

Звіт

навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи про проведення навчальних тренінгів особистісного росту зі студентами третіх курсів

На виконання розпорядження ректора № 66-р від 26 березня 2025р. «Щодо проведення опитування та навчального тренінгу особистісного росту зі студентами третіх курсів» з 01.04.2025р. на базі лабораторії було розпочато цикл навчальних тренінгів особистісного росту зі студентами усіх навчальних підрозділів університету на тему «Якщо ваш життєвий вибір – душевна гармонія!!!».

Навчальні тренінги проводилися в онлайн форматі(за побажанням структурних підрозділів).

Необхідність та доцільність проведення навчальних тренінгів обумовлені такими основними завданнями навчально-виховуючої комунікації із здобувачами вищої освіти:

- реалізація на рівні ЗВО наявних загальнодержавних підходів і діючих програм (зокрема, першої леді О. Зеленської) щодо необхідності піклування про ментальне здоров'я громадян;
 - зміцнення ментального здоров'я молоді за умов воєнного стану;
 - навчання студентів навичкам позитивного самонавіювання та самоконтролю;
 - актуалізація процесів психічного регулювання особистості молодої людини;
 - попередження станів депресії, апатії, підвищеної тривожності;
 - апробація на рівні університету розробленого професійними психологами – співробітниками лабораторії – контенту тренінгу.
1. Проведення кожного тренінгу (для факультету/інституту) здійснювалось за тематичною структурою таких настанов:
 - 1.1. Настанова 1. Довіряйте течії життя
 - 1.2. Настанова 2. Відпустіть очікування
 - 1.3. Настанова 3. Відпочинок як умова душевної гармонії
 - 1.4. Настанова 4. Живіть тут і тепер
 - 1.5. Настанова 5. Час – великий Вчитель
 - 1.6. Настанова 6. Довіряйте Всесвіту
 - 1.7. Настанова 7. Будьте відкритими до змін
 - 1.8. Настанова 8. Виважене сприйняття реальності
 - 1.9. Настанова 9. Практикуйте вдячність щодня
 - 1.10. Настанова 10. Цінуйте маленькі радощі
 2. Сформовано ініціативну групу фахівців у такому складі

№ з/п	Прізвище, ім'я, по-батькові	Посада	Рівень участі
1.	Романкова Л.М.	Завідуюча навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи, кандидат психологічних наук, доцент	Керівництво розробкою контенту навчального тренінгу, проекту, розпорядження, змістового контенту, методичного формату та організаційного алгоритму циклу тренінгових занять; загальний контроль та

			керівництво, моніторинг змістового контенту та вербального супроводу презентацій; підготовка проєкту звіту
2.	Юрченко З.В.	методистка вищої категорії, керівник навчально-методичного семінару кураторів, кандидат психологічних наук, доцент	Розробка змістового контенту тренінгу, інформаційний супровід проведених акцій на сайті лабораторії (рубрики «Анонси» та «Події»), підготовка проєкту звіту, своєчасне оновлення рубрик «Анонси», «Події», «На допомогу кураторам»
3.	Ониськів І.Я.	Провідний фахівець	Проведення навчальних тренінгів для студентів 3-х курсів, технічне забезпечення онлайн-занять зі студентами усіх навчальних структурних підрозділів; облік відвідування занять, моніторинг побажань, питань, оцінки слухачами тренінгів у меседжерах; технічне оформлення звіту
4.	Петрошенко С.І.	Провідний фахівець	Технічне забезпечення та проведення навчальних тренінгів для студентів 3-х курсів; технічне забезпечення наповнення сайту лабораторії (рубрик «Анонси» та «Події»); узгодження часу проведення занять із підрозділами; модернізація заходів

3. Проведено цикл навчальних тренінгів для студентів 3-х курсів усіх структурних підрозділів університету [Дивись: на сайті лабораторії за посиланням: <https://vpppr.pnu.edu.ua/category/навчально-виховні-семінари-для-студе/> рубрики «Навчально-виховні семінари для студентів 1-3 курсів», «Події»].
4. Для забезпечення якісного проведення навчальних тренінгів розроблено змістовий контент презентацій (текст, відеосюжети, музичний супровід) за темою «Якщо ваш життєвий вибір – душевна гармонія!!!».
5. Кураторів академгруп 3-х курсів, заступників з виховної роботи ознайомлено з підсумками проведення циклу навчальних тренінгів (на нарадах із заступниками з виховної роботи, заняттях навчально-методичного семінару кураторів 1-3 курсів).

6. Поточне оприлюднення проведення акцій зі студентами 3-х курсів здійснювалось лабораторією на її сайті з дотриманням принципу зворотнього зв'язку зі слухачами (рубрики «Анонси» та «Події», скрін-шоти акцій).
7. Підготовлено звіт навчальної лабораторії виховної та психолого-педагогічної роботи про проведення навчальних тренінгів особистісного росту зі студентами 3-х курсів.
8. Звіт розміщено на сайті лабораторії для ознайомлення з ним кураторів, аспірантів, магістрантів, заступників з виховної роботи, керівництва університету та усіх бажаючих [Дивись: рубрика «Звіти», підрубрика «Звіти по тематичних акціях» на сайті лабораторії: <https://vvppr.pnu.edu.ua/zvity-po-tematychnykh-aktsiiakh/>].

Загалом у навчальних структурних підрозділах університету проведено 15 навчальних тренінгів для студентів 3-х курсів (цільова аудиторія становила 200 слухачів), що навчаються в академічних групах факультетів та інститутів Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.