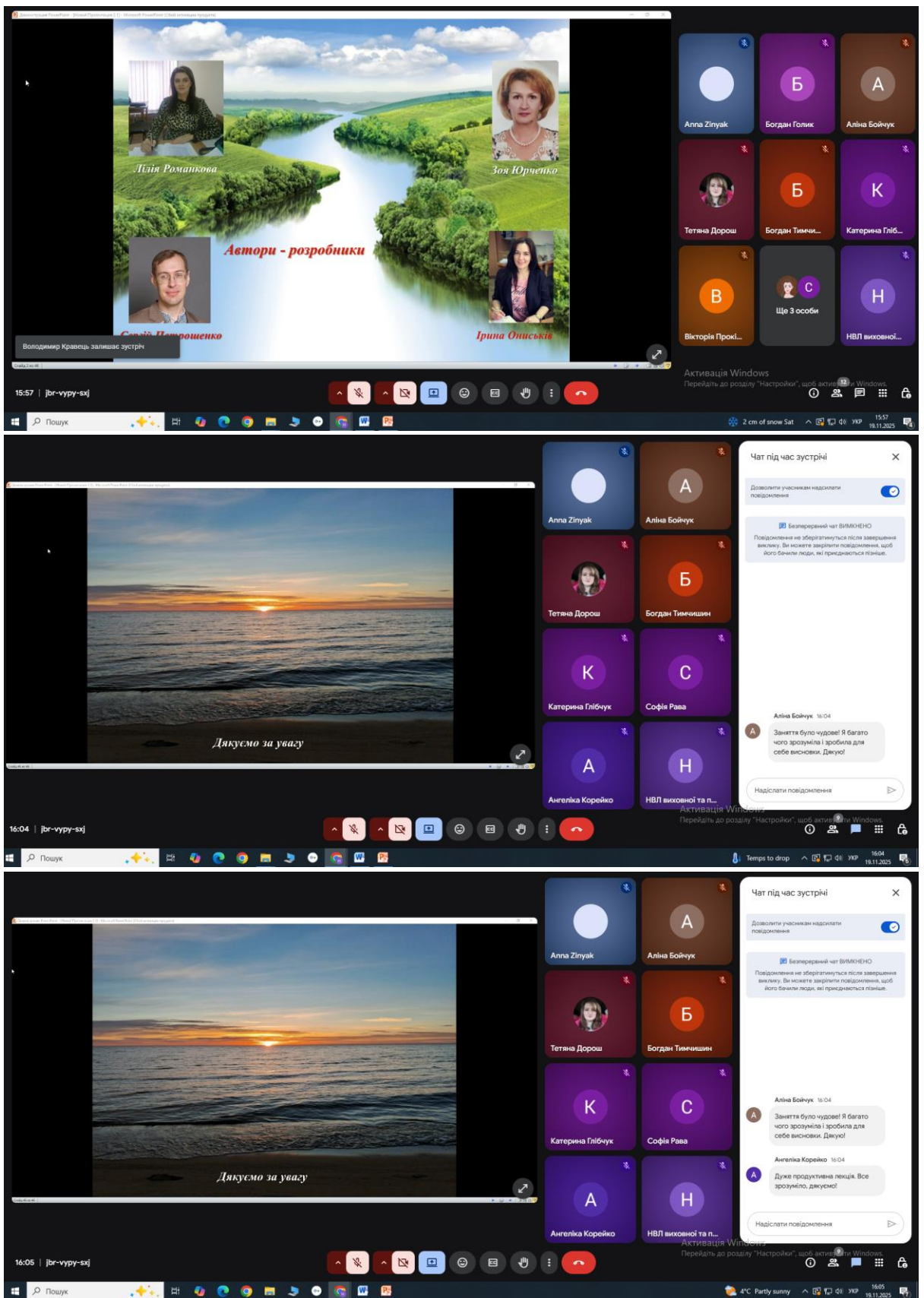
9. Факультет іноземних мов





10. Навчально-науковий Юридичний інститут





11.Економічний факультет

НВЛ виховної та психолого-педагогічної роботи ПНУ (Ви покажете презентацію)

Зупинити презентацію

Навчальний тренінг особистісного росту
«Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід»

14:07 | jbr-vyur-sxj

Пошук

Активізація Windows
Перейдіть до розділу "Налаштування", щоб активувати Windows.

Аліна Хом'як Вікторія Петр... Андріана Горє...
Анастасія Бон... Ольга Гуняк Кароліна Баль
Євгенія Гридж... Ще 3 особи НВЛ виховної...

Навчальний тренінг особистісного росту
«Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід»

14:09 | jbr-vyur-sxj

Пошук

Активізація Windows
Перейдіть до розділу "Налаштування", щоб активувати Windows.

Аліна Хом'як Вікторія Петр... Андріана Горє...
Анастасія Бон... Ольга Гуняк Кароліна Баль
Євгенія Гридж... Ще 7 осіб НВЛ виховної...

Дякуємо за увагу

Ірина Оваськів залишає зустріч

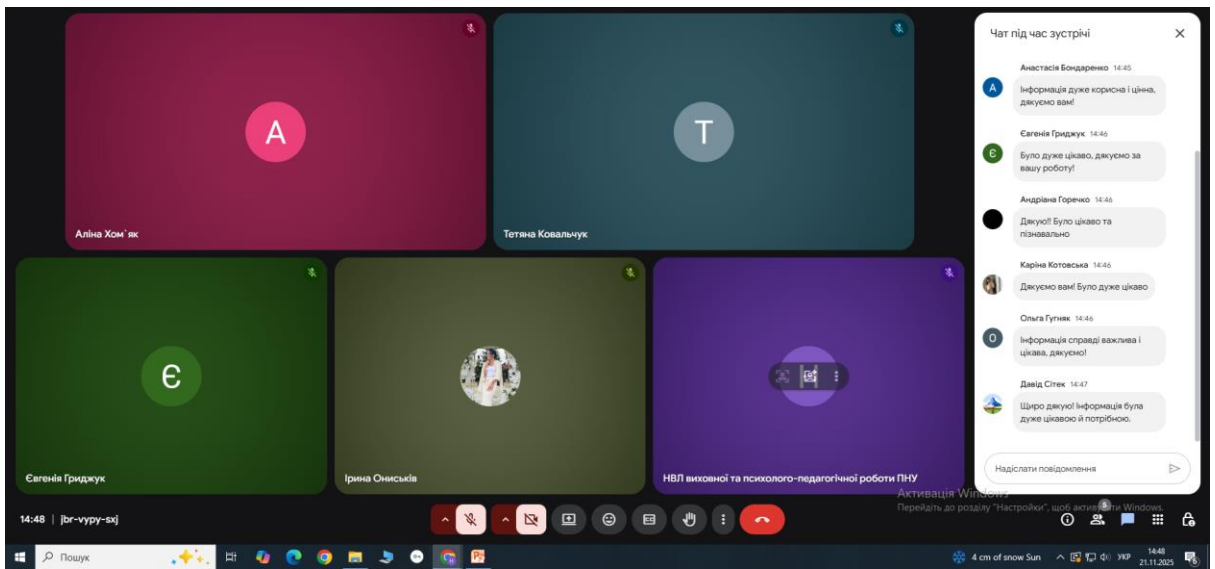
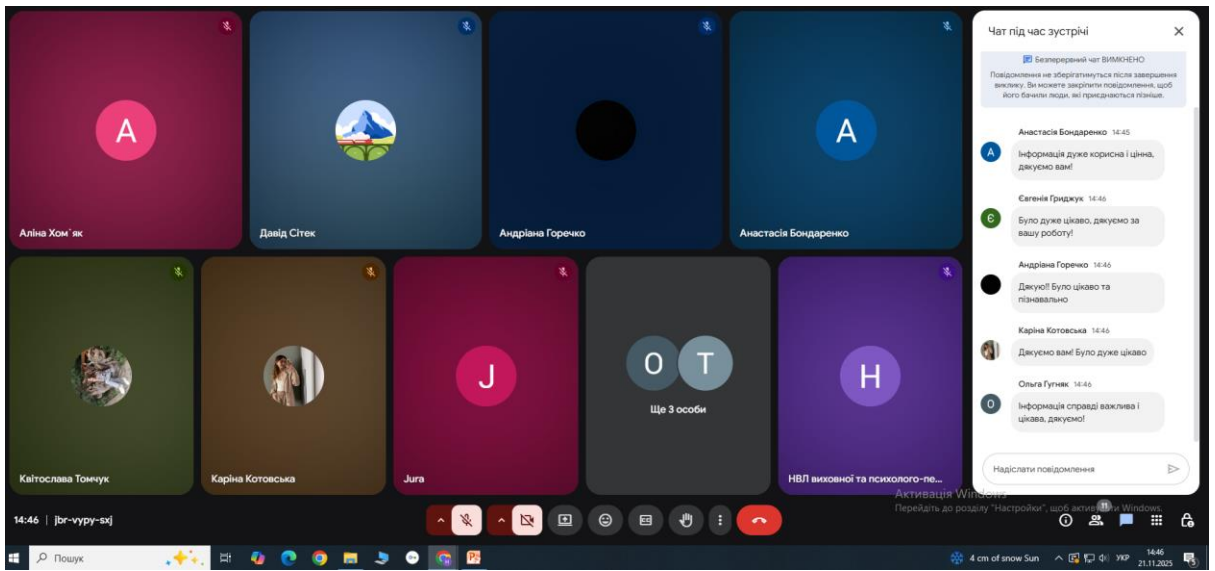
14:45 | jbr-vyur-sxj

Пошук

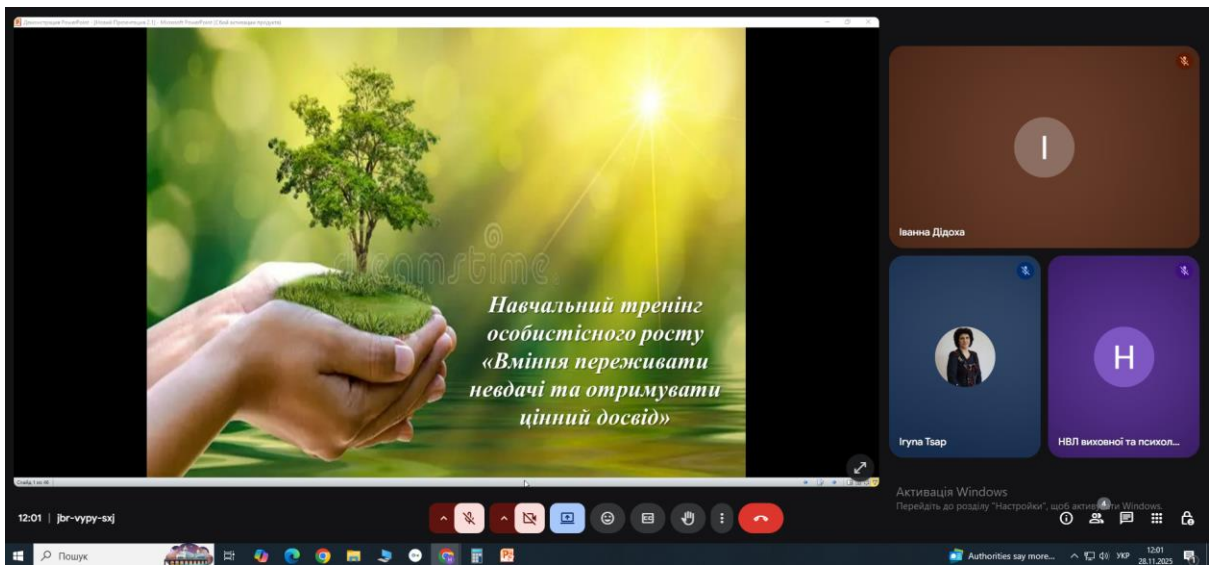
Активізація Windows
Перейдіть до розділу "Налаштування", щоб активувати Windows.

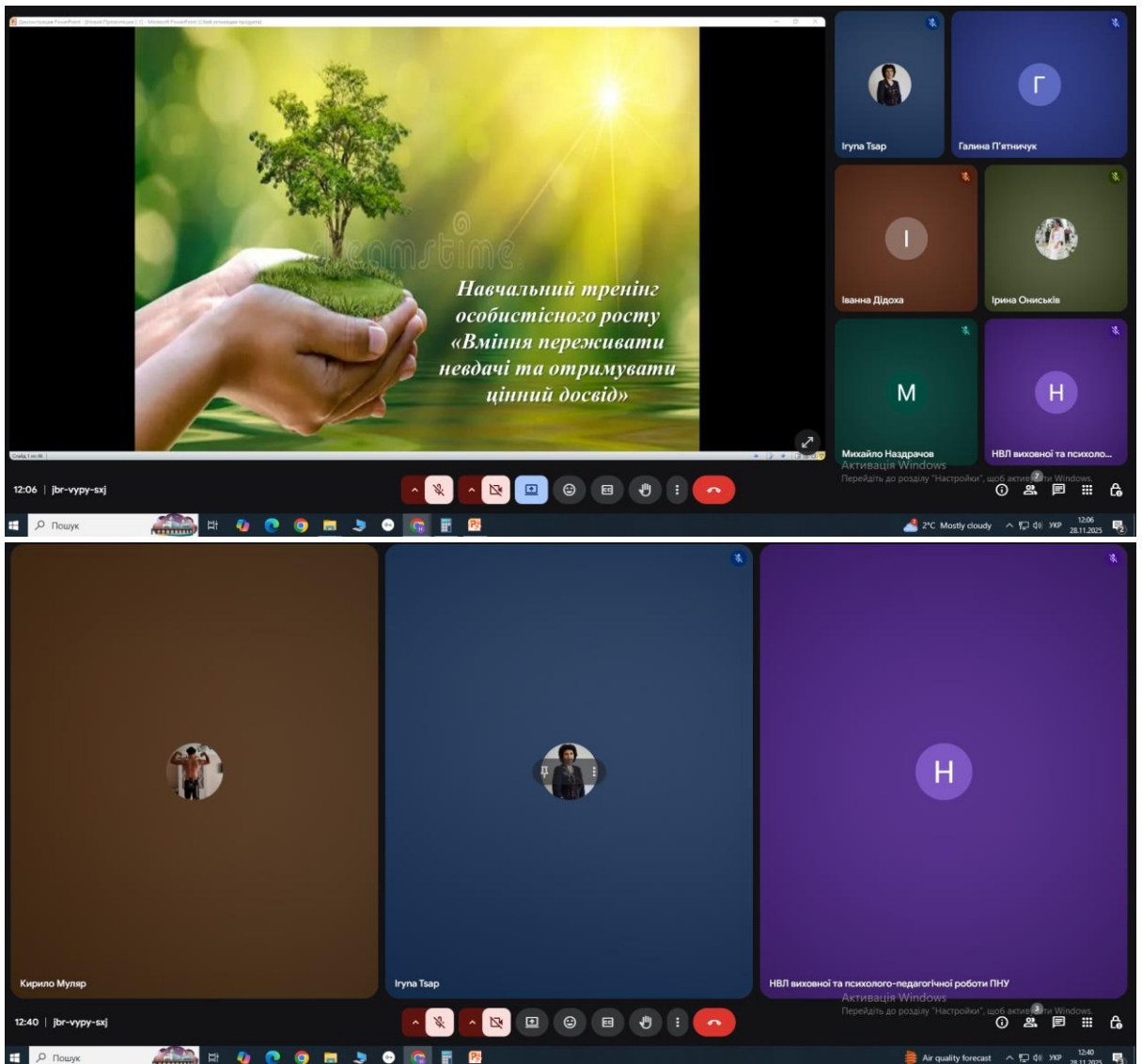
Аліна Хом'як Інна Бондарук Андріана Горє...
Анастасія Бон... Квітослава То... Каріна Котовс...
Jura Ще 4 особи НВЛ виховної...

4 cm of snow Sun

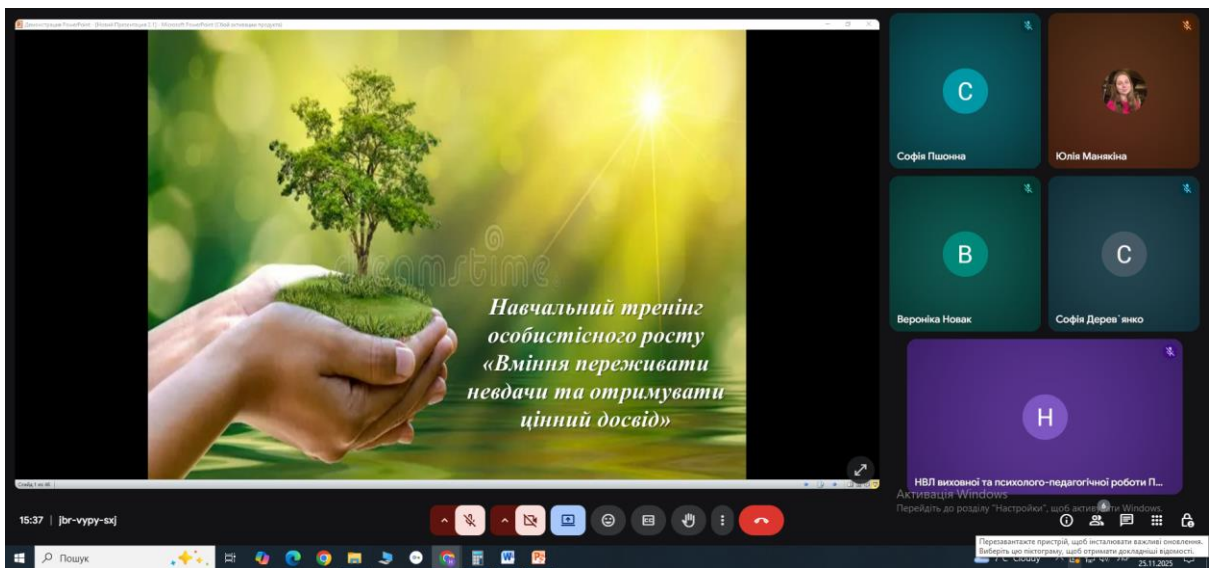


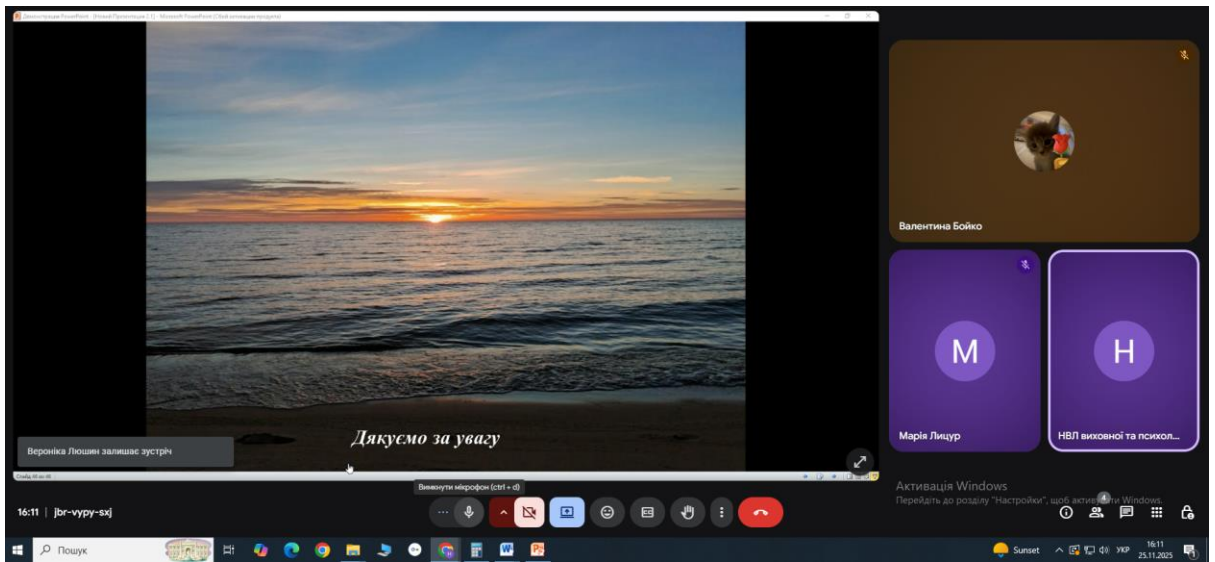
12. Факультет фізичного виховання і спорту



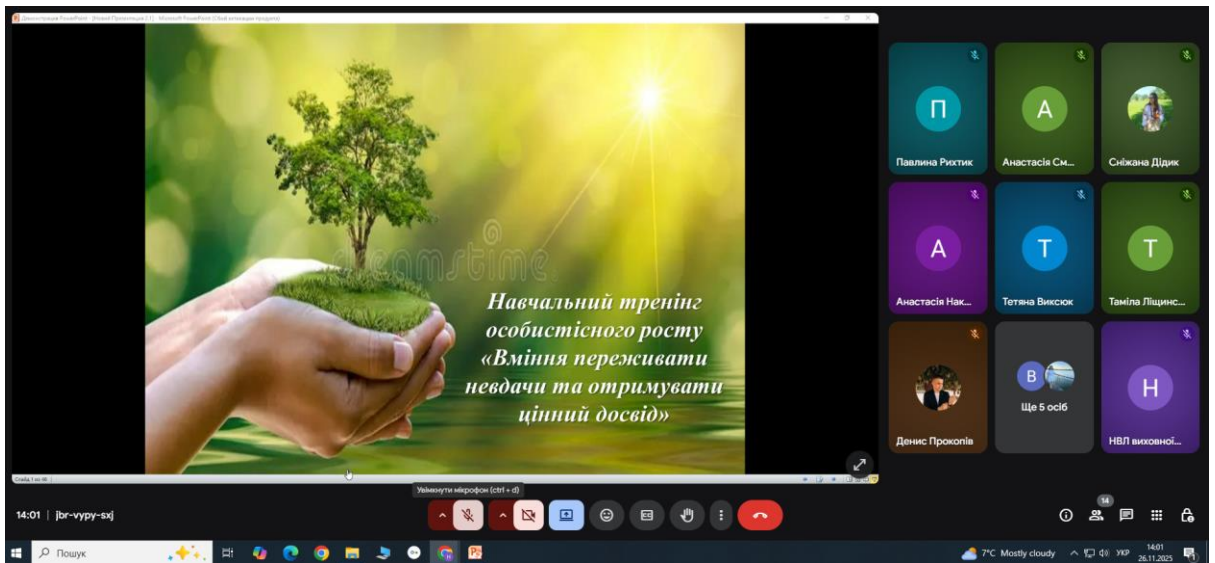
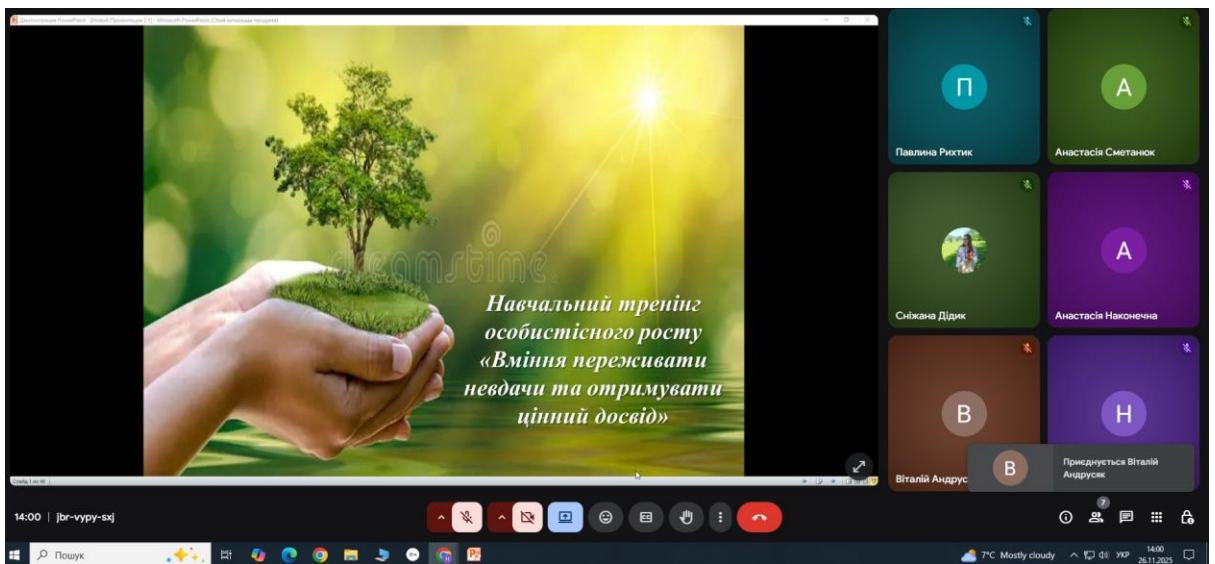


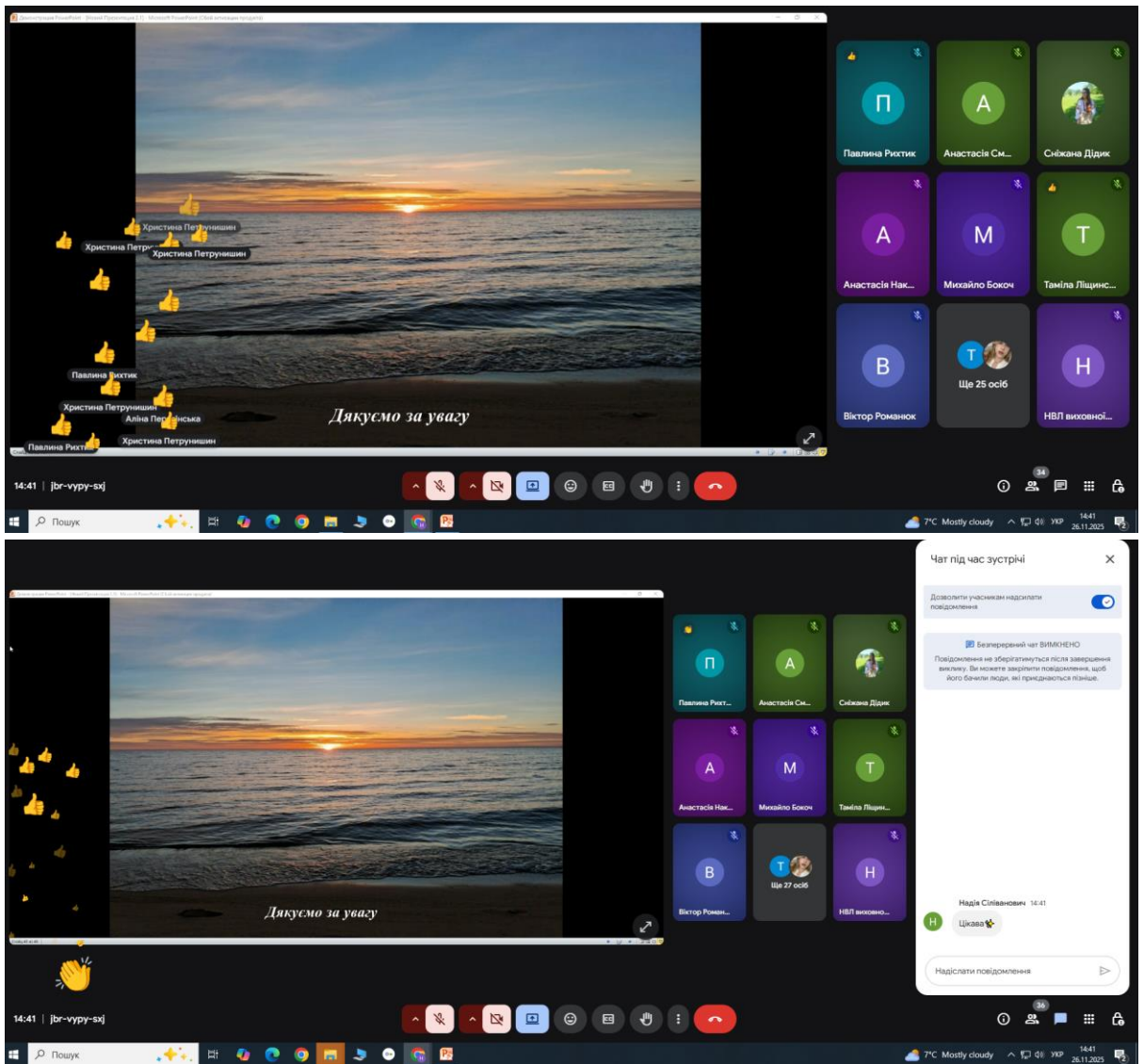
13. Факультет філології



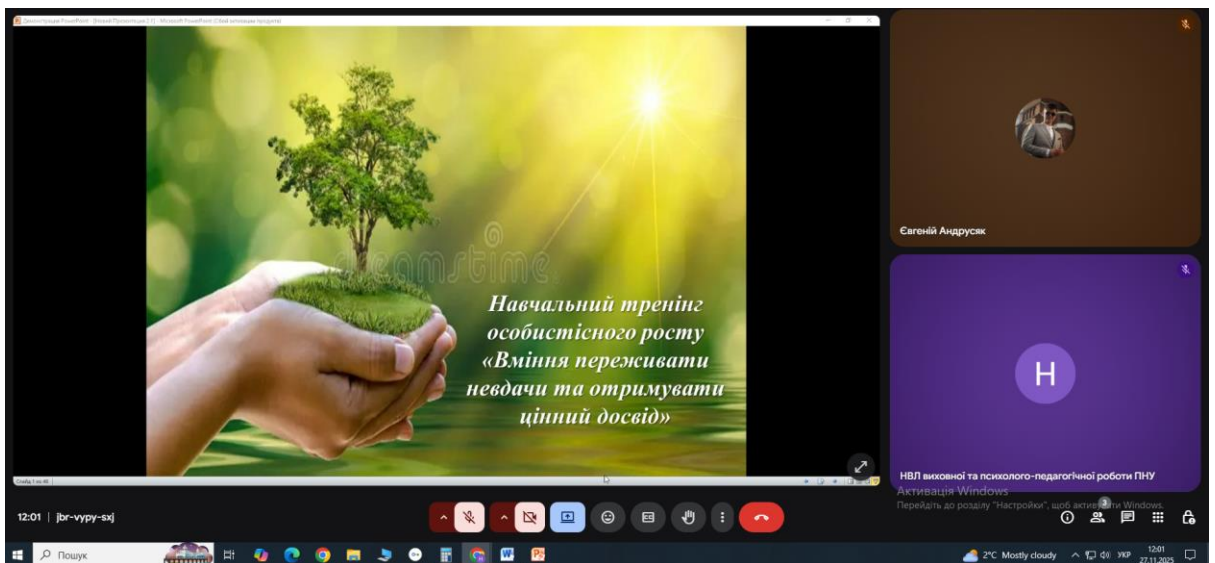


14. Факультет управління





15. Навчально-науковий Коломийський інститут



Навчальний тренінг особистісного росту «Вміння переживати невдачі та отримувати цінний досвід»

12:06 | jbr-vuuy-sxj

Пошук

2°C Mostly cloudy

12:06 27.11.2025

Активізація Windows

Дякуємо за увагу

Ірина Ониськів залишає зустріч

12:41 | jbr-vuuy-sxj

Пошук

3°C Cloudy

12:41 27.11.2025

Активізація Windows

Степан Андрусак

Владислав Цік

Тетяна Козак

Наталія Бурлака

М

Ю

Яна Лисак

Ще 3 особи

НВЛ виховної та психолого-пе...

Назарій Федірко залишає зустріч

Марія Голіней

Юлія Панчощак

12:41 | jbr-vuuy-sxj

Пошук

3°C Cloudy

12:41 27.11.2025

Активізація Windows

Чат під час зустрічі

- Марія Яремчук 12:41: Було дуже цікаво, дякуємо!
- Владислав Цік 12:41: Це дуже необхідні для розуміння речі
- Тетяна Козак 12:41: Було цікаво, щиро вдячні вам за інформацію!
- Степан Андрусак 12:41: Щиро дякую за цінну інформацію, було цікаво!
- Марія Голіней 12:41: Дуже цікаво, дякуємо
- Владислав Цік 12:41: В базовому житті щоб отримувати задоволення та добиватися успіхів

Надіслати повідомлення

The image shows a Zoom meeting interface. At the top, there are three video thumbnails. The first is brown with a white circle containing the letter 'A' and the name 'Андрій Лещин' below it. The second is teal with a white circle containing the letter 'M' and the name 'Микола Угринчук' below it. The third is purple with a white circle containing the letter 'H' and the name 'НВП виховної та психолого-педагогічної роботи ПНУ' below it. On the right side, there is a chat window titled 'Чат під час зустрічі' with a close button. The chat contains several messages from participants, including Tetiana Kozak, Sargheii Andrusak, Mariia Holiney, Vladislava Ciek, and Yulia Panoshak. At the bottom, there is a Windows taskbar showing the time as 12:43, the search bar with the text 'Пошук', and various system icons including network, volume, and battery. A notification for Windows activation is visible in the bottom right corner.

12:43 | jbr-vyru-sxj

Андрій Лещин

Микола Угринчук

НВП виховної та психолого-педагогічної роботи ПНУ

Чат під час зустрічі

Що дуже необхідні для розуміння речі

Тетяна Козак 12:41

Було цікаво, щиро вдячні вам за інформацію!

Саргей Андрюшак 12:41

Щиро дякую за цінну інформацію, було цікаво!

Марія Голіней 12:41

Дуже цікаво, дякуємо

Владислава Цейк 12:41

В базовому житті щоб отримувати задоволення та добиватися успіхів

Дуже вдячний

Юлія Панюшак 12:42

Дуже цікаво, дякуємо вам

Надіслати повідомлення

Активация Windows
Перейдіть до розділу "настройки", щоб завантажити Windows

Пошук

3°C Cloudy 12:43 27.11.2025