

## *Гастроентероколіт:*

*симптоми, діагностика, профілактика*



## Чому виникає гастроентероколіт та як його лікувати

**Гастроентероколіт** – це медичний термін, який описує запальний процес, що впливає на кілька відділів шлунково-кишкового тракту одночасно, зокрема, на шлунок, тонкий і товстий кишківник. Саме слово походить від грецьких коренів: «гастро-» означає «шлунок», «ентеро-» відноситься до «кишечника», а суфікс «-іт» вказує на запалення. Це захворювання впливає на функціонування травної системи, включаючи процеси травлення та всмоктування корисних речовин, що може значно відобразитися на стані здоров'я людини.



Ми детально розглянемо, що таке гастроентероколіт та як він впливає на травну систему. Також, проаналізуємо можливі прояви цього захворювання, методи його діагностики та лікування, а також ознайомимося з ефективними профілактичними заходами щодо запобігання цього стану.

## Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

### Основні причини появи захворювання

*Інфекційні агенти.* Захворювання може виникати в результаті бактеріальних, вірусних або паразитарних інфекцій, які впливають на шлунково-кишковий тракт. Наприклад, норовіруси, сальмонела або *E. coli* є типовими збудниками, які викликають запалення в шлунку та кишечнику, порушуючи їхню нормальну функцію.

*Харчові отруєння.* Ця проблема може виникати внаслідок споживання харчових продуктів, які містять шкідливі речовини або бактерії. Зараження може статися через не свіжі або неправильно приготовлені м'ясні або морські продукти, а також через перехресне забруднення між сирими та готовими до споживання продуктами.

*Хронічні захворювання.* Люди, які вже мають захворювання травного тракту, такі як хронічний гастрит або хвороба Крона, можуть зазнати погіршення свого стану через гастроентероколіт. Цей стан виникає через постійне запалення, яке розповсюджується з однієї частини травного тракту на іншу, що змінює характер хвороби та має вплив на загальний стан здоров'я.

*Лікарські препарати.* Деякі медикаменти, особливо протизапальні засоби, такі як нестероїдні протизапальні препарати (НПЗП), можуть спричиняти розвиток гастроентероколіту через їхній подразнювальний вплив на слизову оболонку шлунка та кишечника, викликаючи ерозії та виразки.

*Аутоімунні процеси.* При аутоімунних станах імунна система помилково атакує здорові клітини тіла, включно з тканинами шлунка і кишечника. Це призводить до запальних процесів, що можуть ускладнити нормальне травлення та абсорбцію поживних речовин.

Кожен з цих пунктів вказує на складність і мультифакторність гастроентероколіту, підкреслюючи важливість всебічної медичної оцінки та індивідуального підходу до лікування кожного пацієнта.

## Навчальна лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи



### Симптоми

**Гастроентероколіт** проявляється через різноманітні симптоми, що впливають на травну систему. Розуміння цих симптомів є ключовим для своєчасного діагностування та ефективного лікування.

**Біль у животі.** Цей симптом може мати різну інтенсивність і характер, залежно від індивідуальних особливостей пацієнта та ступеня запалення. Біль може бути гострим, періодичним або постійним, часто локалізуючись у верхній частині живота або поширюючись по всій області живота. Цей симптом викликаний подразненням та запаленням слизових оболонок шлунка і кишечника.

**Нудота та блювота.** Пацієнти з гастроентероколітом часто відчують нудоту, що може призвести до блювоти, особливо після прийому їжі. Ці симптоми можуть стати ще більш вираженими при споживанні важкої або жирної їжі, а також під впливом продуктів, які подразнюють шлунок або викликають алергічні реакції.

**Здуття живота.** Цей симптом відчувається як наповненість або переповнення в животі, що часто супроводжується болем та дискомфортом. Здуття може бути наслідком порушення газообміну в кишечнику та накопичення газів, яке виникає через зменшену моторику кишечника.



### Симптоми

*Зміни у консистенції та частоті стільця.* Діарея, яка є частим симптомом, може варіюватися від легких розладів до водянистих випорожнень, що можуть виникати кілька разів на день. Це відбувається через пошкодження внутрішніх поверхонь кишечника, що заважає нормальному всмоктуванню рідин. Запор також може виникати, але значно рідше.

*Загальна слабкість.* Цей симптом часто поєднується з втратою апетиту та може призводити до зниження маси тіла. Слабкість виникає через недостатнє надходження поживних речовин і втрату енергії, яка може бути наслідком поганого травлення і поглинання речовин, важливих для здоров'я.

При гастроентероколіті дуже важливо враховувати також супутні симптоми, такі як *підвищена температура тіла, відчуття холоду та м'язові болі*. Розуміння та вчасне виявлення цих симптомів допомагає встановити діагноз гастроентероколіту і розробити ефективний план лікування для пацієнта.

### Види

**Гастроентероколіт** може проявлятися в різних формах, залежно від етіології та характеру запалення, що впливає на травну систему. Основні види гастроентероколіту включають:

*Вірусний гастроентероколіт.* Цей тип є найпоширенішим і часто асоціюється з інфекціями, викликаними ротавірусами або іншими вірусами, які впливають на травну систему. Вірусна інфекція швидко розповсюджується, особливо у закладах з великою кількістю людей, таких як школи чи лікарні.

*Бактеріальний гастроентероколіт.* Цей вид запалення може бути викликаний різними патогенними бактеріями, такими як Salmonella, E. coli або Campylobacter. Бактеріальні інфекції часто вимагають лікування антибіотиками і можуть супроводжуватися більш серйозними симптомами.

*Паразитарний гастроентероколіт.* Цей тип виникає через зараження паразитами, такими як лямблії або амеби. Паразитарні інфекції можуть призводити до тривалих і важких симптомів, включаючи хронічну діарею, втрату ваги, здуття живота та загальну слабкість. Лікування передбачає використання протипаразитарних препаратів та підтримуючі заходи для відновлення нормальної роботи травної системи.

*Аліментарний гастроентероколіт.* Цей тип захворювання пов'язаний з харчовими токсинами або хімічними речовинами, що потрапляють до організму з їжею. Причини можуть включати споживання несвіжих або неправильно приготовлених продуктів, а також вживання їжі, забрудненої пестицидами або іншими токсичними речовинами. Симптоми включають нудоту, блювоту, болі у животі та діарею. Лікування полягає у видаленні токсинів з організму, забезпеченні гідратації та застосуванні підтримуючої терапії.

Розуміння цих різновидів **гастроентероколіту** дозволяє лікарям підходити до лікування кожного випадку індивідуально, залежно від конкретної причини та симптомів, з якими стикається пацієнт. Це допомагає оптимізувати терапевтичні стратегії та покращує результати лікування.



### Діагностика

Діагностика **гастроентероколіту** вимагає комплексного підходу, який включає вивчення симптомів, лабораторні аналізи та інструментальні методи обстеження. Основні етапи діагностики передбачають:

**Анамнез пацієнта.** Враховуються симптоми, час їх появи та можливий зв'язок з харчуванням, подорожами або контактом з іншими хворими. Зібрана інформація допомагає виявити можливі епідеміологічні фактори, що сприяли зараженню.

**Фізичне обстеження.** Лікар оцінює стан живота на наявність болю, здуття, а також інші зміни, які можуть вказувати на запалення травної системи. Фізичний огляд також включає вимірювання температури тіла та інших життєво важливих показників.

**Лабораторні аналізи крові.** Виконуються для визначення ознак запалення в організмі, таких як підвищення рівня лейкоцитів або зміни в рівні електролітів. Такі дані допомагають виявити системний відгук організму на інфекцію.



### Діагностика

*Копрологічний аналіз.* Допомагає ідентифікувати збудників інфекції в кишечнику, оцінити роботу травної системи та виявити можливі патології. Цей аналіз важливий для розробки цільової антибіотичної терапії.

*Ендоскопічне дослідження.* Гастроскопія та колоноскопія дозволяють безпосередньо оглянути слизові оболонки шлунка та кишечника, взяти біопсію для гістологічного аналізу. Це дозволяє визначити ступінь та характер запального процесу.

Відповідна діагностика дозволяє не тільки підтвердити діагноз гастроентероколіту, але й визначити його форму та вибрати найефективніший метод лікування. Це важливо для мінімізації ризику ускладнень і поліпшення якості життя пацієнта.

## Профілактика

Профілактика **гастроентероколіту** зосереджена на запобіганні факторів ризику, що сприяють розвитку інфекції та запаленню травної системи. Застосування ефективних профілактичних заходів дозволяє істотно знизити частоту захворювання і його складність.



**Ретельне миття рук.** Це основний та найефективніший спосіб запобігання поширенню інфекцій, особливо перед приготуванням їжі, перед їдою, після відвідування туалету та після контакту з хворими.

**Безпечне харчування.** Важливо уникати споживання сирової або недостатньо обробленої їжі, особливо м'яса та морепродуктів, та вживати тільки добре промиті фрукти та овочі.

**Використання чистої води.** Споживання тільки бутельованої або кип'яченої води, особливо в регіонах з низькими санітарними стандартами, може запобігти інфекціям, пов'язаним з водою.





### Профілактика

*Вакцинація.* Деякі види гастроентероколіту, такі як ротавірусна інфекція, можуть бути попереджені за допомогою вакцинації.

*Обмеження контакту з інфекційними джерелами.* Уникнення тісного контакту з людьми, які мають симптоми інфекції, та використання індивідуальних столових приладів може допомогти зменшити ризик зараження.

*Застосування цих профілактичних заходів є життєво важливим для здоров'я людини і суспільства в цілому, оскільки вони допомагають уникнути не тільки гастроентероколіту, а й інших інфекційних захворювань.*

*Пам'ятайте, що краще утриматись від самолікування, оскільки це може мати негативні наслідки для Вашого здоров'я. Завжди рекомендується консультиватися з лікарем, перш ніж купувати будь-які медичні препарати чи засоби.*