Міністерство освіти і науки України

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

"Затверджую"
Ректор
Ігор ЦЕПЕНДА
(підпис) (прізвище та ініціали)
"30" серпня 2024 року
Затверджено Вченою радою університету, протокол № 8 від "30" серпня 2024 року

Кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

Строк навчання **3 роки 10 місяців**

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **бакалавра** з галузі знань **01 Освіта/Педагогіка**

на основі **повна загальна середня освіта, молодший бакалавр,молодший спеціаліст, бакалавр**

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

за спеціальністю **017 Фізична культура і спорт**

спеціалізацією

Форма навчання **денна**

І. Графік навчального процесу

Курси	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	НП	НП	КС	К	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	Т	Т	С	С	А	А								

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація;

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	32	3	12	5				52
2	32	3	12	5				52
3	27	2	14	5		4		52
4	22	2	2	5	10		2	43
Разом	113	10	40	20	10	4	2	199

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в ДЮСШ	5	2
Виробнича		12
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	2
Виробнича (педагогічна) практика	7	4
Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ	8	6

ІV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин								Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами							
				Курсові				Аудиторних							I курс		II курс		III курс		IV курс	
									у тому числі						Семестри							
		Екзамени	Заліки	проекти	роботи		Загальний обсяг	Всього	Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Індивідуальні	Самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
															Кількість тижнів в семестрі							
															15	16	15	16	13	14	10	10
	1. ОБОВ`ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																					
	1.1. Цикл загальної підготовки																					
1	Історія і культура України		1	-		3	90	30	14		16	-		60	2						-	
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2			3	90	30	2	28				60		2						
3	Філософія		8			3	90	30	12		18			60								3
4	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90				180		2	4					
5	Вступ до спеціальності та академічна доброчесність	1				3	90	30	12	18				60	2							
	Всього по п. 1.1:	**2**	**4**			**21**	**630**	**210**	**40**	**136**	**34**			**420**	**4**	**4**	**4**					**3**
	1.2. Цикл професійної підготовки																					
	1.2.1. Теоретична підготовка																					
6	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	60	30			30		120	4							
7	Біохімія		3			3	90	30	12	18				60			2					
8	Гігієна і екологія спорту		1			3	90	30	12	18				60	2							
9	Загальна теорія і підготовка спортсменів	8				3	90	30	12	18				60								3
10	Історія фізичної культури	1				3	90	30	12	18				60	2							
11	Теорія і методика викладання рухливих і спортивних ігор	4	2,3			12	360	90	18	72				270		2	2	2				
12	Психологія спорту	5				3	90	30	12	18				60					2			
13	Долікарська допомога		2			3	90	30	6	24				60		2						
14	Основи наукових досліджень і спортивна метрологія	7				3	90	40	12	28				50							4	
15	Технології рекреаційно-оздоровчої діяльності у туризмі	5				6	180	60	30	30				120					5			
16	Теорія і методика адаптивної фізичної культури і спорту	6				6	180	60	20	40				120						4		
17	Теорія і методика викладання гімнастики	1				6	180	60	12	48				120	4							

18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			9	270	100	16	84				170	2	4						
19	Теорія і методика викладання лижного спорту	4				6	180	70	10	60				110				4				
20	Теорія і методика викладання плавання	2				6	180	70	12	58				110		4						
21	Теорія і методика обраного виду спорту	3,5,6,7	1,2,4			27	810	342	40	302				468	2	3	3	3	5	3	6	
22	Олімпійський і професійний спорт	7				3	90	34	12	22				56							3	
23	Теорія і методика фізичного виховання	6				6	180	60	30	30				120						4		
24	Фізкультурно-спортивна реабілітація	8				3	90	36	12	24				54								4
25	Фізіологічні основи спорту	4				6	180	60	20			40		120				4				
26	Фізіологія людини	3				3	90	30	12			18		60			2					
27	Педагогіка спорту	2				3	90	30	12	18				60		2						
28	Біомеханіка		5			3	90	30	12	18				60					2			
29	Курсова робота (Теорія і методика обраного виду спорту)				7	3	90							90								
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		**22**	**10**		**1**	**135**	**4050**	**1412**	**376**	**948**		**88**		**2638**	**16**	**17**	**9**	**13**	**14**	**11**	**13**	**7**
	1.2.2. Практична підготовка																					
30	Виробнича (педагогічна) практика		7			6	180							180								
31	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6			3	90							90								
32	Навчальна практика в ДЮСШ		5			3	90							90								
33	Виробнича (педагогічна) практика у ДЮСШ		8			9	270							270								
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			**4**			**21**	**630**							**630**								
Всього по п. 1.2:		**22**	**14**		**1**	**156**	**4680**	**1412**	**376**	**948**		**88**		**3268**	**16**	**17**	**9**	**13**	**14**	**11**	**13**	**7**
Разом за розділом (п. 1):		**24**	**18**		**1**	**177**	**5310**	**1622**	**416**	**1084**	**34**	**88**		**3688**	**20**	**21**	**13**	**13**	**14**	**11**	**13**	**10**
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
34	Вибіркова дисципліна 1		8			3	90	30						60								3
35	Вибіркова дисципліна 2		7			3	90	30						60							3	
36	Вибіркова дисципліна 3		7			3	90	30						60							3	
37	Вибіркова дисципліна 4		3			3	90	30						60			2					
38	Вибіркова дисципліна 5		3			3	90	30						60			2					
39	Вибіркова дисципліна 6		3			3	90	30						60			2					
40	Вибіркова дисципліна 7		6			3	90	30						60						2		
41	Вибіркова дисципліна 8		6			3	90	30						60						2		
42	Вибіркова дисципліна 9		4			3	90	30						60				2				
43	Вибіркова дисципліна 10		4			3	90	30						60				2				
44	Вибіркова дисципліна 11		4			3	90	30						60				2				
45	Вибіркова дисципліна 12		4			3	90	30						60				2				
46	Вибіркова дисципліна 13		5			3	90	30						60					2			
47	Вибіркова дисципліна 14		5			3	90	30						60					2			

48	Вибіркова дисципліна 15		5			3	90	30						60					2						
49	Вибіркова дисципліна 16		6			3	90	30						60						2					
50	Вибіркова дисципліна 17		6			3	90	30						60						2					
51	Вибіркова дисципліна 18		7			3	90	30						60							3				
52	Вибіркова дисципліна 19		8			3	90	30						60								3			
53	Вибіркова дисципліна 20		8			3	90	30						60									3		
Разом за розділом (п. 2):			**20**			**60**	**1800**	**600**	**600**					**1200**			**6**	**8**	**6**	**8**	**9**	**9**			
3. АТЕСТАЦІЯ																									
54	Атестація	8				3	90							90											
Разом за розділом (п. 3):						**3**	**90**							**90**											
Загальна кількість						**240**	**7200**	**2222**	**1016**	**1084**	**34**	**88**		**4978**	**20**	**21**	**19**	**21**	**20**	**19**	**22**	**19**			
Кількість годин на тиждень														**66**											
Кількість екзаменів														**24**	**4**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**			
Кількість заліків														**38**	**4**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**4**	**5**			
Кількість курсових проектів														**0**											
Кількість курсових робіт														**1**							**1**				

Декан факультету _____ **Ярослав ЯЦІВ**

Навчальний план затверджено вченою радою **Факультета фізичного виховання і спорту** (протокол № 11 від "12" червня 20 4 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

"____" _____ **20___ р.**

_____

(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри _____ Андрій СИНИЦЯ

(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП _____ Галина П'ЯТНИЧУК