

**Міністерство освіти і науки України**  
**ДВНЗ "Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника"**

**“Затверджую”**  
**Ректор**

**І.С. Цепенда**

" \_\_\_\_\_ " (підпис) " \_\_\_\_\_ " (прізвище та ініціали)  
 " \_\_\_\_\_ " 20 \_\_\_\_\_ року

Затверджено Вченою радою університету, протокол № \_\_\_\_\_ від " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ року

**Вчитель фізичної культури,  
 організатор туристичної роботи /  
 вчитель фізичної культури,  
 інструктор фізичного виховання  
 дітей дошкільного віку**

Строк навчання **3 роки 10 місяців**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Підготовки **бакалавра** з галузі знань **01 Освіта/Педагогіка**

на основі **повна загальна середня освіта**

Освітньо-професійна програма **Середня освіта (фізична культура)**

за спеціальністю **014 Середня освіта (фізична культура)**

спеціалізацією **Туристична робота; Фізичне виховання дітей дошкільного віку**

Форма навчання **денна**

**I. I графік навчального процесу**

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
4	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			

**ПОЗНАЧЕННЯ:** T - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація;

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні**

Курс	Теоретичне навчання	контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменацій на сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	25	4	12	5	4	2		52
4	25	2	3	5	6		2	43
Разом	112	14	39	20	10	2	2	199

**III. ПРАКТИКА**

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в (ЗОШ)	6	2
Виробнича		10
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	4
Виробнича педагогічна практика в школі	8	6

**IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ**

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8,8

## V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами																				
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс								
				проекти	роботи			Всього	Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні		Індивідуальні	Семестри				Семестри				Семестри				Семестри							
		1	2												3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6
		Кількість тижнів в семестрі																																
		15	16	15	16	15	10	15	10																									
<b>1. Цикл загальної підготовки</b>																																		
<b>1.1. Обов'язкові дисципліни</b>																																		
1	Історія України		1		3	90	30	14		16			60	2																				
2	Історія української культури		2		3	90	30	12		18			60		2																			
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3		3	90	30	2	28				60			2																		
4	Філософія		7		3	90	30	12		18			60						2															
<b>Всього по п. 1.1:</b>			<b>4</b>		<b>12</b>	<b>360</b>	<b>120</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>52</b>			<b>240</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			<b>2</b>															
<b>1.2. Вибіркові дисципліни</b>																																		
<b>1.2.1. Дисципліни за вибором ВНЗ</b>																																		
5	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури	7			6	180	60	30	30				120						4															
6	Безпека життєдіяльності та цивільний захист		5		3	90	30	12	18				60				2																	
<b>Всього по дисциплінам п.1.2.1:</b>		<b>1</b>	<b>1</b>		<b>9</b>	<b>270</b>	<b>90</b>	<b>42</b>	<b>48</b>				<b>180</b>				<b>2</b>		<b>4</b>															
<b>1.2.2. Дисципліни вільного вибору студента</b>																																		
7	Історія фізичної культури	1			3	90	30	12		18			60	2																				
8	Нормативно-правові основи професійної діяльності		6		3	90	30	12		18			60					3																
9	Олімпійська освіта		8		3	90	30	12		18			60						3															
<b>Всього по дисциплінам п.1.2.2:</b>		<b>1</b>	<b>2</b>		<b>9</b>	<b>270</b>	<b>90</b>	<b>36</b>		<b>54</b>			<b>180</b>	<b>2</b>				<b>3</b>	<b>3</b>															
<b>Всього по п. 1.2:</b>		<b>2</b>	<b>3</b>		<b>18</b>	<b>540</b>	<b>180</b>	<b>78</b>	<b>48</b>	<b>54</b>			<b>360</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>														
<b>Разом за розділом (п. 1):</b>		<b>2</b>	<b>7</b>		<b>30</b>	<b>900</b>	<b>300</b>	<b>118</b>	<b>76</b>	<b>106</b>			<b>600</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>													
<b>2. Цикл професійної підготовки</b>																																		
<b>2.1. Обов'язкові дисципліни</b>																																		
<b>2.1.1. Теоретична підготовка</b>																																		
10	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			6	180	60	30			30		120	4																				
11	Спортивно-педагогічне удосконалення	2,4,6,8	1,3,5,7		24	720	264	64	200				456	2	2	2	2	2	4	2	4													
12	Теорія і методика викладання плавання	1			3	90	30	8	22				60	2																				
13	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1		6	180	60	16	44				120	2	2																			
14	Основи екології та гігієни фізичного виховання	2			6	180	60	30	30				120		4																			
15	Психологія		2		6	180	60	30		30			120		4																			

16	Фізіологія людини	3			6	180	60	30			30		120			4						
17	Спортивні споруди і обладнання		3		3	90	30	12	18				60			2						
18	Біохімія		4		3	90	30	14			16		60			2						
19	Біомеханіка		4		3	90	30	12		18			60			2						
20	Теорія і методика викладання лижного спорту	4			3	90	44	8	36				46			3						
21	Фізіологічні основи фізичного виховання	4			6	180	60	30			30		120			4						
22	Педагогіка	4			6	180	60	30		30			120			4						
23	Теорія і методика фізичного виховання та сучасні освітні технології	7	5,6		15	450	166	66	100				284				7	3	2			
24	Адаптивне фізичне виховання і методика викладання		7		3	90	30	12	18				60						2			
25	Спортивна метрологія і математична статистика	7			3	90	30	12	18				60						2			
26	Методика викладання атлетизму	8			3	90	30	8	22				60							3		
27	Методика оздоровчо-спортивної роботи	6			3	90	30	12	18				60						3			
<b>Всього по дисциплінам п.2.1.1:</b>		<b>16</b>	<b>12</b>			<b>108</b>	<b>3240</b>	<b>1134</b>	<b>424</b>	<b>526</b>	<b>78</b>	<b>106</b>		<b>2106</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>7</b>
<b>2.1.2. Практична підготовка</b>																						
28	Навчальна практика (в ЗОШ)		6		3	90							90									
29	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6		6	180							180									
30	Виробнича педагогічна практика в школі		8		9	270							270									
31	Курсова робота (психолого-педагогічні основи фізичного виховання)				5	3	90						90									
32	Курсова робота (теорія і методика фізичного виховання)				7	3	90						90									
33	Курсова робота (цикл природн.-наукової підготовки)				4	3	90						90									
34	Атестація	8			3	90							90									
<b>Всього по дисциплінам п.2.1.2:</b>			<b>3</b>		<b>3</b>	<b>30</b>	<b>900</b>						<b>900</b>									
<b>Всього по п. 2.1:</b>		<b>16</b>	<b>15</b>		<b>3</b>	<b>138</b>	<b>4140</b>	<b>1134</b>	<b>424</b>	<b>526</b>	<b>78</b>	<b>106</b>		<b>3006</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>7</b>
<b>2.2. Вибіркові дисципліни</b>																						
<b>2.2.1. Дисципліни за вибором ВНЗ</b>																						
35	Політологія		5		3	90	30	14		16			60					2				
36	Іноземна мова	3	2		9	270	90		90				180		2	4						
37	Управління у фізичній культурі	5			3	90	30	12		18			60					2				
38	Психологія фізичного виховання		3		3	90	30	12	18				60			2						
39	Педагогіка фізичного виховання і спорту	5			3	90	30	12	18				60					2				
<b>Всього по дисциплінам п.2.2.1:</b>		<b>3</b>	<b>3</b>			<b>21</b>	<b>630</b>	<b>210</b>	<b>50</b>	<b>126</b>	<b>34</b>		<b>420</b>		<b>2</b>	<b>6</b>		<b>6</b>				
<b>2.2.2. Дисципліни вільного вибору студента</b>																						
40	Теорія і методика викладання футболу	8			3	90	30	8	22				60									3
41	Методика викладання гімнастики, ритміки, хореографії і черлідінгу	2	1		9	270	90	24	66				180	4	2							
42	Методика викладання спортивних і рухливих ігор	1,3	2		9	270	92	24	68				178	2	2	2						
43	Вікова фізіологія		4		3	90	30	12	18				60					2				

44	Фізична рекреація		4		3	90	30	12	18			60				2						
45	Методика оздоровчої фізичної культури	3			3	90	30	12	18			60			2							
46	Лікувальна фізична культура і функціональна діагностика	6			3	90	30	12		18		60					3					
47	Методика фізичної культури у спецмедгрупах		8		3	90	30	12	18			60							3			
<b>Всього по дисциплінам п.2.2.2:</b>		<b>6</b>	<b>4</b>		<b>33</b>	<b>990</b>	<b>332</b>	<b>104</b>	<b>210</b>		<b>18</b>	<b>658</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>3</b>	<b>6</b>			
<b>Всього по п. 2.2:</b>		<b>9</b>	<b>7</b>		<b>54</b>	<b>1620</b>	<b>542</b>	<b>154</b>	<b>336</b>	<b>34</b>	<b>18</b>	<b>1078</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>6</b>			
<b>Разом за розділом (п. 2):</b>		<b>25</b>	<b>22</b>		<b>3</b>	<b>192</b>	<b>5760</b>	<b>1676</b>	<b>578</b>	<b>862</b>	<b>112</b>	<b>124</b>	<b>4084</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	
<b>Загальна кількість</b>					<b>222</b>	<b>6660</b>	<b>1976</b>	<b>696</b>	<b>938</b>	<b>218</b>	<b>124</b>	<b>4684</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>16</b>		
<b>Кількість годин на тиждень</b>												<b>59</b>										
<b>Кількість екзаменів</b>												<b>27</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
<b>Кількість заліків</b>												<b>29</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
<b>Кількість курсових проектів</b>												<b>0</b>										
<b>Кількість курсових робіт</b>												<b>3</b>				<b>1</b>	<b>1</b>			<b>1</b>		
<b>Туристична робота</b>																						
1	Психолого-педагогічні основи шкільного туризму	5			3	90	30	12	18			60				2						
2	Ресурси активного туризму України		6		6	180	60	24	36			120					6					
3	Зимовий туризм		8		3	90	30	12	18			60								3		
4	Теорія і методика туризму та спортивне орієнтування	7			6	180	60	30	30			120							4			
<b>Всього по спеціалізації:</b>					<b>18</b>	<b>540</b>	<b>180</b>	<b>78</b>	<b>102</b>			<b>360</b>				<b>2</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>			
<b>Фізичне виховання дітей дошкільного віку</b>																						
1	Психолого-педагогічні основи фізичного виховання дітей дошкільного віку	5			3	90	30	12	18			60				2						
2	Сучасні технології фізичного виховання дітей дошкільного віку		6		6	180	60	24	36			120					6					
3	Теорія і методика навчання плавання дітей дошкільного віку		8		3	90	30	12	18			60								3		
4	Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку	7			6	180	60	30	30			120							4			
<b>Всього по спеціалізації:</b>																						

Декан факультету \_\_\_\_\_ **Яців Я.М.**

Навчальний план затверджено вченою радою **Факультета фізичного виховання і спорту** (протокол № \_\_\_\_ від " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

Завідувач випускової кафедри \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

(підпис, прізвище та ініціали)

\_\_\_\_\_  
(підпис, прізвище та ініціали)