

## **Звіт**

### **навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи про проведення заходів із адаптації першокурсників до вищої школи у векторі збереження психічного здоров'я**

На виконання розпорядження ректора № 197-р від 11 вересня 2025 р. «Про проведення інформаційно-просвітницьких семінарів та психолого-педагогічних обстежень зі студентами перших курсів» з 23.09.2025 р. по 23.10.2025 р. на базі лабораторії проводився цикл занять зі студентами усіх навчальних підрозділів університету за проблемою «Забезпечення адаптації студента-першокурсника до вищої школи як умова збереження психічного здоров'я». Заняття проводились в онлайн форматі.

Доцільність та необхідність обрання теми заходів обумовлені такими основними завданнями виховного впливу на студентів:

- необхідність зміцнення ментального здоров'я студентів з врахуванням відповідних державних програм та ініціатив;
- посилення мотиваційного фактора отримання здобувачами освіти фахової підготовки в умовах воєнного стану;
- забезпечення базової інформованості першокурсників про Карпатський національний університет імені Василя Стефаника, обраний у його структурі інститут/факультет для здобуття омріяного фаху як стартової основи для формування почуття гордості через долучення до громади університету, для актуалізація прагнення гідного продовження кращих традицій *alma mater*;
- актуалізація адаптивного потенціалу у векторі збереження психічного здоров'я першокурсника;
- формування психологічної готовності майбутніх випускників до повноцінної фахової реалізації, ускладненої умовами воєнного стану, до повоєнного відродження та відбудови України;
- сприяння першокурсникам з числа ВПО, сімей військовослужбовців, військових ветеранів, загиблих героїв, інвалідів війни, звільнених з полону, у подоланні додаткових для їхнього соціального статусу перешкод психологічного характеру у процесі адаптації до ЗВО.

1. Проведення інформаційно-просвітницьких акцій здійснювалося за такими тематичними блоками:

1.1. Ознайомлення студентів першого курсу усіх структурних підрозділів університету з:

- поняттям корпоративної культури загалом та основними компонентами корпоративної культури Карпатського національного університету імені Василя Стефаника, зокрема;

- академічною символікою, традиціями та історією університету;

- з високими рейтинговими показниками Карпатського національного університету імені Василя Стефаника та бекграундом його навчальних підрозділів;

- з управлінням університету;

- із правилами внутрішнього розпорядку в університеті, правами й обов'язками студентів, а також вимогами до їхньої поведінки та зовнішнього вигляду (одяг, макіяж, зачіска, охайність тощо).

- із функціями органів студентського самоврядування – студентського сенату та профкому студентів університету, підрозділу, де вони навчаються, з правами та обов'язками лідерів академгруп – старости й профорга, з діяльністю молодіжних центрів, волонтерськими ініціативами, роботою спортивних клубів;

- із правилами проживання у гуртожитку та відповідальністю за порушення цих правил;

- пояснення змісту провідних понять та термінів освітнього середовища ЗВО: «адаптація», «психічне здоров'я», «університет», «ректорат», «деканат», «доцент», «професор», «студент» та ін.

1.2. Роз'яснення студентам основних правил академічної взаємодії та культури спілкування в університеті.

1.3. Знайомство студентів із керівництвом факультету (інституту), викладачами та науковими досягненнями кафедр, що функціонують у підрозділі, де вони навчаються.

1.4. Інформування студентів із питань можливості та підстав для отримання ними державних та недержавних стипендій та грантів.

1.5. Ознайомлення студентів із програмами мобільності університету.

1.6. Огляд пропозицій щодо вибору варіантів для спектру студентського дозвілля в університеті.

1.7. Ознайомлення студентів із вимогами дотримання комендантського часу та інших норм законодавства уведених в Україні через запровадження воєнного стану;

1.8. Про допомогу, яку надає студентам упродовж їхнього навчання навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи, в тому числі тим, хто щойно вступив до університету.

2. Сформовано ініціативну групу фахівців у такому складі:

<b>№ з/п</b>	<b>Прізвище, ім'я, по батькові</b>	<b>Посада</b>	<b>Рівень участі</b>
1.	Романкова Лілія Миколаївна	завідувачка навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи, кандидат психологічних наук, доцент	Розробка проекту розпорядження, методично-змістового формату та організаційного алгоритму заходів, модерація акцій, загальний контроль та керівництво, моніторинг змістового контенту презентацій; підготовка проекту звіту.
2.	Юрченко Зоя Володимирівна	методистка вищої категорії, кандидат психологічних наук, доцент	Оновлення змістового контенту презентацій; інформаційний супровід проведених семінарів на сайті лабораторії (рубрики «Анонси» та «Події»), проведення занять у

			підрозділах, підготовка проєкту звіту, своєчасне оновлення рубрик «Анонси», «Події», «На допомогу кураторам».
3.	Ониськів Ірина Ярославівна	провідний фахівець навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи	Проведення навчальних семінарів для студентів 1-х курсів, технічне забезпечення онлайн-занять зі студентами усіх навчальних структурних підрозділів; облік відвідування занять, моніторинг побажань, питань, оцінки слухачами семінарів у меседжерах; узгодження графіку проведення заняття з підрозділами, технічне оформлення звіту; модератор заходів.
4.	Петрошенко Сергій Іванович	провідний фахівець навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи	Технічне забезпечення та проведення навчальних семінарів для студентів 1-х курсів, технічне забезпечення сайту лабораторії (рубрики «Анонси» та «Події»), проведення занять у підрозділах, своєчасне оновлення рубрик

			«Анонси», «Події» на сайті лабораторії, модератор заходів.
--	--	--	--

3. Проведено цикл інформаційно-просвітницьких семінарів для студентів 1-х курсів усіх структурних підрозділів університету [ Див. на сайті лабораторії за посиланням: <https://vvppr.pnu.edu.ua/category/навчально-виховні-семінари-для-студе/>, рубрики «Навчально-виховні семінари для студентів 1-3-х курсів», «Події»] (додаток 1).

4. Для забезпечення якісного проведення занять підготовлено оновлений та доповнений змістовий контент презентацій з питань забезпечення адаптації студентів-першокурсників до умов вищої школи як умова збереження психічного здоров'я.

5. Розширено інформаційний блок про різновиди допомоги, яку надають працівники лабораторії студентам, в т.ч. у питаннях збереження психічного здоров'я.

6. Кураторів академгруп 1-х курсів, заступників з виховної роботи ознайомлено з моніторингом та підсумками проведення циклу інформаційно-просвітницьких семінарів (на нарадах із заступниками з виховної роботи, заняттях навчально-методичного семінару кураторів 1-3 курсів).

7. Перманентне оприлюднення проведення акцій зі студентами-першокурсниками здійснювалось працівниками лабораторії на її сайті за рубриками «Анонси» та «Події».

8. Підготовлено звіт навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи про проведення заходів з адаптації студентів-першокурсників до вищої школи як умови збереження психічного здоров'я.

9. Звіт розміщено на сайті лабораторії для ознайомлення з ним кураторів, аспірантів, магістрантів, заступників з виховної роботи, керівництва університету та усіх бажаючих [Див.: рубрика «Звіти», підрубрика «Звіти по тематичних акціях» на сайті лабораторії <https://vvppr.pnu.edu.ua/>].

10. Проведено цикл вебінарів для студентів 1-х курсів усіх структурних підрозділів університету [ Див. на сайті лабораторії за посиланням: [https://vvppr.pnu.edu.ua/category/навчально-виховні-семінари\\_для\\_студе/](https://vvppr.pnu.edu.ua/category/навчально-виховні-семінари_для_студе/), рубрики «Навчально-виховні семінари для студентів 1-3-х курсів», «Події»] (додаток 2).

Загалом у навчальних підрозділах університету протягом вересня-жовтня 2025 р навчальною лабораторією виховної та психолого-педагогічної роботи проведено 15 семінарів за 15 темами для студентів 1-х курсів (цільова аудиторія становила 762 студентів), що навчаються у 134 академічних групах факультетів та інститутів Карпатського національного університету імені Василя Стефаника [графік акцій у додатку 1], 5 вебінарів [графік акцій у додатку 2].

**Організація та проведення інформаційно-просвітницьких семінарів  
для студентів 1-го курсу**

№ з/п	Структурний підрозділ	Тема заходу	Термін проведення (дата, час)	Модератор (ПБ, посада, науковий ступінь)	Відмітка про виконання та проведення
1.	Проведення інформаційно-просвітницького семінару зі студентами 1-го курсу <b>Фізико-технічний факультет</b>	Збереження адаптації студента-першокурсника до вищої школи як умова збереження психічного здоров'я	23.09.2025 р. 16:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>	<b>Романкова Л.М.</b> , завідувачка навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи,	Проведено
2.	<b>Факультет математики та інформатики</b>	Психологічні ресурси адаптації до умов отримання вищої освіти	24.09.2025 р. 15:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>	кандидатка психологічних наук, доцентка; <b>Юрченко З.В.</b> , методистка вищої категорії,	
3.	<b>Факультет психології</b>	Адаптація до ЗВО: поради першокурснику	25.09.2025 р. 15:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>	кандидатка психологічних наук, доцентка; <b>Петрошенко С.І.</b> , провідний фахівець;	
4.	<b>Навчально-науковий інститут мистецтв</b>	Можливості адаптації студентів-першокурсників до вимог ЗВО у векторі збереження психічного	30.09.2025 р. 15:30 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>	<b>Ониськів І.Я.</b> , провідний фахівець.	

		здоров'я			
5.	<b>Педагогічний факультет</b>	Адаптація до умов ЗВО без психологічного напруження	01.10.2025 р. 16:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
6.	<b>Факультет туризму</b>	Як зберегти психічне здоров'я у процесі адаптації першокурсника до особливостей ЗВО	02.10.2025 р. 11:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
7.	<b>Факультет природничих наук</b>	Адаптаційний потенціал першокурсника	07.10.2025 р. 14:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
8.	<b>Факультет історії, політології та міжнародних відносин</b>	Важливість повноцінної адаптації першокурсника до умов ЗВО	08.10.2025 р. 16:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
9.	<b>Факультет іноземних мов</b>	Що сприяє ефективності адаптації студента на початковому етапі навчання в університеті	09.10.2025 р. 16:30 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
10.	<b>Навчально-науковий юридичний інститут</b>	Як оптимально адаптуватися до умов ЗВО без втрат психічного здоров'я	14.10.2025 р. 15:30 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
11.	<b>Економічний</b>	Правила	15.10.2025 р.		

	<b>факультет</b>	адаптації до вищої школи: поради першокурснику	15:30 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
12.	<b>Факультет фізичного виховання і спорту</b>	Адаптація студента на 1 курсі як гарантія успішного старту у ЗВО	16.10.2025 р. 14:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
13.	<b>Факультет філології</b>	Фактори збереження психічного здоров'я на початковому етапі навчання	21.10.2025 р. 15:20 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
14.	<b>Факультет управління</b>	Адаптація: можливості психологічного комфорту для першокурсника	22.10.2025 р. 15:30 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		
15.	<b>Навчально-науковий Коломийський інститут</b>	Адаптація першокурсника: корисні психологічні поради та інформація про університет	23.10.2025 р. 13:00 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj">https://meet.google.com/jbr-vypu-sxj</a>		

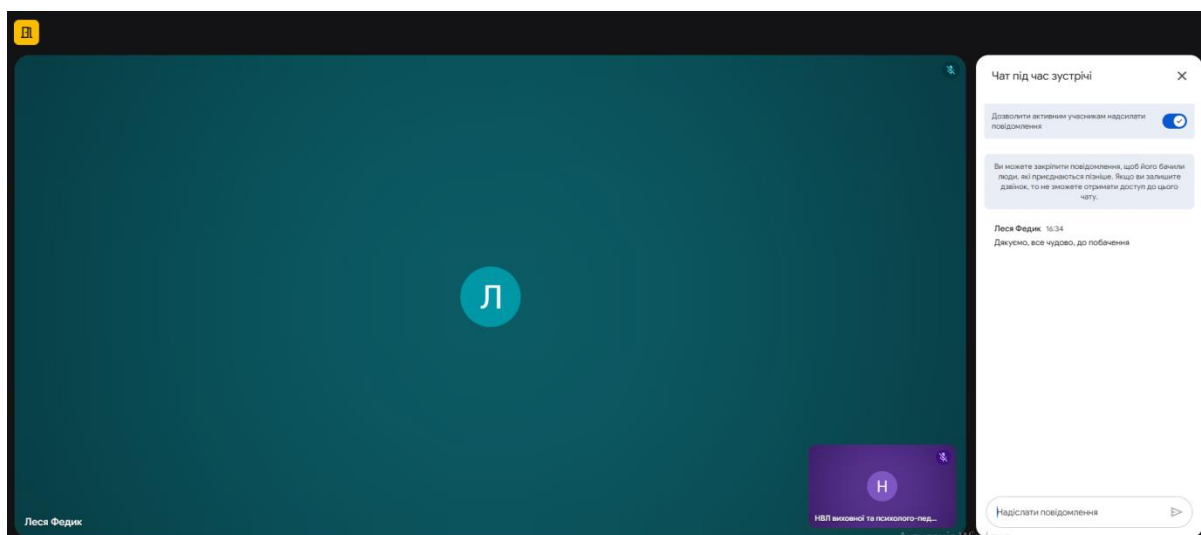
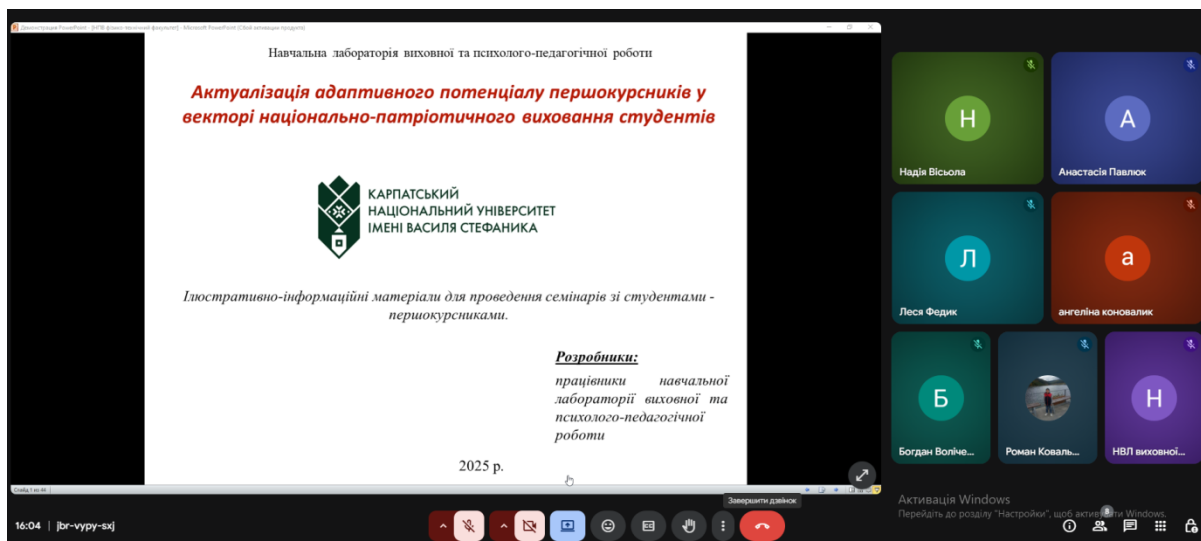
## Організація і проведення вебінарів для студентів 1-го курсу

№ з/п	Структурний підрозділ	Тема заходу	Термін проведення (дата, час)	Модератор (ПІБ, посада, науковий ступінь)	Відмітка про виконання та проведення
1.	Проведення вебінару зі студентами 1-го курсу <b>Фізико-технічний факультет; Факультет математики та інформатики; Факультет психології</b>	Навчальний тренінг особистісного росту <b>«Якщо ваш життєвий вибір – душевна гармонія!!!»</b>	26.09.2025 р. 15:20 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj">https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj</a>	<b>Романкова Л.М.</b> , завідувачка навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи, кандидатка психологічних наук,	Проведено
2.	<b>Навчально-науковий інститут мистецтв; Педагогічний факультет; Факультет туризму</b>	<b>«Якщо ваш життєвий вибір – душевна гармонія!!!»</b>	03.10.2025 р. 15:20 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj">https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj</a>	доцентка; <b>Юрченко З.В.</b> , методистка вищої категорії, кандидатка психологічних наук,	
3.	<b>Факультет природничих наук; Факультет історії, політології та міжнародних відносин;</b>		10.10.2025 р. 15:20 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj">https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj</a>	доцентка; <b>Петрошенко С.І.</b> , провідний фахівець; <b>Ониськів І.Я.</b> ,	

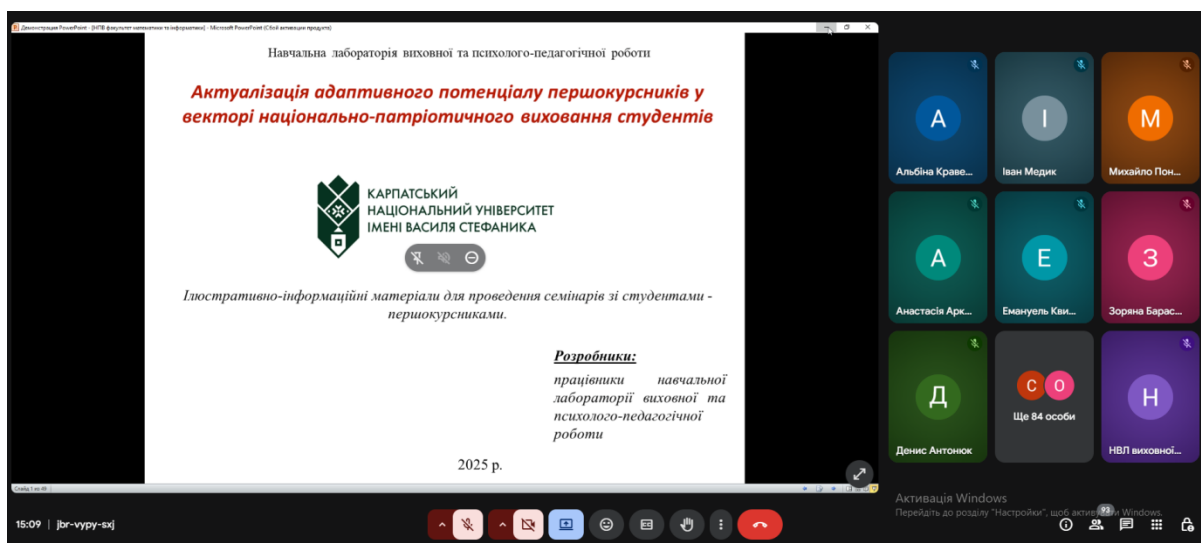
	<b>Факультет іноземних мов</b>			провідний фахівець.	
4.	<b>Навчально-науковий юридичний інститут; Економічний факультет; Факультет фізичного виховання і спорту</b>		17.10.2025 р. 15:20 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj">https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj</a>		
5.	<b>Факультет філології Факультет управління Навчально-науковий Коломийський інститут</b>		24.10.2025 р. 15:20 год. <a href="https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj">https://meet.google.com/jbr-vyry-sxj</a>		

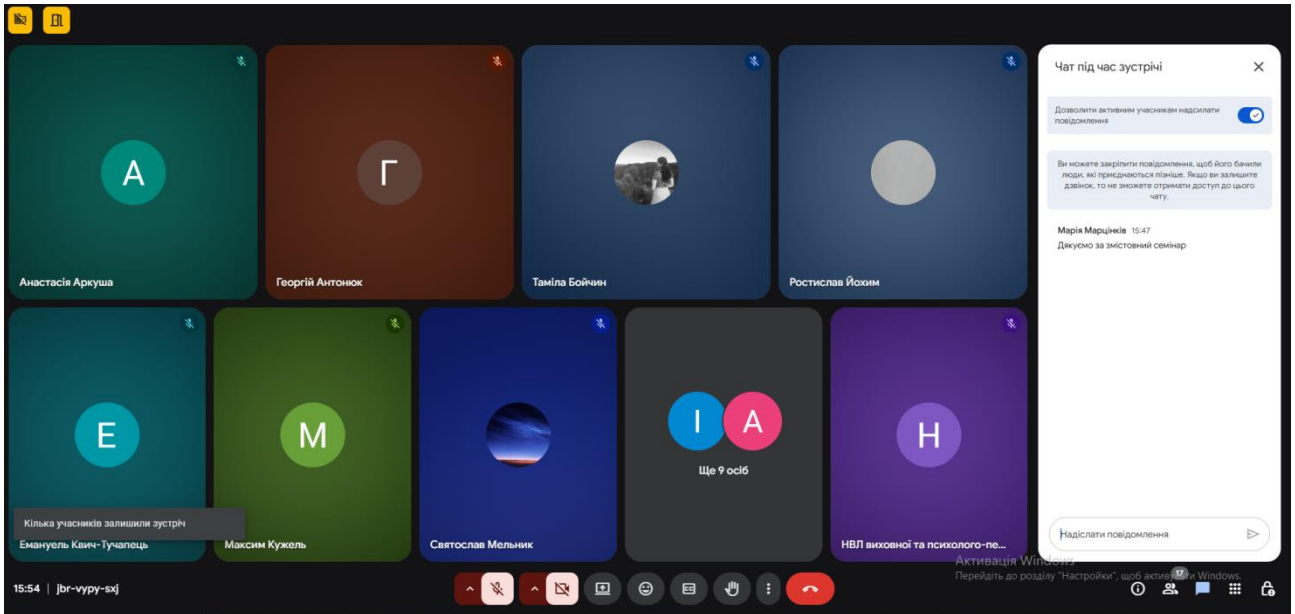
## Цільова аудиторія(скріни)

### 1. Фізико-технічний факультет

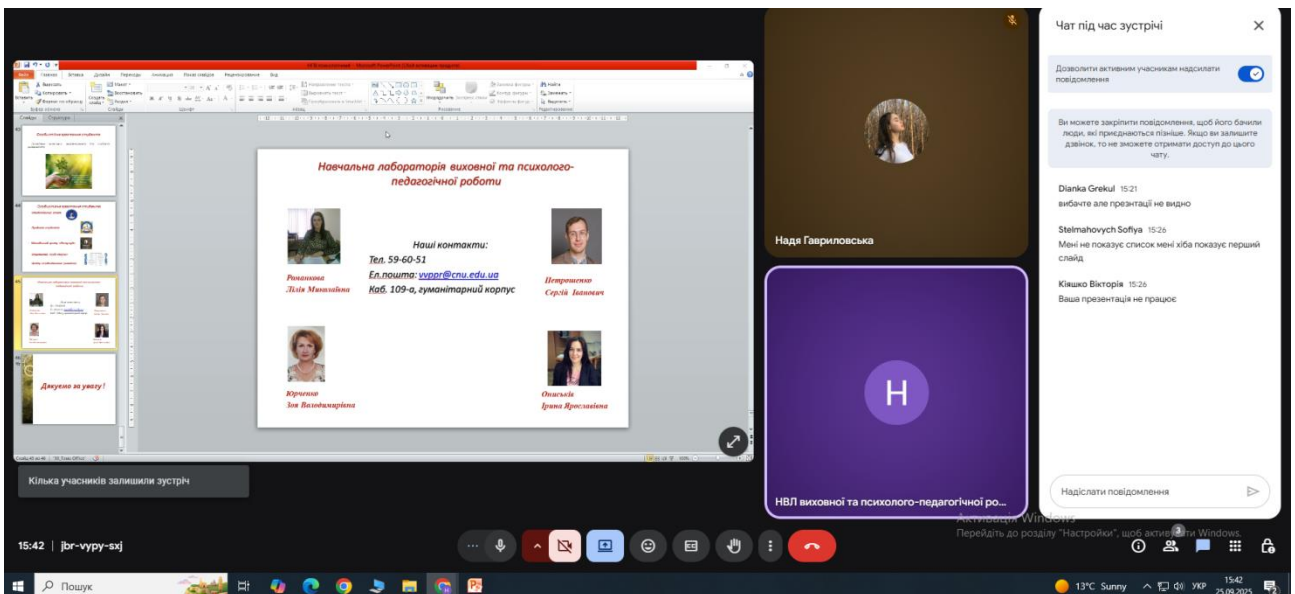
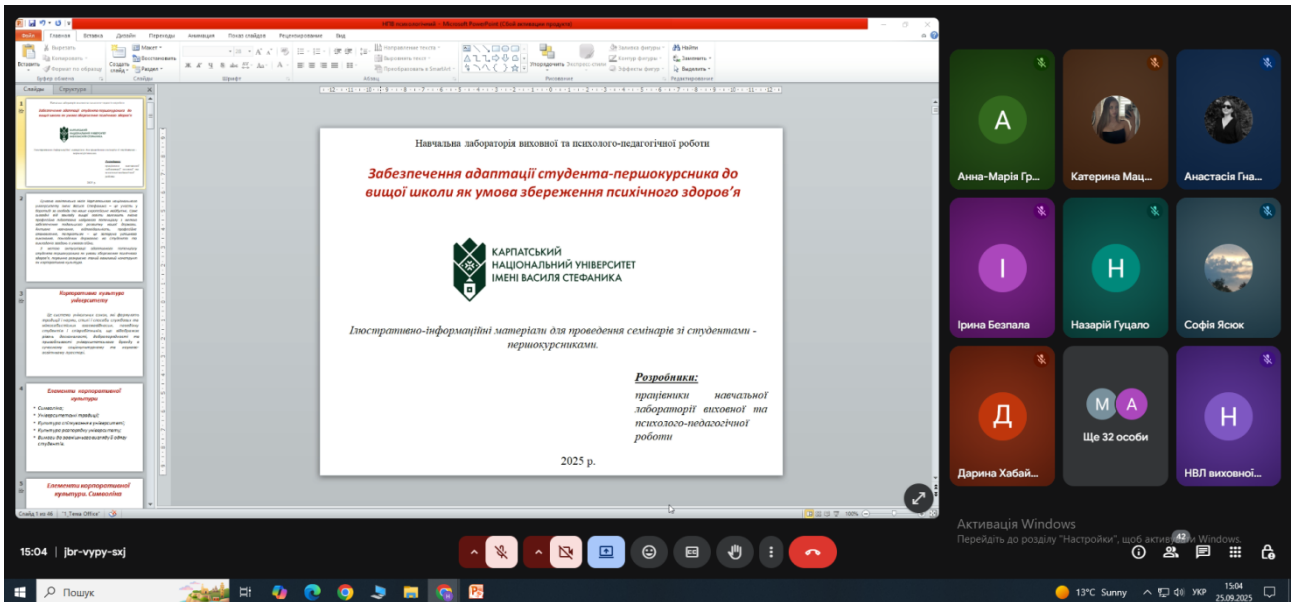


### 2. Факультет математики та інформатики





### 3. Факультет психології



## 4. Навчально-науковий інститут мистецтв

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Можливості адаптації студентів-першокурсників до вимог ЗВО у векторі збереження психічного здоров'я**

**КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**

Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

**Розробники:**  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.

Вікторія Хмел... Владислав Біл... Арсен Штик  
Лексана Петулько Софія Юліанна Нико...  
Аня Струк Ще 24 особи НВЛ виховної...

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Можливості адаптації студентів-першокурсників до вимог ЗВО у векторі збереження психічного здоров'я**

**КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**

Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

**Розробники:**  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.

Марія Хома Марія Побережник  
аня Руслана Танасійчук  
Елеонора Савченко НВЛ виховної та п...

Чат під час зустрічі

Ви можете закрити повідомлення, щоб його бачили люди, які приєднуються пізніше. Якщо ви закриєте диванок, то не зможете отримати доступ до цього чату.

Ви 15:23  
Доброго дня. Просимо активно докідуватися. Розпочнемо о 15:30

Bella Abashiyeva 16:03  
Зустріч цікава та інформативна, дуже дякую

Елеонора Савченко 16:03  
Було дуже корисно і планувально!

Руслана Танасійчук 16:03  
Дуже дякуємо за зустріч

Анастасія Сташевич 16:03  
Все дуже круто, дякуємо за корисну інформацію

Марія Хома 16:04  
Дуже дякуємо, все було супер

## 5. Педагогічний факультет

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Важливість повноцінної адаптації першокурсника до умов ЗВО**

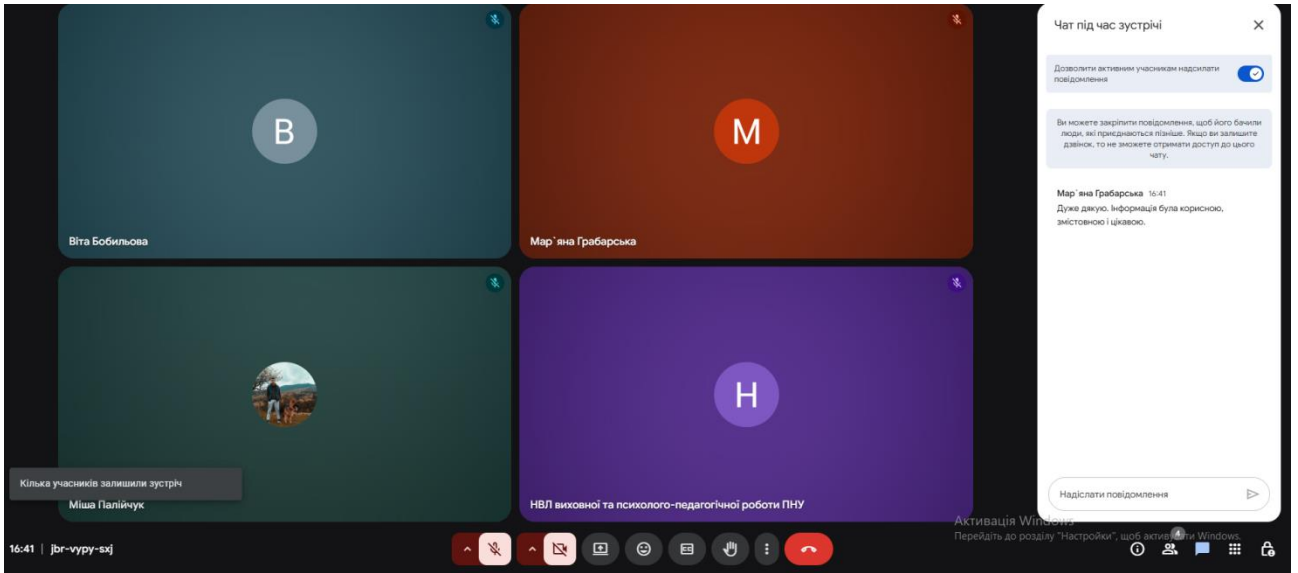
**КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**

Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

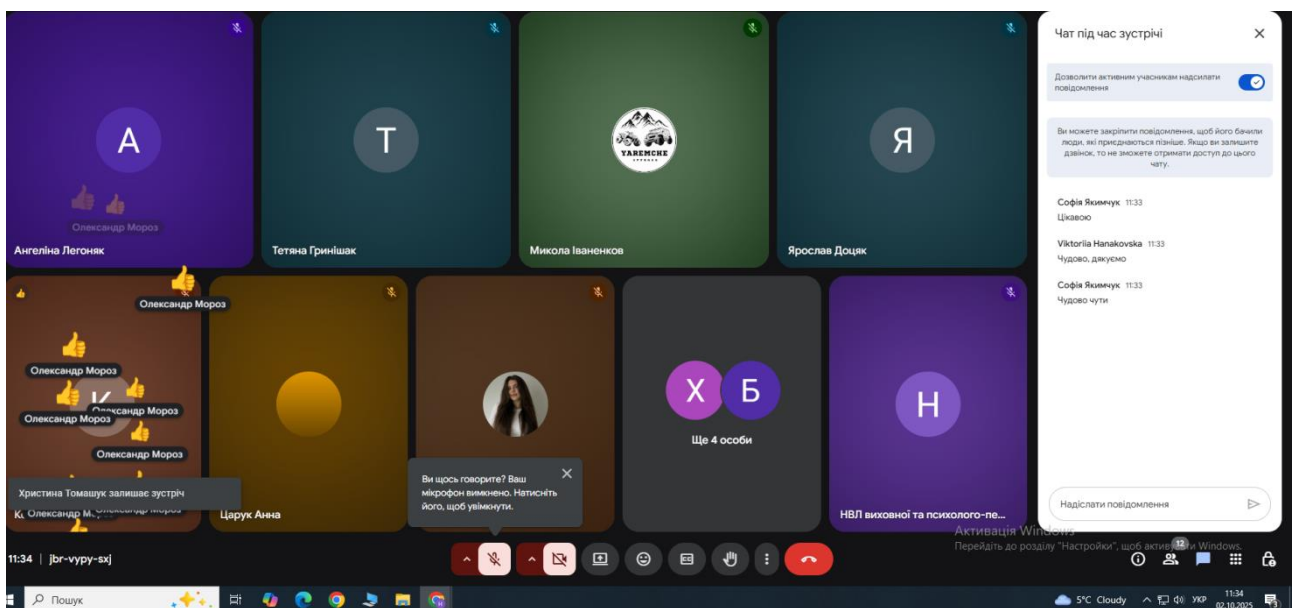
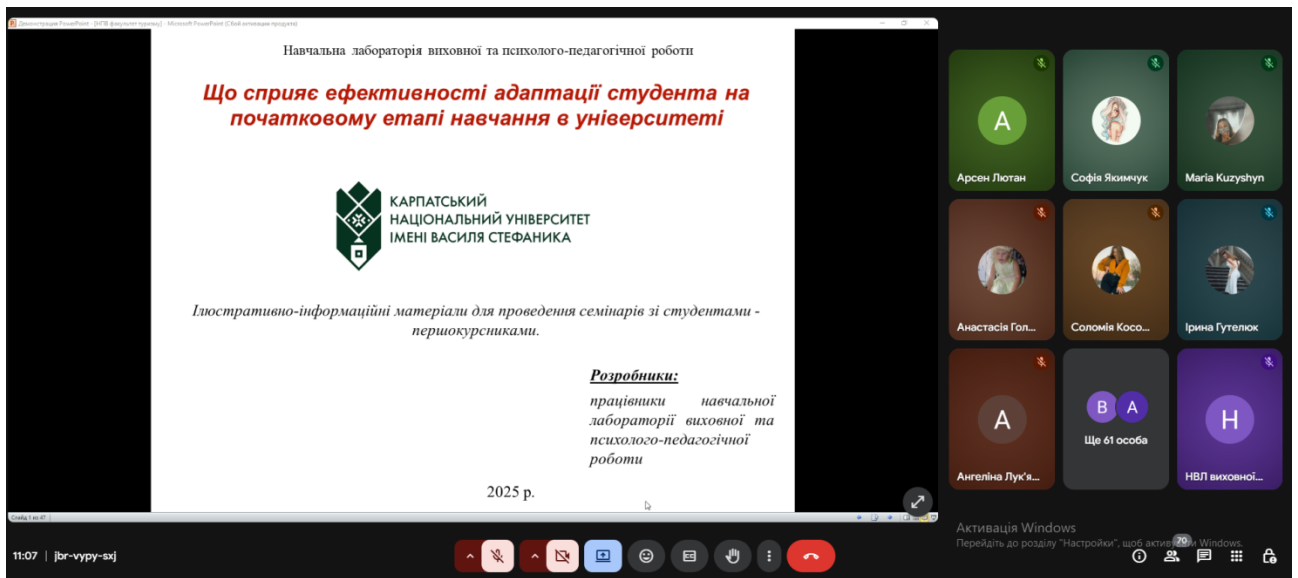
**Розробники:**  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.

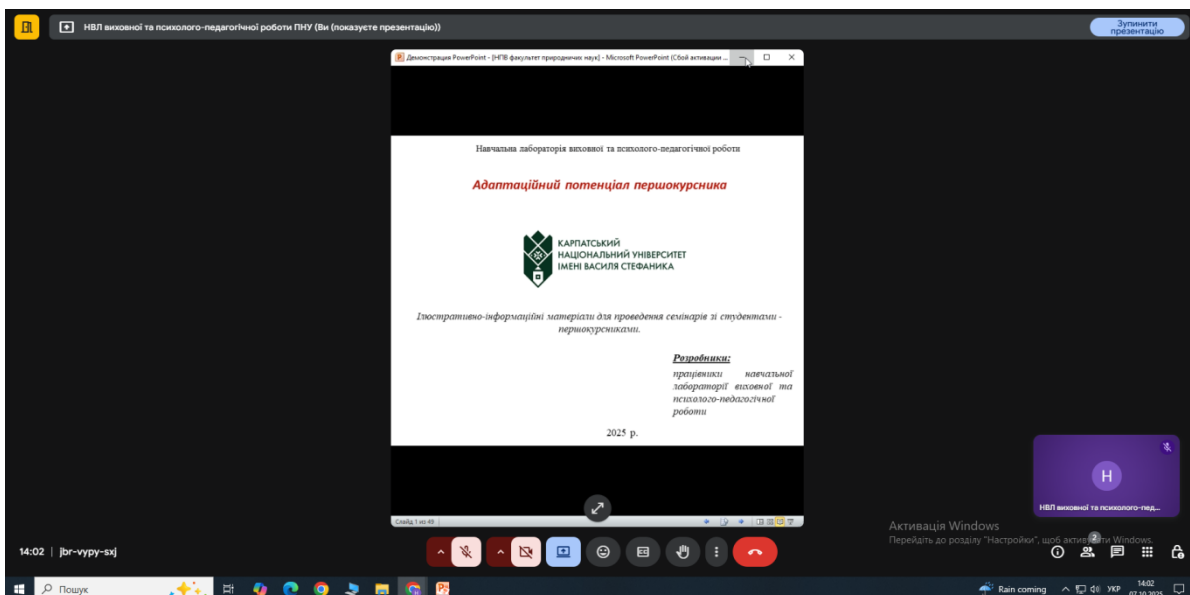
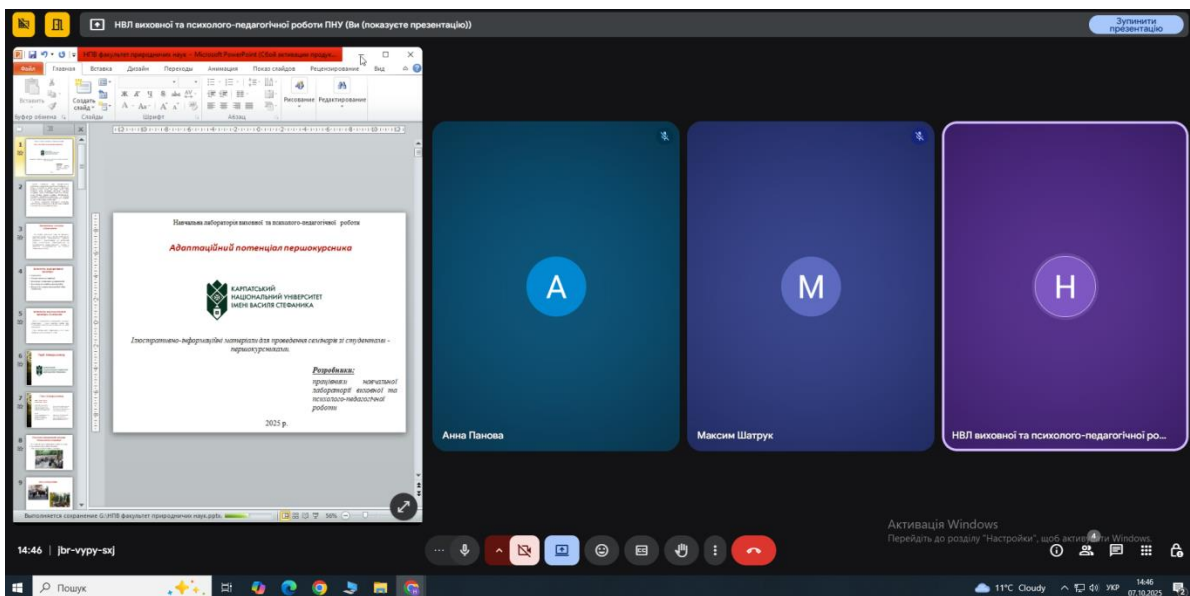
Дарина Мацола Христина Лац... Світлана Бочк...  
Віта Бобильова Надія Дзюба Ірина Денека  
Настя Созанс... Ще 21 особа НВЛ виховної...



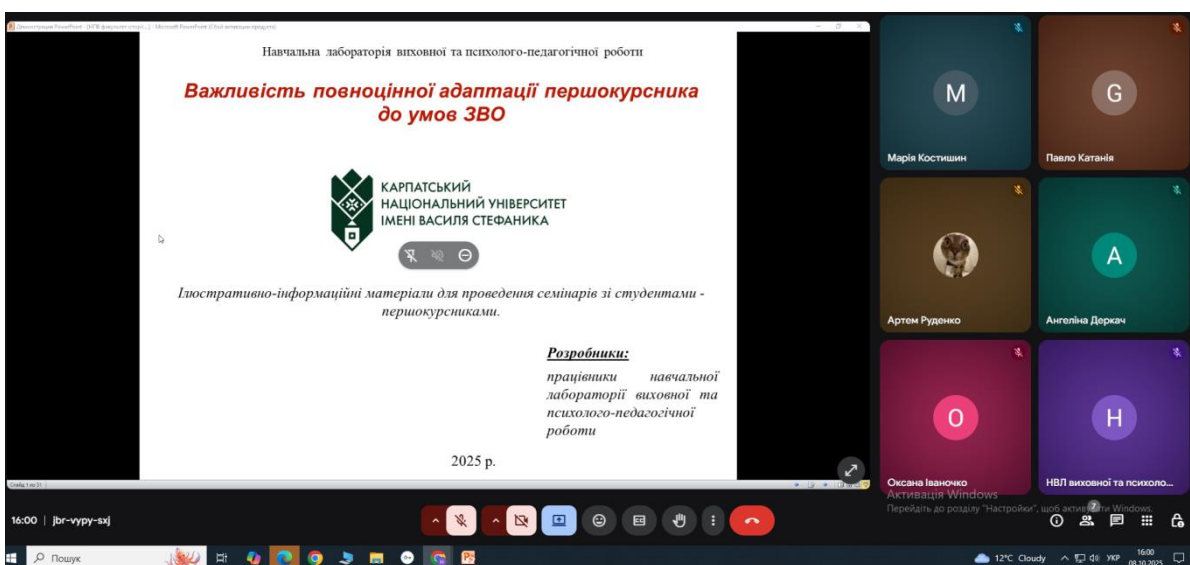
## 6. Факультет туризму

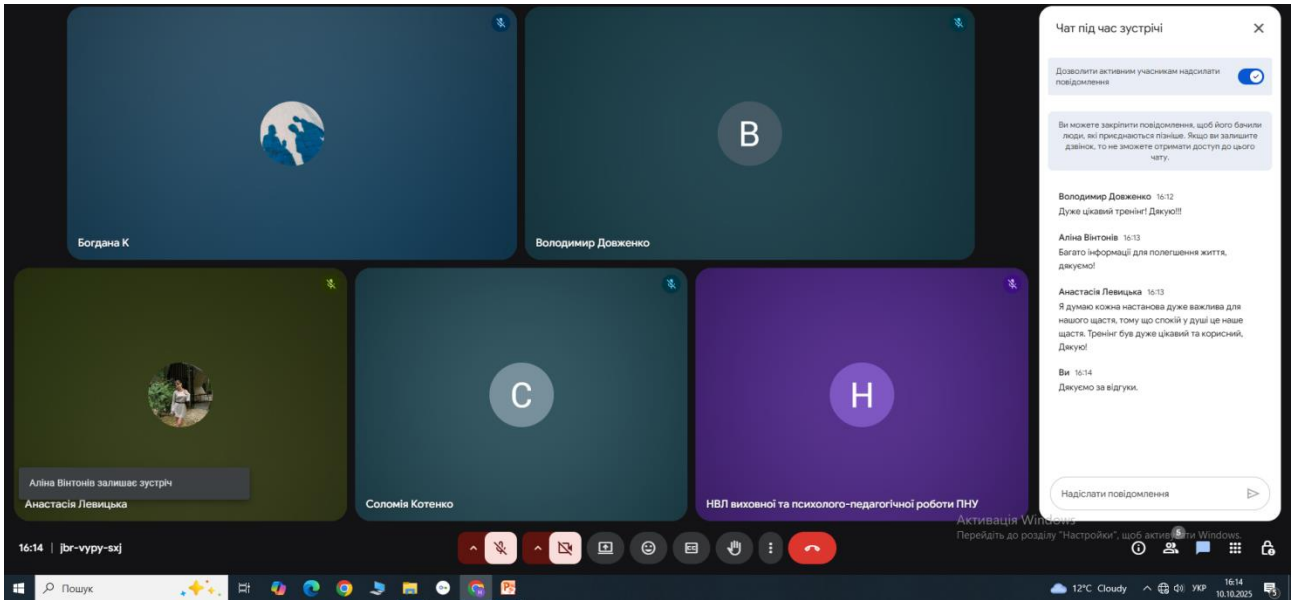


## 7. Факультет природничих наук

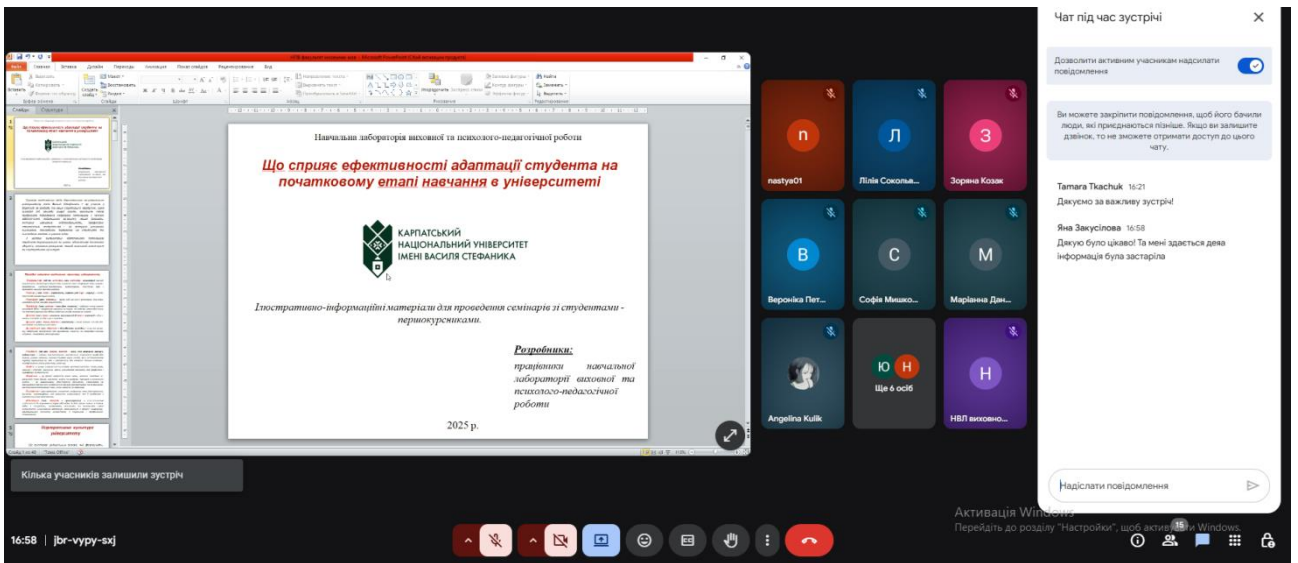
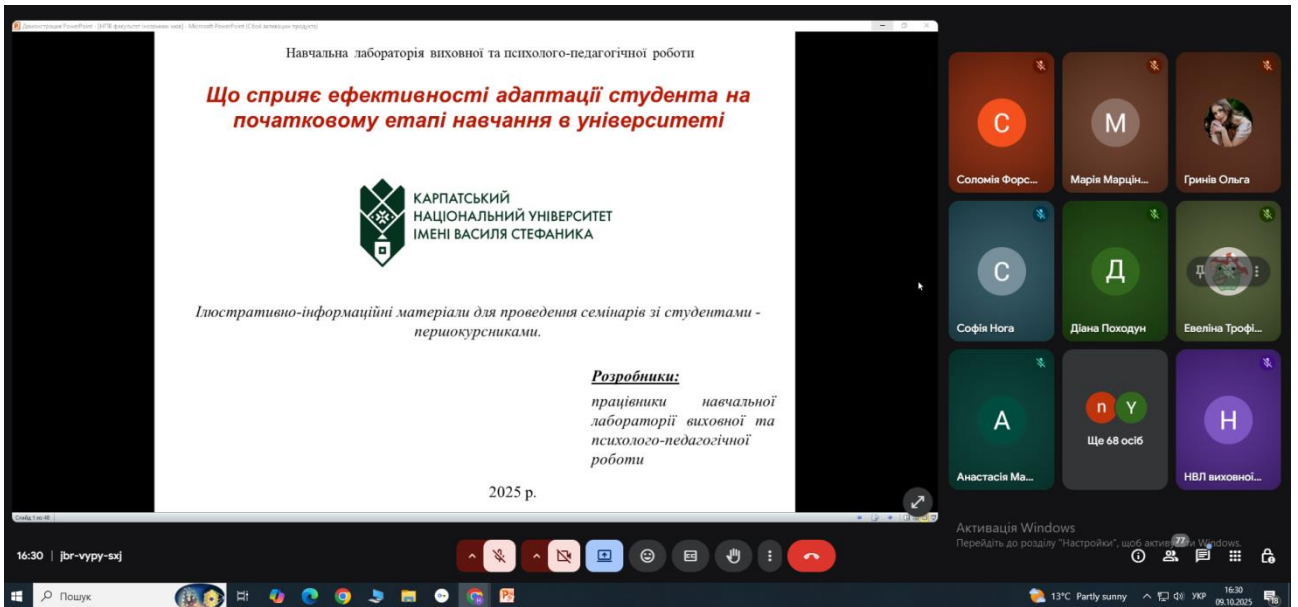


## 8. Факультет історії, політології та міжнародних відносин





## 9. Факультет іноземних мов



## 10. Навчально-науковий Юридичний інститут

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Як оптимально адаптуватися до умов ЗВО без втрат психічного здоров'я**

 КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНІКА

Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

Розробники:  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.


Participants: Юлія Гуменяк, Зоряна Конов..., Сонія Kotsursja, Вікторія Павлів, Денис Никиф..., Дана Зельков, Інна Голюк, Андрій Онуфр..., НВЛ виховної...

Participants: Андрій Онуфрак, Інна Голюк, Вікторія Павлів, Аліна Максимів, Дана Зельков, Марія Дишкант, Настя Гарбарчук, Ще 23 особи, НВЛ виховної та психолого-педагогічної...

## 11. Економічний факультет

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Правила адаптації до вищої школи: поради першокурснику**

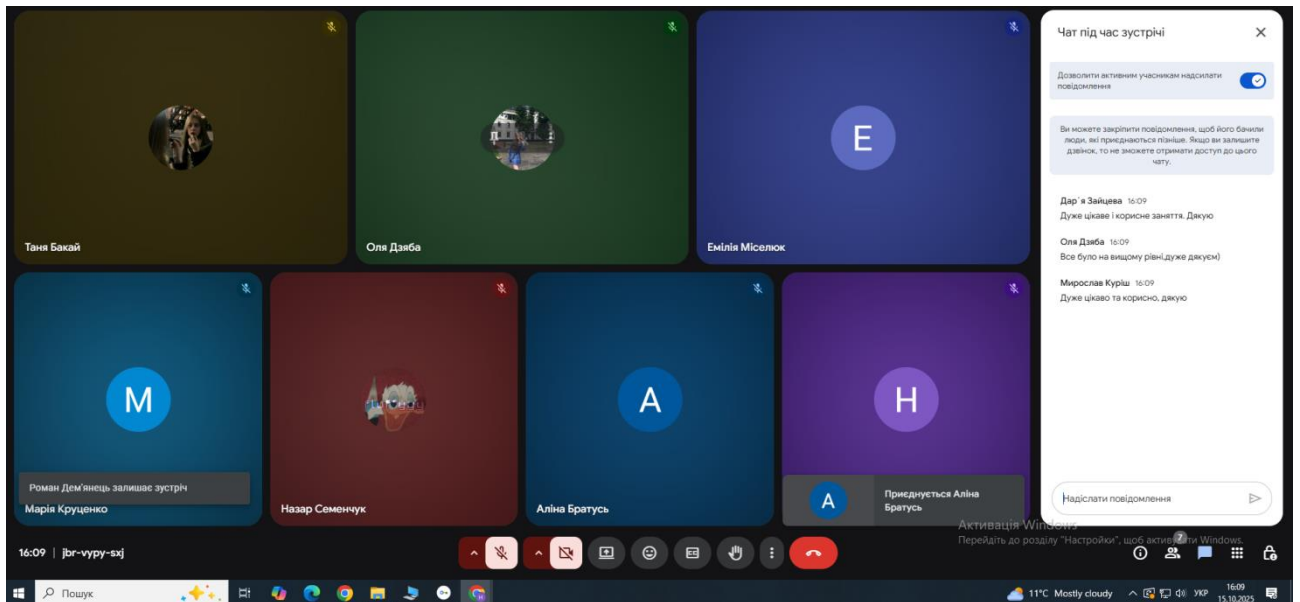
 КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНІКА

Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

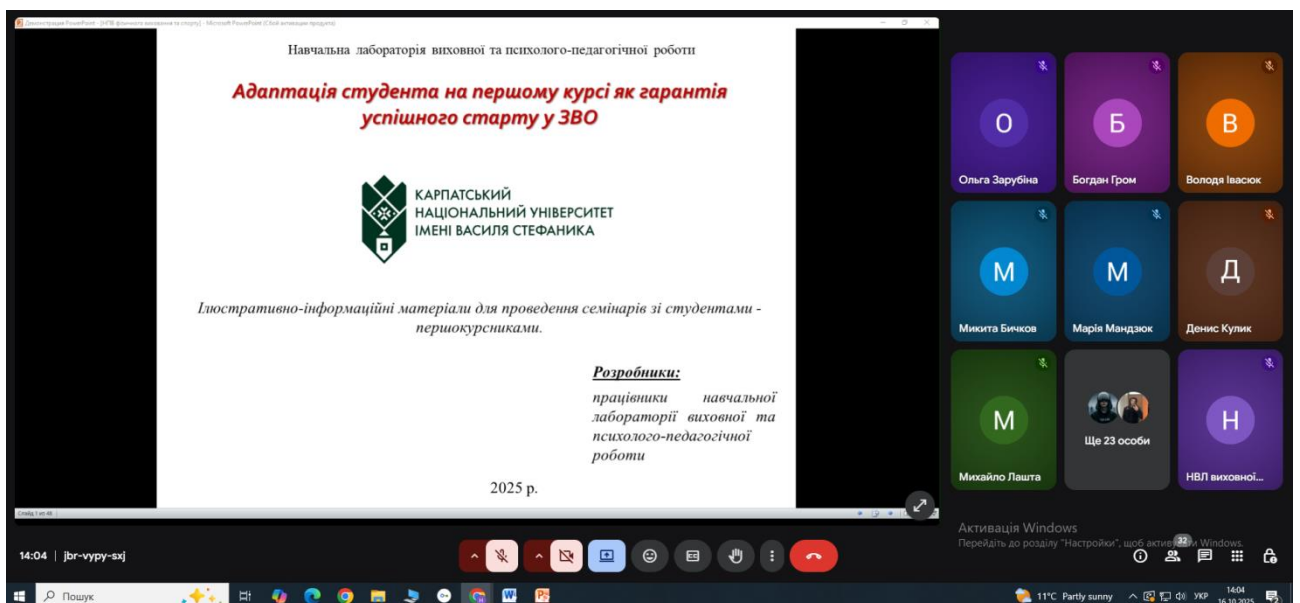
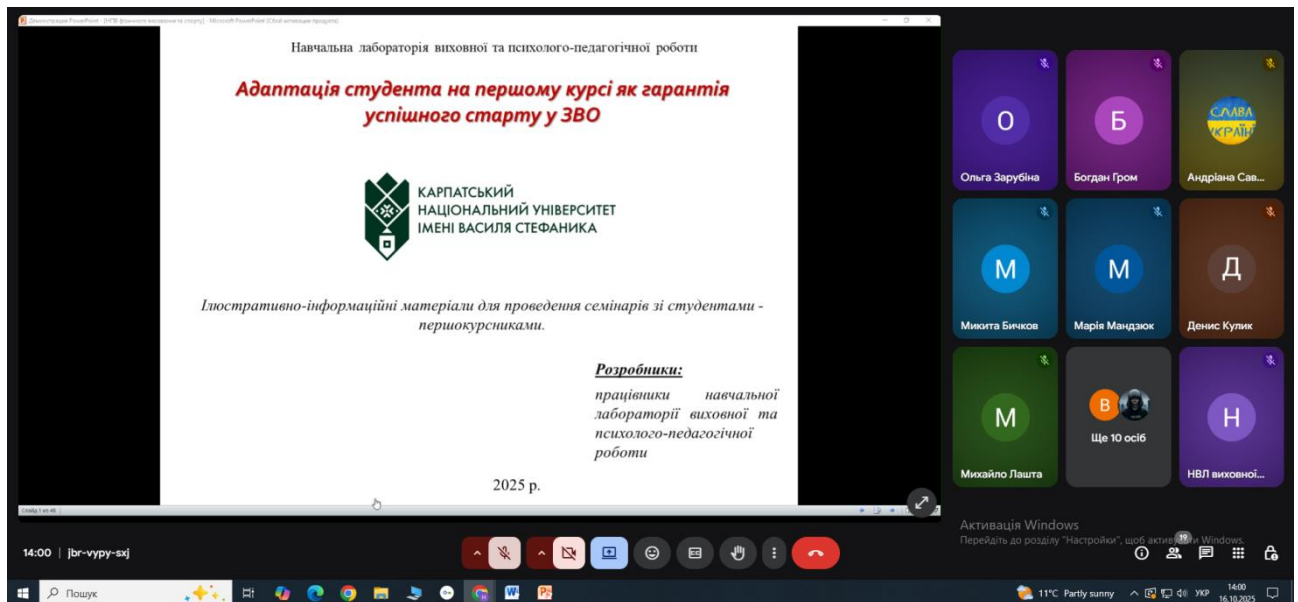
Розробники:  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.

Participants: Валентин Рус..., Мирослав Кур..., Дар'я Зайцева, Вікторія Коциба, Андрій Барда..., Роман Дем'ян..., Станіслав Пух..., Ще 25 осіб, НВЛ виховної...



## 12. Факультет фізичного виховання і спорту



### 13. Факультет філології

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Фактори збереження психічного здоров'я на початковому етапі навчання**

КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА

Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

Розробники:  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.

15:22 | jbr-vyru-szj

Активізація Windows

Надія Мегедін

Нейла Крамковська

Марія Дорожон

Ірина Стецька

Соломія Лаб'як

НВЛ виховної та психолого-педагогічної роботи ПНУ

Чат під час зустрічі

Дозволити активним учасникам надіслати повідомлення

Ви можете закрити повідомлення, щоб його бачили люди, які приєднались пізніше. Якщо ви залишите відкрито, то не зможете отримати доступ до цього чату.

Ви: 15:58  
Проквітні хвилини відгуки за заняття

Надіслати повідомлення

16:00 | jbr-vyru-szj

Активізація Windows

### 14. Факультет управління

Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

**Адаптація: можливості психологічного комфорту для першокурсника**

КАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА

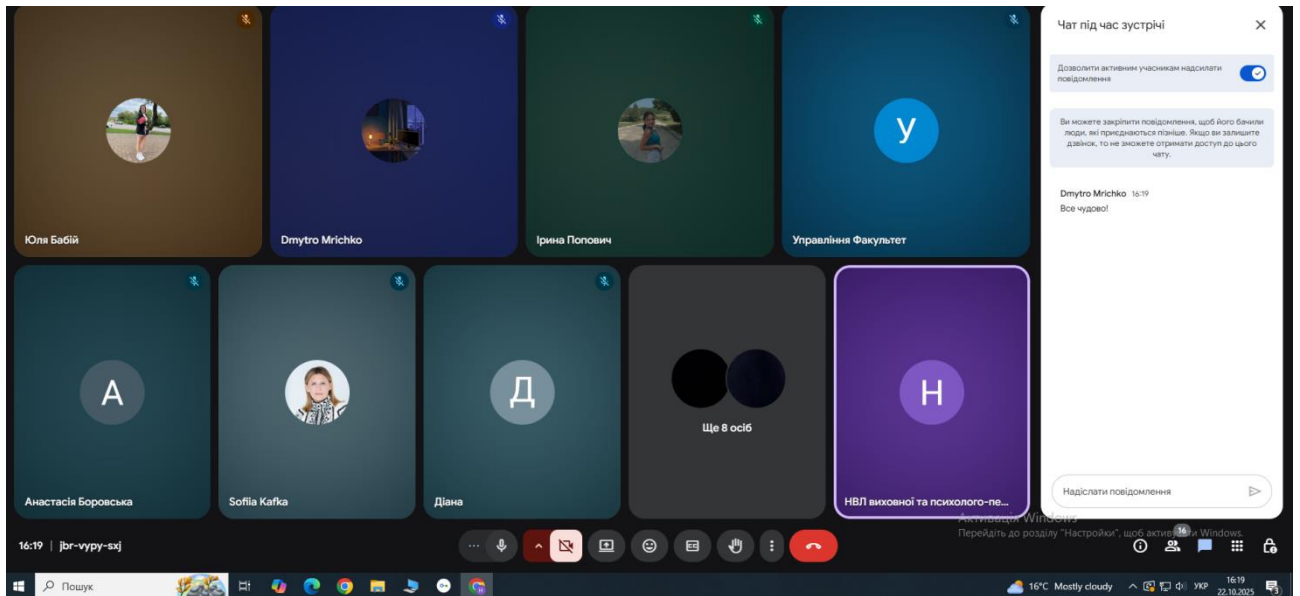
Ілюстративно-інформаційні матеріали для проведення семінарів зі студентами - першокурсниками.

Розробники:  
працівники навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи

2025 р.

15:49 | jbr-vyru-szj

Активізація Windows



## 15. Навчально-науковий Коломийський інститут

