

Прикарпатський Національний університет імені Василя Стефаника
Навчально-виробнича лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи

ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ ВЕТЕРАНІВ: ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ТА УКРАЇНСЬКІ РЕАЛІЇ (2014-2024)

За матеріалами Наталії Чаплинської
Івано-Франківська обласна рада
БО «Благодійний фонд ІНТЕГРО»
2024

Завдання: налагодження доброї комунікації військового з рідними та у суспільстві.




Обґрунтування реабілітаційної та психологічної роботи з військовими та ветеранами бойових дій

- 60% американських бійців, які повернулись з війни у В'єтнамі протягом 20 наступних років здійснили самогубства. Переважна більшість решту бійців не змогла адаптуватись в повній мірі в суспільстві, мати ефективну кар'єру, сім'ю, сталі соціальні зв'язки, стабільний душевний стан. Ці люди потребують підтримки та стабілізації духовно-психічного стану.
- Нині ми маємо уже свій різноманітний досвід.

Завдання

- ▶ Іноді психологічні травми можуть бути більш небезпечні, ніж травми фізичні — вони здатні нашкодити здоров'ю і життю самих військових і ветеранів, а також тим, хто їх оточує.
- ▶ Завданням діяльності психологічних та соціальних спрямувань є сприяння військовим та ветеранам бойових дій повернутися до мирного життя, адаптуватися знову до мирного життя у суспільстві, у сім'ї та колективі.

- 
- Багато бійців повертаються з фронту маючи величезний багаж психологічних переживань, зі зміною стилю поведінки у порівнянні з довоєнним життям, що безпосередньо пов'язано з бойовими рефлексами, які боєць придбав в результаті небезпечних для життя ситуацій.
 - Потрібна успішна психологічна реабілітація, яка ґрунтується на трьох основних діях — спілкуванні, прийнятті ветерана таким, яким він є і фаховій допомозі психологів та психотерапевтів.

Громадські організації, об'єднання та асоціації ветеранів, які пройшли горнило ВІЙНИ

- В м. Івано-Франківську та області зареєстровано близько 35 громадських об'єднань, які займаються питаннями допомоги ветеранам та військовим.
- Близько 8 громадських організацій займаються психологічною реабілітацією наших ветеранів та їх родин.

Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів: І напрямок

- Проводились і проводяться психологічні тренінги та інтерактивні лекції на тему «Психологічна підготовка до бою» в різноманітних військових підрозділах Івано-Франківської та сусідніх областях і військкоматах. (Було проведено понад сотню лекцій та тренінгів).



Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів:

II напрямок

- Проводяться дев'ятий рік поспіль індивідуальні психологічні консультування наших воїнів, їхніх родин та ветеранів. Проводиться індивідуальна психотерапевтична робота. В центрі було надано допомогу понад 2 тисячам особам.
- Проводяться тренінгові інтерактивні зустрічі з групами ветеранів щодо питань повернення до мирного життя та розуміння власних станів після пережитого на війні. Такі зустрічі відбуваються по мірі необхідності в різних місцях по області.
- Створена для ветеранів бойових дій постійно діюча група взаємодопомоги «Долаємо разом психологічну травму війни». Щопонеділка чекаємо наших ветеранів та їх рідних з 18 по 20 год.

Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів:

III напрямок

- Започатковано в 2015 році проект сімейної реабілітації ветеранів за підтримки МЧКГО «Лицарі Колумба»
- Проведено психологічні тренінги для сімей ветеранів на тему «Фізична, духовна та психологічна реабілітація ветеранів та їх сімей».
- У проекті взяли участь 226 сімейних пар. Окремі пари були учасниками цього проекту по декілька разів.

2015-2019



2023



Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів: IV напрямок

ГО «Івано-Франківська Обласна Спілка Членів Сімей Загиблих, Померлих, Безвісти Зниклих В Зоні АТО»

- Проведено тренінги з психологічної реабілітації з родинами, котрі понесли втрату.
- Розроблена реабілітаційна програма аналогів якої в Україні не має.
- У програмі брали участь родини з Запоріжжя, Львова, Донеччини, Умані.



Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів: У напрямок (1)

Правила спілкування з військовими та ветеранами у суспільстві

- Проведення інтерактивних дискусій та тренінгів на підприємствах, сфері обслуговування, різноманітних громадських об'єднань. По області уже волонтерами-психологами проведено понад десятки таких зустрічей. Запити є і потреба в такій діяльності росте.
- Робота з персоналом великого готельного комплексу.



Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів: У напрямок (2)

Правила спілкування з військовими та ветеранами у суспільстві

- ▶ Одними з перших серед підприємств на Прикарпатті почали роботу по підтримці та налагодженні доброї комунікації з ветеранами в АТ «Прикарпаттяобленерго». Їх досвід зараз поширюється по всіх енергетичних компаніях України.



Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів:

VI напрямок

ІФОГО «Центр допомоги «ЛЮДИНА»

Зустрічі з молоддю теж допомагають ветеранам
вертатись до миру



Основні напрямки діяльності психологічної служби для військових та ветеранів: VII напрямок

Завдання: спробувати навчитись розібратись у собі, навчитись жити у гармонії з самим собою і з оточуючими навіть після важких бойових дій та перенесених втрат. Перевести це у науковий досвід.

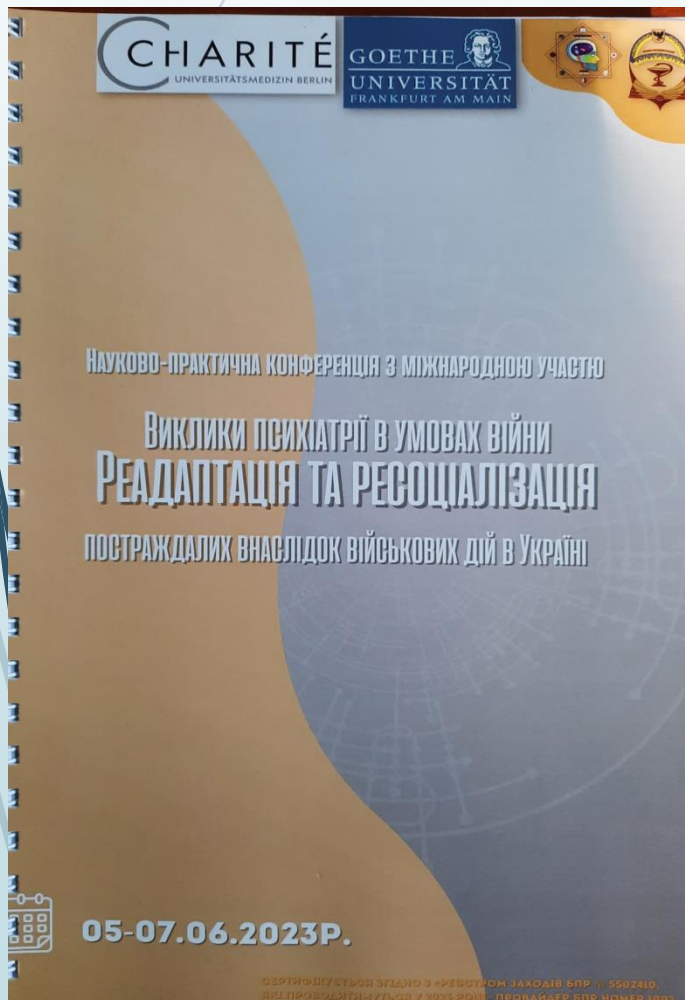


- Досвід проекту «Фізична, духовна та психологічна реабілітація воїнів АТО» був описаний кандидатом медичних наук, доцентом кафедри психіатрії, наркології та медичної психології Івано-Франківського національного медичного університету І.В. Тодорівим, та представлений на Всеукраїнській науково-практичній конференції «Психосоціальна підтримка осіб з травмою війни: міжнародний досвід та українські реалії».- Тези.- Сімейна психологічна реабілітація воїнів АТО.- 28 Лютого 2018, м. Маріуполь.
- Наступний результат спільної фахової та волонтерської роботи це розділ у підручнику «Медична психологія».



- Винник М.І.,
Тодорів І.В. –
Бойова психічна
травма //
Медицина
психологія
(Підручник) Т.2.
Спеціальна
медицина
психологія; за ред.
проф. Пилягіної Г.Я
. – Вінниця : Нова
Книга, 2020. –
С.238- 255

Україно - Німецька конференція, яка відбулася за участі Професора Хартмута Бергера за проектом, «Школа сучасної німецької психіатрії».



**Програма конференції :
«Виклики психіатрії в умовах війни. Реадаптація та ресоціалізація постраждалих в наслідок військових дій в Україні»**

Ведучі напрямки психотерапевтичної роботи з ветеранами та їх родинами

Основні психотерапевтичні напрямки рекомендовані на конференції:

- Когнітивно-поведінкова психотерапія - ;
- Травмо фокусована психотерапія;
- Сімейна системна психотерапія та інші.

Ресурсні та допоміжні напрямки психотерапії:

- Арт терапія;
- Позитивна психотерапія.

Науковці кафедри психіатрії, наркології та медичної психології Івано-Франківського національного медичного університету



Пустовойт Михайло – завідувач кафедри;

Тодорів Ігор – доцент кафедри.

Робочі та наукові дискусії і спілкування в час конференції.

Парад вишиванок.



Психологи-волонтери м. Івано-Франківська за свою працю отримали «Подяки» від Голови міста Руслана Марцінківа



Волонтерський центр психологічної допомоги учасникам російсько-Української війни в Івано-Франківській області

Психологи-волонтери та волонтери, які брали участь у тренінгах та мають досвід у проведенні тренінгів:

- ▶ Наталія Чаплинська
- ▶ Ігор Тодорів
- ▶ Галина Герасимів
- ▶ Віталій Мартинов
- ▶ Богдан Рожелюк
- ▶ Ігор Вовчук
- ▶ Степан Чомко
- ▶ Мирослав Мазур

A large black arrow points from the left edge of the slide towards the text. Below it, several thin, curved lines in shades of blue and grey sweep across the left side of the slide.

Дякую за увагу!

Контакти:

0966640216

0509845351

dgil@ukr.net