



Міністерство освіти і науки України

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

"Затверджую"

Ректор

Ігор ЦЕПЕНДА

(підпис)

(прізвище та ініціали)

"31" 03 2023 року

Затверджено Вченою радою університету, протокол № 03 від 28.03.2023 року

Бакалавр середньої освіти
Кваліфікація Вчитель фізичної культури
закладу загальної середньої
освіти

Строк навчання 3 роки 10 місяців

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка на основі повна загальна середня освіта

Освітньо-професійна програма Середня освіта (фізична культура)

за спеціальністю 014 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

спеціалізацією 014.11 Фізична культура

Форма навчання денна Коломийський навчально-науковий інститут

I. Графік навчального процесу

Графік навчального процесу																																																						
Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	НП	НП	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	ВП	ВП	ВП	ВП	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А													

ПОЗНАЧЕННЯ:

Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	26	3	12	5	4	2		52
4	26	1	3	5	6		1	42
Разом	114	12	39	20	10	2	1	198

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в (ЗОШ)	6	2
Виробнича		10
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	4
Виробнича педагогічна практика в школі	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами												
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс	V курс	VI курс						
				проекти	роботи				Семестри																	
									1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12					
									Кількість тижнів в семестрі																	
									15	16	15	16	15		11	15	10	0	0	0	0					
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																										
	1.1. Цикл загальної підготовки																									
1	Історія України		1			3	90	30	12		18			60	2											
2	Історія української культури		2			3	90	30	12		18			60		2										
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28			60			2										
4	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90			180		2	4										
5	Філософія		7			3	90	30	12		18			60					2							
Всього по п. 1.1:		1	5			21	630	210	38	118	54			420	2	4	6			2						
	1.2. Цикл професійної підготовки																									
	1.2.1. Теоретична підготовка																									
6	Історія фізичної культури	1				3	90	30	12		18			60	2											
7	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	74	30		44			106	5											
8	Теорія і методика викладання гімнастики, ритміки, хореографії і черлід	2	1			9	270	90	24	66			180	4	2											
9	Теорія і методика викладання плавання	1				3	90	30	8	22			60	2												
10	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			6	180	60	16	44			120	2	2											
11	Теорія і методика викладання спортивних і рухливих ігор	1,3	2			9	270	90	24	66			180	2	3	1										
12	Основи екології та гігієни фізичного виховання	2				6	180	60	30	30			120		4											
13	Психологія фізичного виховання з основами вікової психології	2				6	180	80	32		48			100		5										
14	Фізіологія людини	3				6	180	60	24		36			120			4									
15	Спортивні споруди і обладнання		3			3	90	30	12		18			60			2									
16	Методика оздоровчої фізичної культури	3				3	90	44	16	28			46			3										
17	Біохімія		4			3	90	30	14		16			60			2									
18	Біомеханіка		4			3	90	30	12	18			60			2										

19	Теорія і методика викладання зимових видів спорту	4				3	90	44	8	36				46				3									
20	Фізіологічні основи фізичного виховання	4				6	180	60	24			36		120				4									
21	Педагогіка фізичного виховання з основами дидактики	4				6	180	70	32		38			110				4									
22	Вікова фізіологія		4			3	90	38	16	22				52				2									
23	Управління у фізичній культурі	5				3	90	30	12		18			60				2									
24	Сучасні освітні технології		8			3	90	40	12		28			50							4						
25	Методика оздоровчо-спортивної роботи	6				3	90	30	12	18				60					3								
26	Теорія і методика фізичного виховання	7	5,6			15	450	194	80	114				256				7	3	4							
27	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури	7				6	180	60	30	30				120						4							
28	Адаптивне фізичне виховання і методика викладання		7			3	90	30	12	18				60						2							
29	Спортивна метрологія і математична статистика	7				3	90	44	16	28				46						3							
30	Методика фізичної культури у спецмедгрупах		8			3	90	30	12	18				60							3						
31	Олімпійська освіта		8			3	90	30	12		18			60							3						
32	Методика викладання атлетизму	8				3	90	30	8	22				60							3						
33	Курсова робота (психолого-педагогічні основи фізичного виховання)				5	3	90							90													
34	Курсова робота (теорія і методика фізичного виховання)				7	3	90							90													
35	Курсова робота 9цикл природ.-наукової підготовки)				4	3	90							90													
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		20	13			3	138	4140	1438	540	580	186	132		2702	17	16	10	17	9	6	13	13				
1.2.2. Практична підготовка																											
36	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6			6	180							180													
37	Навчальна практика (в ЗОШ)		6			3	90							90													
38	Виробнича педагогічна практика в школі		8			9	270							270													
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			3			18	540							540													
Всього по п. 1.2:		20	16			3	156	4680	1438	540	580	186	132		3242	17	16	10	17	9	6	13	13				
Разом за розділом (п. 1):		21	21			3	177	5310	1648	578	698	240	132		3662	19	20	16	17	9	6	15	13				
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																											
39	Вибіркова дисципліна 1		5			3	90	30	12		18			60					2								
40	Вибіркова дисципліна 2		6			3	90	30	12		18			60						3							
41	Вибіркова дисципліна 3		5			3	90	30	12	18				60					2								
42	Вибіркова дисципліна 4	1,2,3,4,5,6,7,8					24	720	264	64	200				456	2	2	2	2	2	4	2	4				
43	Вибіркова дисципліна 5		3			3	90	30	12		18			60			2										

44	Вибіркова дисципліна 6		5			3	90	44	16		28			46					3							
45	Вибіркова дисципліна 7		5			3	90	44	16		28			46					3							
46	Вибіркова дисципліна 8		6			3	90	30	12			18		60						3						
47	Вибіркова дисципліна 9		6			3	90	30	12	18				60						3						
48	Вибіркова дисципліна 10		6			3	90	30	12	18				60						3						
49	Вибіркова дисципліна 11		7			3	90	30	12	18				60							2					
50	Вибіркова дисципліна 12		7			3	90	30	12	18				60							2					
51	Вибіркова дисципліна 13		8			3	90	30	12	18				60								3				
Разом за розділом (п. 2):			20			60	1800	652	216	308	92	36		1148	2	2	4	2	12	16	6	7				
3. АТЕСТАЦІЯ																										
52	Атестація	8				3	90							90												
Разом за розділом (п. 3):						3	90							90												
Загальна кількість						240	7200	2300	794	1006	332	168		4900	21	22	20	19	21	22	21	20				
Кількість годин на тиждень														64												
Кількість екзаменів														21	4	4	4	3	1	1	3	1				
Кількість заліків														41	4	4	4	4	6	8	5	6				
Кількість курсових проєктів														0												
Кількість курсових робіт														3				1	1		1					

Директор інституту Ю.В. Плекан Плекан Ю.В.

Навчальний план затверджено вченою радою Коломийського навчально-наукового інституту (протокол № 5 від "12" 01 2023 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

"31" 03 2023 р.
О.С.
(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри

О.І. Толяк
(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП

В.В. Мисирюк