

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ  
ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**



Факультет історії, політології і міжнародних відносин

Кафедра міжнародних економічних відносин

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**Самоменеджмент в міжнародному бізнесі**

Освітня програма Управління міжнародним бізнесом

Спеціалізація (за наявності) \_\_\_\_\_

Спеціальність 073 Менеджмент

Галузь знань 07 Управління та адміністрування

Затверджено на засіданні кафедри

Протокол № від “\_” 2022 р.

м. Івано-Франківськ – 2022 р.

## **ЗМІСТ**

1. Загальна інформація
2. Опис дисципліни
3. Структура курсу (зразок)
4. Система оцінювання курсу
5. Оцінювання відповідно до графіку навчального процесу (зразок)
6. Ресурсне забезпечення
7. Контактна інформація
8. Політика навчальної дисципліни

## 1. Загальна інформація

Назва дисципліни	Самоменеджмент в міжнародному бізнесі
Освітня програма	Управління міжнародним бізнесом
Спеціалізація (за наявності)	
Спеціальність	073 Менеджмент
Галузь знань	07 Управління та адміністрування
Освітній рівень	бакалавр
Статус дисципліни	Вибіркова
Курс / семестр	3/5
Розподіл за видами занять та годинами навчання (якщо передбачені інші види, додати)	Лекції – 12 год. Семінарські заняття – 18 год. Самостійна робота – 60 год.
Мова викладання	українська
Посилання на сайт дистанційного навчання	<a href="https://d-learn.pnu.edu.ua/index.php?">https://d-learn.pnu.edu.ua/index.php?</a>

## 2. Опис дисципліни

<p>Мета та цілі курсу (в межах мети на цілей ОП)</p> <p>Метою вивчення дисципліни «Самоменеджмент в міжнародному бізнесі» є навчити студентів теорії і практиці розв'язання завдань самоменеджменту, адаптованих до системи функціонування суб'єктів міжнародного бізнесу сформулювати основи загальної, фахової, духовної культури та сприяти вихованню характеру цілісної особистості.</p> <p>Цілі навчальної дисципліни “Самоменеджмент в міжнародному бізнесі”:</p> <p>відповідно до програмного курсу навчити студентів вирішувати питання пов'язані з саморганізацією в різних ситуаціях, що пов'язані з професійною діяльністю, шляхом вибору на основі власної позиції, ефективної організації власного часу, позитивного ставлення до себе, вибору індивідуальних ефективних способів здійснення професійної діяльності.; допомагати студентам управляти своїм розвитком (самоуправління), спеціальні знання, необхідні кожному у досягненні власних цілей, а також допомогти набути навичок і виробити вміння з самоуправління своєю життєдіяльністю і діяльністю.</p>
<p>Компетентності (мають співпадати з матрицею ОП):</p> <p>ЗК15. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів);</p> <p>СК6. Здатність діяти соціально відповідально і свідомо;</p> <p>СК15. Здатність формувати та демонструвати лідерські якості та поведінкові навички.</p>
<p>Програмні результати навчання (мають співпадати з матрицею ОП):</p> <p>ПРН 8. Застосовувати методи менеджменту для забезпечення ефективності діяльності організації</p> <p>ПРН 9 Демонструвати навички взаємодії, лідерства, командної роботи</p> <p>ПРН 12. Оцінювати правові, соціальні та економічні наслідки функціонування</p> <p>ПРН 14 Ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації</p> <p>ПРН 15. Демонструвати здатність діяти соціально відповідально та громадсько</p>

свідомо на основі етичних міркувань (мотивів), повагу до різноманітності та міжкультурності

### 3. Структура курсу

№	Тема	Результати навчання	Завдання
1.	Теоретичні основи самоменеджменту	Розуміння наукових та методичних основи самоменеджменту, принципів, технологій самоуправління життєдіяльністю і діяльністю людини. Побудова взаємозв'язку категорій самоменеджменту в ссиремі міжнародного бізнесу. Встановлення ролі і місця дисципліни у підготовці спеціалістів, зв'язок з іншими дисциплінами навчального плану.	Тести, питання, кейси
2.	Характеристика поняття самоменеджменту та його місце в загальній системі управління.	Вміння узгоджувати життє-діяльнісні і діяльнісні цілі, а також узгодження принципів взаємозв'язку, взаємодії, взаємосприяння, розвитку в системі самоуправління життєдіяльністю і діяльністю людини.	Тести, питання, кейси
3.	Валеологічні та акмеологічні основи самоменеджменту	Розуміння проблем взаємодії валеології й самоменеджменту. Вміння ідентифікувати чинники, що сприяють і гальмують досягнення вершин розвитку людини, становлення вершин фахової майстерності.	Тести, питання, кейси
4.	Людина як суб'єкт і об'єкт самоуправління	Розуміти поняття самовизначення, його роль і місце в самоменеджменті людини. Вміння ідентифікувати потреби, мотиви і цілепокладання. Вміння використовувати психологічні механізми регуляції активності особистості.	Тести, питання, кейси
5.	Прикладні інструменти організації системи самоменеджменту.	Розуміння поняття стратегічного самоменеджменту. Вміння формувати стратегії в життєдіяльності і діяльності людини як засоби досягнення стратегічних цілей та можливості їх альтернатив в системі міжнародного бізнесу. Розуміння особливостей системи повсякденного самоменеджменту (тактичного). Вміння застосовувати цільовий, функціональний, процесний підхід у самоменеджменті людини у процесі взаємодії з суб'єктами міжнародного бізнесу.	Тести, питання, кейси
6	Кар'єра як мета самоменеджмент	Розуміння поняття кар'єри в системі міжнародного бізнесу. Вміння вибудовувати механізм управління процесом досягнення кар'єри як мети життя, а також показника ефективності самоменеджменту.	Тести, питання, кейси



Макара. – Львів : ЛНУ імені Івана Франка, 2014. – 272 с

#### Допоміжна

1. Дороніна М.С. Самоменеджмент: сутність, умови виникнення і розвитку / М.С. Дороніна, В.І. Пересунько // Економіка і управління. – 2006. – № 4. – С. 7–12.
2. Карпичев В. Самоменеджмент: Введение в проблему / В. Карпичев // Пробл. теории и практики управления. – 2015. – № 3. – С. 103–106.
3. Столин В.В. Самосознание личности [Монография] / В.В. Столин. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 2013. – 344 с. // <http://log-in.ru/books/samosoznanie-lichnosti-stolin-v-v-psikhoanaliz>

### 7. Контактна інформація

Кафедра	Кафедра міжнародних економічних відносин вул. Чорновола, 1 (0342) 75-20-27 <a href="http://knev.pnu.edu.ua">http://knev.pnu.edu.ua</a> <a href="mailto:kaf_mev@pnu.edu.ua">kaf_mev@pnu.edu.ua</a>
Викладач (і) Гостьові лектори	
Контактна інформація викладача	+380991157999

### 8. Політика навчальної дисципліни

Академічна доброчесність	Неприпустимі плагіат та списування.
Пропуски занять (відпрацювання)	Обов'язковим для отримання позитивної оцінки є відвідування більш 50% занять та виконання самостійної роботи. Пропуски практичних занять відпрацьовуються наступним чином: опрацювання теми, а також виконання завдання із теми.
Виконання завдання пізніше встановленого терміну	Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (- 50% від відповідної кількості балів), проте студент не обмежений у досягненні конкретного балу і завжди може його отримати за допомогою отримання додаткових завдань.
Невідповідна поведінка під час заняття	Невідповідна поведінка під час заняття розглядається є підставою для зниження оцінки студента та направлення звернення до куратора академічної групи.

Додаткові бали	-
Неформальна освіта	Результати неформальної освіти враховуються під час оцінювання студентів, як в розрізі конкретних тем, так і самостійної роботи. Підставою для зарахування результатів неформальної освіти виступає наданий валідний сертифікат. <u>Рекомендовані платформи:</u> Coursera EdX Prometheus EdEra EduHub TED

**Викладач Коровчук Ю.І.**