

Міністерство освіти і науки України
ДВНЗ "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"



Затверджено Педагогічною радою Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника від 16.06.2019 року

Кваліфікація Тренер-викладач з обраного виду спорту, вчитель фізичної культури

Строк навчання 3 роки 10 місяців

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

на основі повна загальна середня освіта

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

спеціалізацією Фізична культура і спорт

Форма навчання денна

І. І рафік навчального процесу

Г. График навчального процесу																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	КС	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	КС	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	К	С	С	С	К	КС	КС	КС	НІ	НІ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самоств. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НІ - Навчальна практика; А - Атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самоств. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	29	4	12	5		2		52
4	20	3	3	5	10	2	2	43
Разом	111	15	39	20	10	2	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Атестація (захист кваліфікаційної роботи)	бакалаврська робота	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами																
		Екзамени	Заїзми	проекти	роботи		Загальний обсяг	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс				
								Всього	Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторії		Індивідуальні	Семестри															
															1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
															Кількість тижнів в семестрі															
															15	16	15	16	15	14	11	9								

1. Цикл загальної підготовки																				
1.1. Обов'язкові дисципліни																				
1	Історія України		1			3	90	30	14		16			60	2					
2	Історія української культури		2			3	90	30	12		18			60		2				
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28				60			2			
4	Філософія		8			3	90	30	12		18			60						3
Всього по п. 1.1:			4			12	360	120	40	28	52			240	2	2	2			3
1.2. Вибіркові дисципліни																				
1.2.1. Дисципліни за вибором ВНЗ																				
5	Основи професійної майстерності тренера	8				3	90	30	14	16				60						3
6	Політологія		8			3	90	30	14	16				60						3
7	Безпека життєдіяльності та цивільний захист		5			3	90	30	12	18				60				2		
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		1	2			9	270	90	40	50				180				2		6
1.2.2. Дисципліни вільного вибору студента																				
8	Історія фізичної культури і спорту		1			3	90	30	12		18			60	2					
9	Управління у спорті			5		3	90	30	12		18			60				2		
10	Фітнес технології		7			3	90	32	8	24				58						3
Всього по дисциплінам п.1.2.2:		2	1			9	270	92	32	24	36			178	2			2		3
Всього по п. 1.2:		3	3			18	540	182	72	74	36			358	2			4		3
Разом за розділом (п. 1):		3	7			30	900	302	112	102	88			598	4	2	2		4	3
2. Цикл професійної підготовки																				
2.1. Обов'язкові дисципліни																				
2.1.1. Теоретична підготовка																				
11	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	60	30			30		120	4					
12	Біомеханіка		4			3	90	30	12	18				60				2		
13	Біохімія		3			3	90	30	12			18		60			2			
14	Гігієна і екологія спорту	2				3	90	30	12	18				60		2				

15	Педагогіка спорту		6			3	90	30	12	18					60					2		
16	Спортивна медицина	7				3	90	32	14	18					58						3	
17	Спортивний масаж	6				3	90	30	12		18				60					2		
18	Спортивна метрологія і математична статистика		7			3	90	32	14	18					58						3	
19	Спортивні споруди і обладнання		6			3	90	30	12	18					60						2	
20	Спортивно-педагогічне удосконалення	2,5,6,7	1,3,4			27	810	252	44	208					558	2	2	2	4	2	2	4
21	Теорія і методика викладання футболу	3				3	90	30	6	24					60			2				
22	Теорія і методика фізичного виховання	6				6	180	60	30		30				120						4	
23	Теорія і методика викладання плавання	2				6	180	60	12	48					120		4					
24	Теорія і методика викладання гімнастики	1				6	180	60	16	44					120	4						
25	Теорія і методика викладання лижного спорту	4				6	180	64	10	54					116				4			
26	Теорія і методика викладання легкої атлетики	3	1,2			12	360	120	28	92					240	2	4	2				
27	Теорія і методика олімпійського і професійного спорту	7				3	90	32	14		18				58							3
28	Теорія і методика паралімпійського спорту		6			3	90	30	12		18				60						2	
29	Фізіологічні основи спорту	4				3	90	30	12		18				60				2			
30	Фізіологія людини	2				3	90	30	12		18				60		2					
Всього по дисциплінам п.2.1.1:		17	11			108	3240	1072	326	542	102	102			2168	12	14	8	12	2	14	13
2.1.2. Практична підготовка																						
31	Атестація (захист кваліфікаційної роботи)	8				3	90								90							
32	Виробнича практика (ЗОШ)		7			6	180								180							
33	Виробнича практика (ДЮСШ і ШВСМ)		8			9	270								270							
34	Курсова робота 1				4	3	90								90							
35	Курсова робота 2				5	3	90								90							
36	Курсова робота 3				7	3	90								90							
37	Навчальна практика (ДЮСШ)		6			3	90								90							
Всього по дисциплінам п.2.1.2:			3		3	30	900								900							
Всього по п. 2.1:		17	14		3	138	4140	1072	326	542	102	102			3068	12	14	8	12	2	14	13
2.2. Вибіркові дисципліни																						
2.2.1. Дисципліни за вибором ВНЗ																						
38	Загальна теорія і підготовка спортсменів	8				3	90	36	14		22				54							4
39	Психологія спорту		5			3	90	30	12		18				60				2			
40	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90					180		2	4				
41	Сучасні технології спортивного тренування	5				6	180	60	30	30					120					4		
Всього по дисциплінам п.2.2.1:		3	2			21	630	216	56	120	40				414		2	4		6		4
2.2.2. Дисципліни вільного вибору студента																						

42	Фізична терапія	8				3	90	30	14			16		60							3
43	Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскет, волейб, гандб.)	4	3			12	360	128	24	104				232			4	4			
44	Теорія і методика обраного виду спорту	4,5,6	1,2,7			30	900	302	32	270				598	2	2	2	2	4	4	2
45	Теорія і методика викладання атлетизму	5				3	90	30	6	24				60							
46	Теорія і методика викладання рухливих ігор	1				3	90	30	6	24				60	2						
Всього по дисциплінам п.2.2.2:		9	4			51	1530	520	82	422		16		1010	4	2	6	6	6	4	5
Всього по п. 2.2:		12	6			72	2160	736	138	542	40	16		1424	4	4	10	6	12	4	9
Разом за розділом (п. 2):		29	20		3	210	6300	1808	464	1084	142	118		4492	16	18	18	18	14	18	17
Загальна кількість						240	7200	2110	576	1186	230	118		5090	20	20	20	18	18	18	20
Кількість годин на тиждень														65							
Кількість екзаменів														32	4	4	4	4	4	4	4
Кількість заліків														27	4	4	4	2	3	4	3
Кількість курсових проектів														0							
Кількість курсових робіт														3				1	1		1

Декан факультету Яців Я.М.

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 10 від "21" 05 2019 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

" " 20 р.

(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач випускової кафедри

(підпис, прізвище та ініціали)